

# Правила поведения за столом и уроки этикета

## Перед едой мой руки с мылом

Мышка плохо лапки мыла:  
Лишь водичкою смочила,  
Мылом мылить не старалась —  
И на лапках грязь осталась.

Полотенце — в чёрных пятнах!  
Как же это неприятно!  
Попадут микробы в рот —  
Может заболеть живот.

Так что, дети, постарайтесь,  
Чаще с мылом умывайтесь!  
Надо тёплой водой  
Руки мыть перед едой!



# Зовут к столу!

- За красивым столом и сидеть надо красиво. Прямо, не слишком близко к столу и не слишком далеко от него, чуть наклоняясь во время еды.
- Не нависай над тарелкой.
- Не разваливайся на стуле.
- Не клади локти на стол – это некрасиво и может помешать твоим соседям.
- Салфетку разверни и положи на колени. (Руки и рот можно вытирать бумажными салфетками).

## Умей есть не спеша и аккуратно

Медвежонок хлеб жевал —  
Крошки хлебные ронял.  
Говорил с набитым ртом —  
Что? Не мог понять никто.  
После взялся за компот —  
Стол облил и свой живот!



# Зовут к столу!

- Веди себя так, чтобы не портить аппетита окружающим. Не размазывай еду по тарелке, не катай хлебных шариков, не говори, что не любишь «такую гадость», и не рассказывай «неаппетитных» историй. Нельзя за столом причесываться, чистить ногти и ковырять в зубах. Как и в любом обществе, за столом неприлично шептаться.
- Старайся не чавкать, не сопеть. Не надо дуть на суп, облизывать пальцы и обглаживать кости.
- Прибор служит только для еды, поэтому не размахивай им, рассказывая что-либо.

## Помогай нянечке накрывать на стол

В группе завтракать хотят,  
Все вокруг помочь спешат  
На столы носить посуду.  
Только Ёж сказал: — Не буду!

Не пойду я, посижу,  
И на вас я погляжу!  
Не желаю помогать,  
Лучше просто подождать.



Неприятно это всем.  
Все Ежа не уважают.  
Сам он маленький совсем,  
А какая лень большая!

# Зовут к столу!

- Не нужно тянуться за блюдом через стол. Не стесняйся, попроси соседа передать.
- Не ешь слишком быстро, не бери в рот сразу много еды и не говори с полным ртом.
- Доедая суп, наклони тарелку немного от себя. (Немного! Последнюю ложку супа можно не доедать).
- Когда суп съеден, ложку нужно оставить в тарелке (не на скатерти).

## Помогай нянечке убирать посуду со столов

Все поели, поднялись  
И к игрушкам разошлись.  
Стали дети развлекаться.  
Кто же будет убираться?

Кто посуду унесёт?  
Кто столы потом протрёт?

Чтобы мухи не водились  
И на крошки не садились,  
Ну-ка быстренько, без слов,  
Убираем со столов!

И с посудой, как можем,  
Нашей нянечке поможем!





# Зовут к столу!

- Кажется, обед подходит к концу. Промокни губы бумажной салфеткой, салфетку с колен положи на стол рядом со своим местом (не сворачивая ее). Можно вставать из-за стола.
- Спасибо за вкусное угощение!
- Мальчики! Не забудьте помочь выйти из-за стола девочкам, отодвиньте им стулья.

## КАК ПРАВИЛЬНО ВЕСТИ СЕБЯ ЗА СТОЛОМ!

- **Перед едой обязательно вымой руки.**
- **Когда ешь ложкой - ложку держи в правой руке (для левшей - наоборот).**
- **Когда ешь ножом и вилкой - вилку держи в левой руке, а нож в правой (для левшей - наоборот).**
- **Не торопись!  
Ешь небольшими кусочками,  
тщательно пережевывая с закрытым ртом.**
- **Во время еды не крутись и не размахивай руками.**
- **Не разговаривай во время еды.**
- **Испачканные руки и рот вытирай салфеткой.**
- **После еды скажи: «СПАСИБО».**

