

Быкова О.А.

Правила

поведения летом



Сколько солнца! Сколько света!
Сколько зелени кругом!
Что же это? Это **ЛЕТО**
Наконец спешит к нам в дом.



Семь советов о том, что надо и чего не надо делать во время каникул.

- Совет первый - Заранее продумайте, как будут организованы каникулы? Если у вас есть возможность поехать с ребенком в дом отдыха или санаторий - это здорово!

Помните, что продолжительность непрерывного занятия за компьютером для детей в возрасте с 6-7 лет составляет 15-20 минут.

- Совет второй - Прогулки, игры и спортивные занятия на свежем воздухе - вот лучший отдых дошкольника. Пребывание на свежем воздухе как можно дальше от проезжих дорог, транспорта, промышленных предприятий.

- Совет третий - постарайтесь сделать все от вас зависящее, чтобы уберечь ребенка.

Помните, что в каникулы увеличивается риск не только уличного, но и бытового травматизма. Поговорите с ребенком об этом.

Семь советов о том, что надо и чего не надо делать во время каникул.

- Совет четвертый - Необходимо соблюдать режим дня, но возможны некоторые отклонения от режима. Чем младше по возрасту ребенок, тем больше времени требуется его мозгу и всему организму, чтобы полностью восстановить работоспособность.
- Совет пятый - Чтобы каникулы стали временем восстановления и накопления сил вашего ребенка, необходимо, чтобы в его рационе было достаточно молочных и мясных продуктов, овощей, фруктов.
- Совет шестой - Воспользуйтесь каникулами, чтобы проконсультироваться у педиатра, окулиста, стоматолога, ортопеда. Часто болеющему ребенку нелишне будет провести курс лечебных процедур; комплекс упражнений для коррекции осанки.
- Совет седьмой - Каникулы - самое подходящее время для экскурсий, посещения музеев. Однако во всем нужна мера. Не забывайте, что посещение детских праздников и зрелищных мероприятий таит в себе и риск инфекционных заболеваний, особенно в период эпидемиологического неблагополучия.



**Не оставляйте
детей одних
дома!**



1. Проверьте, не оставили ли вы включенной воду или газ, выключили ли электронагревательные приборы.

2. Уберите все предметы, которыми он может пораниться.

3. Не оставляйте на видных местах таблетки и другие лекарства.

4. Спрячьте спички, зажигалки и легковоспламеняющиеся жидкости.

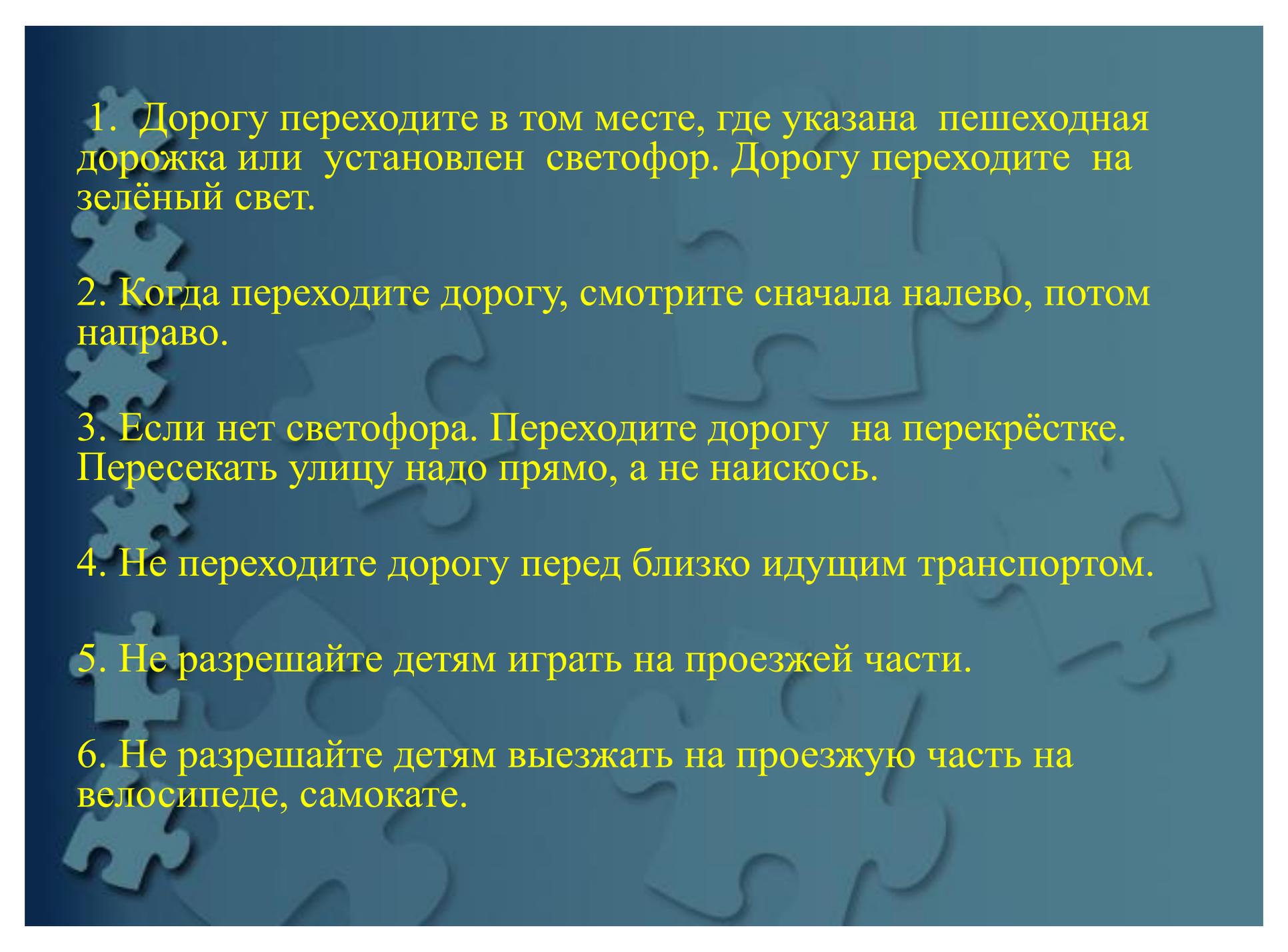
5. Научите ребенка правильно обращаться с телевизором, объясните, что лазить в розетки запрещено, а тем более засовывать в них посторонние предметы.

6. При возвращении домой предупредите ребенка об этом по телефону или домофону. Позвонив в дверь, ребенок должен ее открывать только после того, как вы полностью назовёте себя.



**Будьте для
ребёнка
примером
правильного
поведения на
улице!**



The background is a dark blue gradient with faint, light blue puzzle pieces scattered across it. On the left side, there is a vertical column of several interlocking puzzle pieces.

1. Дорогу переходите в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. Дорогу переходите на зелёный свет.

2. Когда переходите дорогу, смотрите сначала налево, потом направо.

3. Если нет светофора. Переходите дорогу на перекрёстке. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось.

4. Не переходите дорогу перед близко идущим транспортом.

5. Не разрешайте детям играть на проезжей части.

6. Не разрешайте детям выезжать на проезжую часть на велосипеде, самокате.



**Никогда не
купайтесь в
запрещённых
местах!**



1. Объясните ребёнку, что купаться можно только в местах разрешенных и в присутствии взрослых.
2. Обязательно научите ребёнка плавать.
3. Никогда не подпускайте ребёнка одного к воде.
4. Никогда не купайтесь в незнакомом месте.
5. Не допускайте купания «до посинения» — не допускайте переохлаждения организма.
6. Научите ребёнка пользоваться простейшими спасательными средствами.



**Собираясь в лес
напомните
ребёнку правила
поведения в
лесу!**



1. Помните, что нельзя отпускать ребёнка далеко от себя гулять по лесу.

2. Объясните, что нельзя срывать и есть ягоды в лесу без разрешения взрослых, даже если они кажутся ребёнку знакомыми, нельзя собирать незнакомые грибы.

3. Не давайте детям спички, зажигалки, тем более не просите помочь в разжигании костра.

4. Сами не ломайте ветки деревьев и не разрешайте это делать детям.

5. Не оставляйте после себя мусор.

6. Не забудьте внимательно осмотреть ребёнка по приходу домой из леса.



**Выходите с
детьми чаще на
прогулку!**



- 1.Выходя на прогулку всегда с собой берите головной убор для ребёнка.
- 2.Помните на улице громко разговаривать, кричать, смеяться неприлично.
3. Нельзя сорить на улице: грызть семечки, бросать бумажки, конфетные обёртки, огрызки от яблок.
4. Объясните ребёнку ,что подходить к кошкам и собакам на улице нельзя, тем более прикасаться к ним.
5. Не старайтесь покупать детям пирожки, чебуреки, сладости и т.д. в ларьках, у уличных торговцев во избежании острых кишечных инфекций.
- 6.Будьте всегда, со всем предельно вежливы.



**Желаю Вам и
Вашим детям
замечательных
летних каникул!**

