



# Правила поведения в спортивном зале ДОУ для детей

Подготовила  
Инструктор по физической культуре  
Власова С.Л.  
ДОУ №130



В зал одни не заходите -  
педагога подождите!



Физкультурой заниматься - надо  
в форму одеваться!





Инструктора слушай  
внимательно и всё  
получится обязательно!

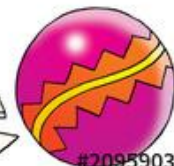




Если будете озорничать - можно  
что-нибудь сломать:

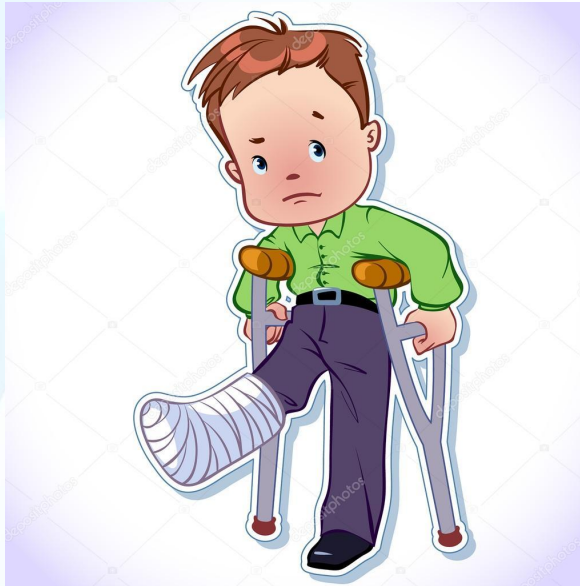


fotolia  
doba



#2095903

Можно ногу повредить или лоб  
себе разбить!



На лесенке, шесте, канате будьте  
очень вы внимательны! Ждите  
взрослого для страховки, даже  
если вы очень ловки!



В движении друг другу не мешайте, если нужно - помогайте!







В мяч аккуратно играйте и  
окон не разбивайте!





## **Правила обращения с мячом в зале:**



- Чётко выполнять указания воспитателя при выполнении упражнений и заданий**
- При выполнении заданий действовать по команде**
  - Не бросать мяч в окна и об потолок**
- При броске и передаче мяча не целиться в голову, шею, живот**
- Не толкать друг друга и не отбирать мяч**



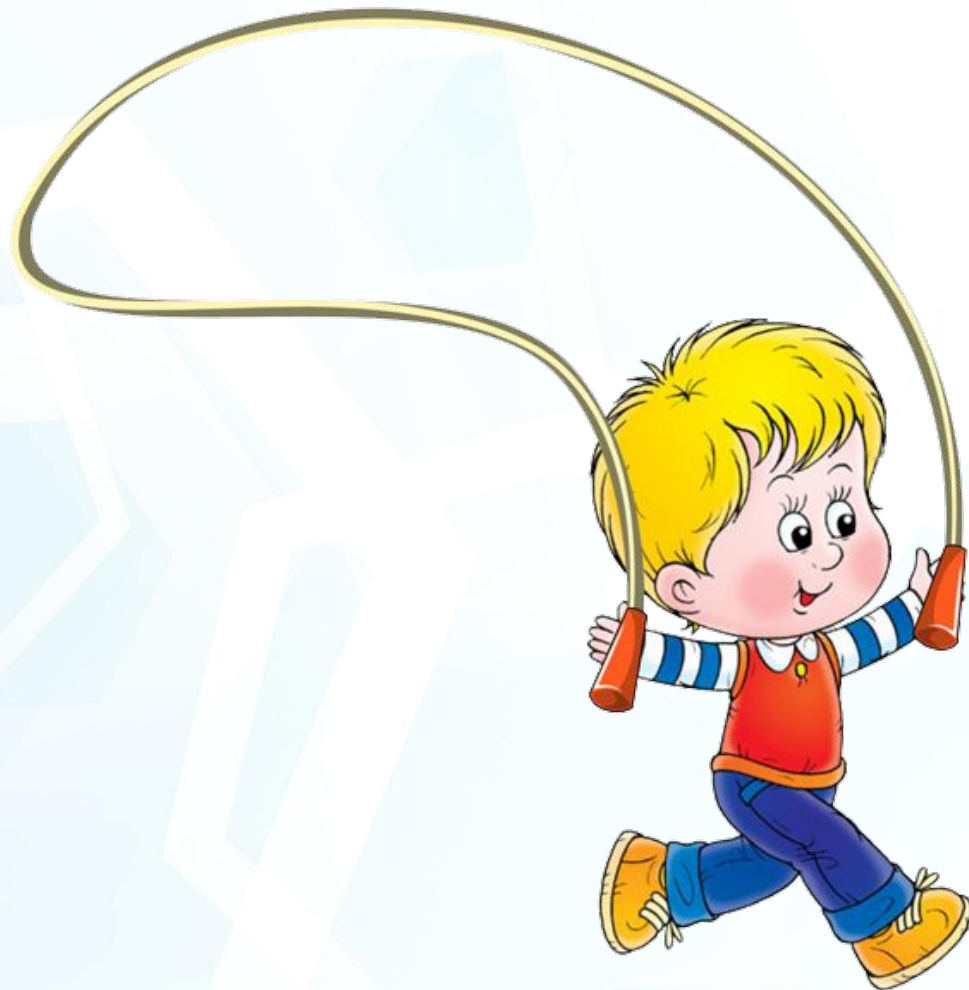


## **Правила обращения с мячом на улице:**

- Чётко выполнять указания воспитателя при выполнении упражнений и заданий**
- При выполнении заданий действовать по команде**
- Не бросать мяч в окна, на крыши, деревья**
- При броске и передаче мяча не целиться в голову, шею, живот**
- Не толкать друг друга и не отбирать мяч**



Взяв скакалки - разойдитесь,  
место для себя найдите!  
Чтоб друг другу не мешать и  
скакалками не задевать!





На полосе препятствий будьте вновь  
внимательны:

Не толкайтесь, не спешите, на всё  
внимательно смотрите



Порядок в зале соблюдайте,  
места инвентаря запоминайте





После зала нужно  
умываться,  
В повседневную  
одежду переодеваться.



Правила эти не  
забывайте - постоянно  
их выполняйте!



**Спасибо за внимание!**