

**Индивидуальная
консультация с родителями
на тему
«Ребенок и компьютер»
(подготовительная группа)**



Цель консультации:



- Расширить информационное поле родителей о пользе и вреде занятий детей за компьютером;
- Познакомить родителей с развивающими функциями персонального компьютера для дошкольников, с влиянием компьютера на здоровье детей;
- Помочь родителям осознать необходимость бесед с ребенком об опасном влиянии компьютера;
- Дать практические рекомендации по организации рабочего места ребёнка,

Задачи:



- Довести до сведения родителей правила, при которых использование сети Интернет становится безопасным;
- Привлекать родителей к защите ребёнка от агрессии внешней среды;
- Воспитывать культуру общения в сети Интернет.

Структура консультации:



- Компьютер в современном мире
- Компьютерные игры: за и против
- Возраст пользователей
- Компьютер и здоровье детей
- Гимнастика для глаз
- Интернет и компьютерная зависимость
- Профилактика компьютерной зависимости
- Советы для мам и пап
- Организация рабочего места
- Итог
- Список литературы

Анкета для родителей "Мой ребенок и компьютер"



- Уважаемые родители, просим вас принять участие в анкетировании.
- Подчеркните один из предложенных вариантов ответа или запишите свой вариант.
- 1. Умеет ли ваш ребенок пользоваться компьютером? ДА НЕТ
- 2. Сколько времени ваш ребенок проводит за компьютером в день?

- 3. Как ваш ребенок проводит время за компьютером?
Варианты ответов: играет в игры, смотрит мультфильмы или фильмы, другое (запишите, что именно) _____
- 4. Вы довольны, что ваш ребенок так увлечен компьютером? ДА НЕТ
- 5. У вас есть беспокойство по поводу пользования ребенком компьютера?

- 6. Что такое информационная безопасность ребенка, по вашему мнению?

- 7. Какие меры по информационной безопасности вашего ребенка вы предпринимаете?

- 8. Какие черты характера появились у ребенка после начала использования компьютера?

- 9. Сколько времени вы сами проводите за компьютером?

Возраст для знакомства ребенка с компьютером



- только с 4—5-ти лет при наличии хорошего монитора и под присмотром взрослого можно знакомить ребенка с компьютером.
- Начинать нужно с 10—15 минут в день, при хорошем освещении и правильной посадке ребенка.

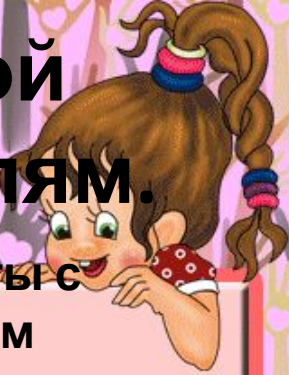
Разнообразие компьютерных игр



Специалисты выделяют следующие их виды:

- 1. Игры типа «убей их всех», в которых главный герой должен победить врагов, кем бы они ни были.
- 2. Игры-приключения, в которых герой как бы проходит по страницам повестей и романов. В основном они представляют собой ситуации в виде мультфильма.
- 3. Игры стратегические, в которых требуется принимать решения по изменению стратегии поведения в ходе игры.
- 4. Развивающие игры, которые способствуют познавательному развитию дошкольников и побуждают к самостоятельным творческим играм.
- 5. Обучающие игры, способствующие усвоению детьми навыков чтения, элементарных математических представлений, и т. д.
- 6. Диагностические, применяемые специалистами для выявления уровня развития у детей умственных способностей, памяти, внимания и т. д.
- 7. Графические игры, связанные с рисованием, конструированием.

Профилактика компьютерной зависимости – советы родителям.



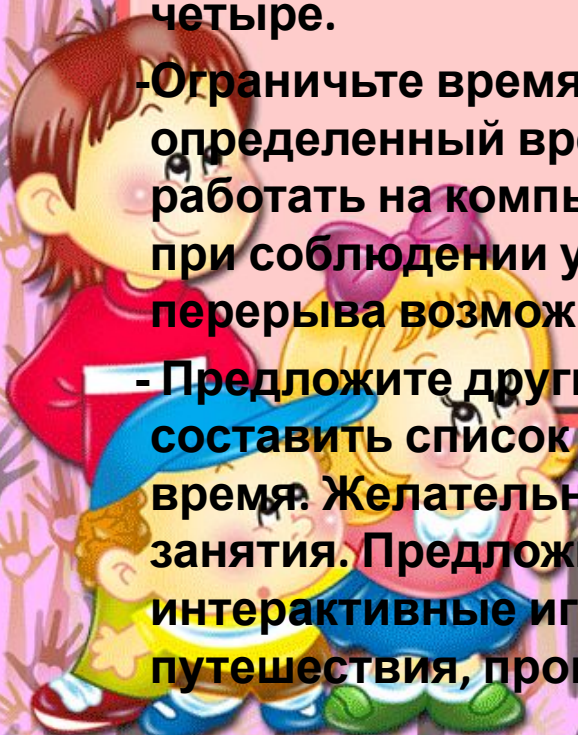
- Для профилактики компьютерной зависимости и работы с зависимыми детьми психологи рекомендуют родителям следующее:

- Живите с ребенком **ВМЕСТЕ!**

- Показывайте личный положительный пример. Важно, чтобы слова не расходились с делом. И если отец разрешает сыну играть не более часа в день, то сам не должен играть по три-четыре.

- Ограничьте время игр с компьютером, установив четко определенный временной интервал. Резко запрещать работать на компьютере нельзя: обозначьте для ребенка, что при соблюдении установленных границ времени, после перерыва возможно возобновление занятий.

- Предложите другие возможности времяпровождения. Можно составить список дел, которыми можно заняться в свободное время. Желательно, чтобы в списке были совместные занятия. Предложите ребенку альтернативу компьютеру: интерактивные игры со сверстниками, познавательные путешествия, прогулки, чтение книги, рисование.



Несколько советов для мам и пап:



- Подчеркивайте словом и действием, что эта «умная машина» – рабочий инструмент.
- Покажите, что вы используете компьютер только для дела. Например, строите с его помощью графики или пишете статьи. Для ребенка важно именно ваше поведение, а не то, что вы говорите.
- Не используйте агрессивные игры, чтобы расслабиться после работы или, хотя бы, не играйте в них при ребенке.
- Не делайте из компьютера тайны за семью печатями, а, наоборот, обеспечьте свободный доступ к обучающим и развивающим программам.

Организация рабочего места

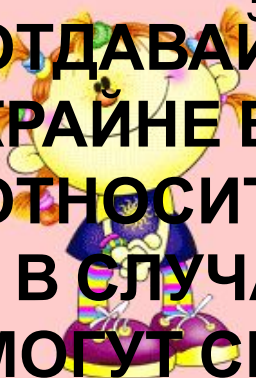


- **Монитор должен стоять на расстоянии не менее 60 см от окна;**
- **Монитор должен располагаться на уровне глаз ребенка или чуть ниже.**
- **Наилучшим для работы с компьютером считается естественный дневной свет;**
- **Мебель рабочего места должна быть удобной для ребенка. Стул должен быть со спинкой, а под ноги ребенка дошкольного и младшего школьного возраста всегда должны ставиться подставки.**

Итог консультации:



- ПОКАЖИТЕ РЕБЕНКУ, ЧТО КОМПЬЮТЕР – ЭТО ОЧЕНЬ МАЛАЯ ЧАСТЬ ДОСТУПНЫХ РАЗВЛЕЧЕНИЙ, ЧТО ЖИЗНЬ ГОРАЗДО РАЗНООБРАЗНЕЙ, ЧТО ИГРА НЕ ЗАМЕНИТ ОБЩЕНИЯ.**
- НЕ ПРЕСЕКАЙТЕ И ПО ВОЗМОЖНОСТИ УДОВЛЕТВОРЯЙТЕ ЛЮБОпытСТВО РЕБЕНКА.**
- УЧИТЕ РЕБЕНКА ОБЩАТЬСЯ: ЗНАКОМИТЬСЯ, МИРИТЬСЯ, ДОГОВАРИВАТЬСЯ. ПОВЫШАЙТЕ САМООЦЕНКУ РЕБЕНКА.**
- ОБСУЖДАЙТЕ ИГРЫ ВМЕСТЕ С РЕБЕНКОМ. ОТДАВАЙТЕ ПРЕДПОЧТЕНИЕ РАЗВИВАЮЩИМ ИГРАМ. КРАЙНЕ ВАЖНО НАУЧИТЬ РЕБЕНКА КРИТИЧЕСКИ ОТНОСИТЬСЯ К КОМПЬЮТЕРНЫМ ИГРАМ.**
- В СЛУЧАЯХ, ЕСЛИ РОДИТЕЛИ САМОСТОЯТЕЛЬНО НЕ МОГУТ СПРАВИТЬСЯ С ПРОБЛЕМОЙ, ОБРАЩАТЬСЯ К ПСИХОЛОГАМ, В СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ЦЕНТРЫ**





**Больше общайтесь с вашим
ребенком, обсуждайте свои и его
чувства – основной причиной
возникновения компьютерной
зависимости у детей психологи
считают недостаток общения!**



Спасибо за
внимание!