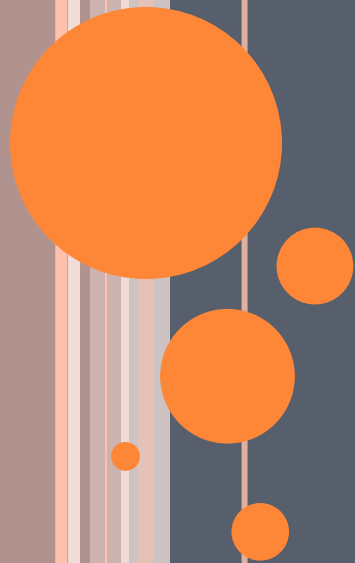


ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

**Чтобы быть здоровым,
Бегать и играть,
Надо вам, ребята,
3 правила соблюдать!**



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

**Лень, ребята, очень плохо –
Не ленитесь никогда.
Если будете лениться –
Ждёт вас страшная беда:
Будете лежать на печке
С толстым пузом по углам.
И всё кушать шоколадки
С винегретом пополам.
И придёт тот страшный час,
И недельки через 3
Лопните вы в страшных муках
От обжорства и еды.**

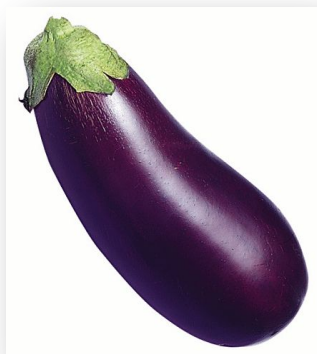


ПИТАНИЯ НАМ НЕОБХОДИМЫ ВИТАМИНЫ.

*А КАКИЕ ОВОЩИ И ФРУКТЫ БОГАТЫ
ВИТАМИНОМ С ?*



С



Т

В баскетбол мы все играли,
И в кольцо мы мяч бросали.

Ну, а кто играл в футбол-
Тот спортивный чемпион!

Спорт наш лучший, лучший друг,
Говорю вам это вслух!!!



- Если ты хочешь вести здоровый образ жизни то ты должен заниматься спортом! Спортом нужно заниматься потому, что человек становится выносливее и у него крепнет здоровье. Каждый может найти свой вид спорта, поскольку их очень много: баскетбол, волейбол, футбол, хоккей и многие другие.



ПРИВЫЧКИ

**Все ребята точно знают,
Что куренье – это вред.
Тот кто курит, заражает
И себя, и рядом всех.**

**Тот, кто водку с пивом пьёт-
Очень мало проживёт.**



***НИКОГДА НЕ КУРИ И НЕ
УПОТРЕБЛЯЙ АЛКОГОЛЬ!***



Вывод!

Чтобы вести здоровый образ жизни нужно соблюдать 3 правила:

- ◆ **Правильно питаться;**
- ◆ **Заниматься спортом;**
- ◆ **Не употреблять алкоголь и не курить.**



**Спасибо за
внимание!!!**

ПРЕЗЕНТАЦИЮ ВЫПОЛНИЛА УЧЕНИЦА МБОУ СОШ
№72 5«А» КЛАССА КРУГЛИК АННА

