



Правила поведения в спортивном зале ДОУ для детей

Подготовила
Инструктор по физической культуре
Власова С.Л.
ДОУ №130



В зал одни не заходите -
педагога подождите!



Физкультурой заниматься - надо
в форму одеваться!





Инструктора слушай
внимательно и всё
получится обязательно!

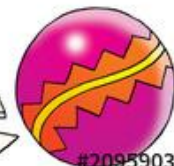




Если будете озорничать - можно
что-нибудь сломать:

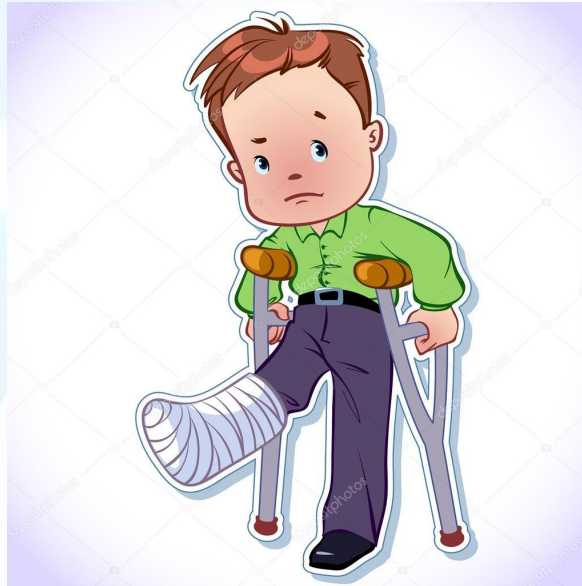


fotolia
doba



#2095903

Можно ногу повредить или лоб
себе разбить!



На лесенке, шесте, канате будьте
очень вы внимательны! Ждите
взрослого для страховки, даже
если вы очень ловки!



В движении друг другу не мешайте, если нужно - помогайте!





В мяч аккуратно играйте и
окон не разбивайте!





Правила обращения с мячом в зале:



- Чётко выполнять указания воспитателя при выполнении упражнений и заданий**
- При выполнении заданий действовать по команде**
- Не бросать мяч в окна и об потолок**
- При броске и передаче мяча не целиться в голову, шею, живот**
- Не толкать друг друга и не отбирать мяч**



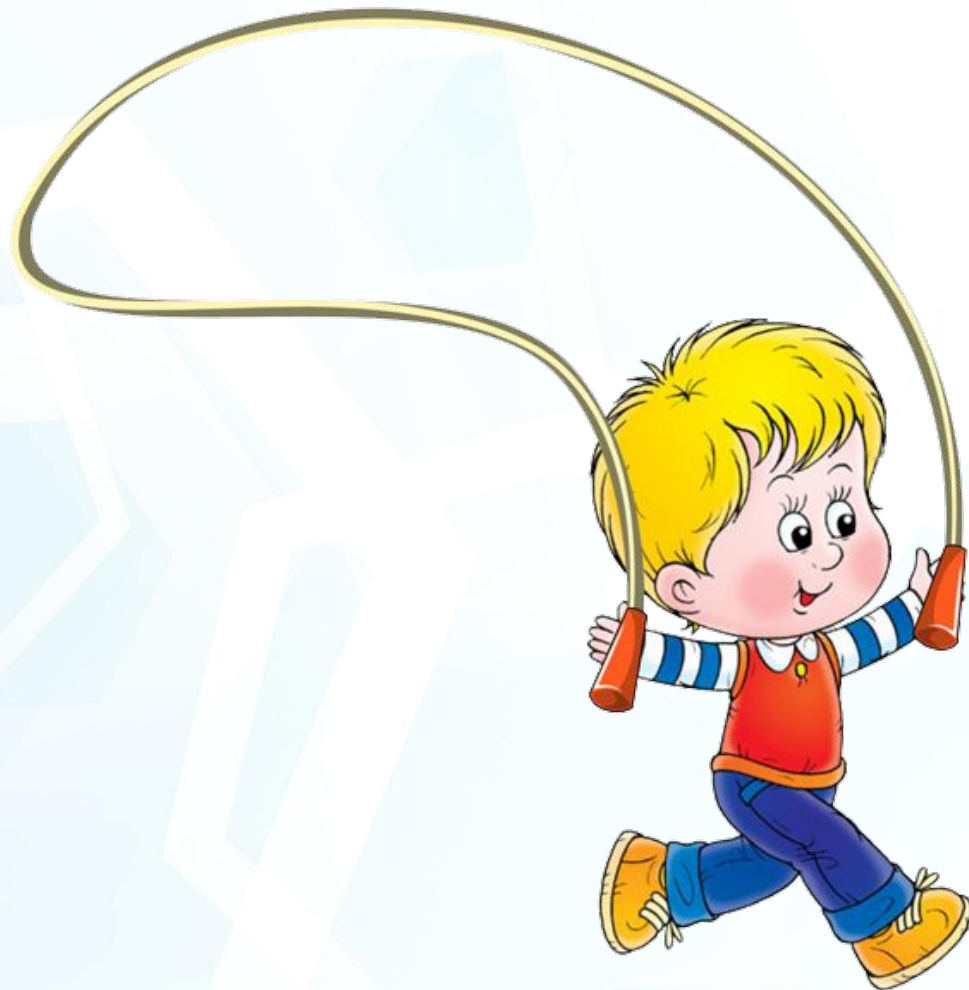


Правила обращения с мячом на улице:

- Чётко выполнять указания воспитателя при выполнении упражнений и заданий**
- При выполнении заданий действовать по команде**
- Не бросать мяч в окна, на крыши, деревья**
- При броске и передаче мяча не целиться в голову, шею, живот**
- Не толкать друг друга и не отбирать мяч**



Взяв скакалки - разойдитесь,
место для себя найдите!
Чтоб друг другу не мешать и
скакалками не задевать!





На полосе препятствий будьте вновь
внимательны:

Не толкайтесь, не спешите, на всё
внимательно смотрите



Порядок в зале соблюдайте,
места инвентаря запоминайте





После зала нужно
умываться,
В повседневную
одежду переодеваться.



Правила эти не
забывайте - постоянно
их выполняйте!



Спасибо за внимание!