

Цель консультации:

- Расширить информационное поле родителей о пользе и вреде занятий детей за компьютером;
- Познакомить родителей с развивающими функциями персонального компьютера для дошкольников, с влиянием компьютера на здоровье детей;
- Помочь родителям осознать необходимость бесед с ребенком об опасном влиянии компьютера;
- Дать практические рекомендации по организации рабочего места ребёнка,

Задачи:

- Довести до сведения родителей правила, при которых использование сети Интернет становится безопасным;
- Привлекать родителей к защите ребёнка от агрессии внешней среды;
- Воспитывать культуру общения в сети Интернет.

Структура консультации:

- Компьютер в современном мире
- Компьютерные игры: за и против
- Возраст пользователей
- Компьютер и здоровье детей
- Гимнастика для глаз
- Интернет и компьютерная зависимость
- Профилактика компьютерной зависимости
- Советы для мам и пап
- Организация рабочего места
- Итог
- Список литературы

Анкета для родителей "Мой ребенок и компьютер"

- Уважаемые родители, просим вас принять участие в анкетировании.
- Подчеркните один из предложенных вариантов ответа или запишите свой вариант.
- 1.Умеет ли ваш ребенок пользоваться компьютером? ДА НЕТ
- 2.Сколько времени ваш ребенок проводит за компьютером в день?
- 3.Как ваш ребенок проводит время за компьютером?
- Варианты ответов: играет в игры, смотрит мультфильмы или фильмы, другое (запишите, что именно)
- 4.Вы довольны, что ваш ребенок так увлечен компьютером? ДА НЕТ
- 5.У вас есть беспокойство по поводу пользования ребенком компьютера?
- 6.Что такое информационная безопасность ребенка, по вашему мнению?
- 7. Какие меры по информационной безопасности вашего ребенка вы предпринимаете?
- 8.Какие черты характера появились у ребенка после начала использования компьютера?
- 9.Сколько времени вы сами проводите за компьютером?

Возраст для знакомства ребенка с компьютером.

- только с 4—5-ти лет при наличии хорошего монитора и под присмотром взрослого можно знакомить ребенка с компьютером.
- Начинать нужно с 10—15 минут в день, при хорошем освещении и правильной посадке ребенка.

Разнообразие компьютерных игр

Специалисты выделяют следующие их виды:

- 1. Игры типа «убей их всех», в которых главный герой должен победить врагов, кем бы они ни были.
- 2. Игры-приключения, в которых герой как бы проходит по страницам повестей и романов. В основном они представляют собой ситуации в виде мультфильма.
- 3. Игры стратегические, в которых требуется принимать решения по изменению стратегии поведения в ходе игры.
- 4. Развивающие игры, которые способствуют познавательному развитию дошкольников и побуждают к самостоятельным творческим играм.
- 5. Обучающие игры, способствующие усвоению детьми навыков чтения, элементарных математических представлений, и т. д.
- 6. Диагностические, применяемые специалистами для выявления уровня развития у детей умственных способностей, памяти, внимания и т. д.
- 7. Графические игры, связанные с рисованием, конструированием.

Профилактика компьютерной зависимости – советы родителям

- -Для профилактики компьютерной зависимости и работы с б зависимыми детьми психологи рекомендуют родителям следующее:
- Живите с ребенком ВМЕСТЕ!
- Показывайте личный положительный пример. Важно, чтобы слова не расходились с делом. И если отец разрешает сыну играть не более часа в день, то сам не должен играть по тричетыре.
- Ограничьте время игр с компьютером, установив четко определенный временной интервал. Резко запрещать работать на компьютере нельзя: обозначьте для ребенка, что при соблюдении установленных границ времени, после перерыва возможно возобновление занятий.
- Предложите другие возможности времяпровождения. Можно составить список дел, которыми можно заняться в свободное время. Желательно, чтобы в списке были совместные занятия. Предложите ребенку альтернативу компьютеру: интерактивные игры со сверстниками, познавательные путешествия, прогулки, чтение книги, рисование.

Несколько советов для мами пап:

- Подчеркивайте словом и действием, что эта «умная машина» рабочий инструмент.
- Покажите, что вы используете компьютер только для дела. Например, строите с его помощью графики или пишите статьи. Для ребенка важно именно ваше поведение, а не то, что вы говорите.
- Не используйте агрессивные игры, чтобы расслабиться после работы или, хотя бы, не играйте в них при ребенке.
- Не делайте из компьютера тайны за семью печатями, а, наоборот, обеспечьте свободный доступ к обучающим и развивающим программам.

Организация рабочего места

- Монитор должен стоять на расстоянии не менее 60 см от окна;
- Монитор должен располагаться на уровне глаз ребенка или чуть ниже.
- Наилучшим для работы с компьютером считается естественный дневной свет;
- Мебель рабочего места должна быть удобной для ребенка. Стул должен быть со спинкой, а под ноги ребенка дошкольного и младшего школьного возраста всегда должны ставиться подставки.

Итог консультации:

- ПОКАЖИТЕ РЕБЕНКУ, ЧТО КОМПЬЮТЕР ЭТО ОЧЕНЬ МАЛАЯ ЧАСТЬ ДОСТУПНЫХ РАЗВЛЕЧЕНИЙ, ЧТО ЖИЗНЬ ГОРАЗДО РАЗНООБРАЗНЕЙ, ЧТО ИГРА НЕ ЗАМЕНИТ ОБЩЕНИЯ.
- -НЕ ПРЕСЕКАЙТЕ И ПО ВОЗМОЖНОСТИ УДОВЛЕТВОРЯЙТЕ ЛЮБОПЫТСТВО РЕБЕНКА.
- УЧИТЕ РЕБЕНКА ОБЩАТЬСЯ: ЗНАКОМИТЬСЯ, МИРИТЬСЯ, ДОГОВАРИВАТЬСЯ. ПОВЫШАЙТЕ САМООЦЕНКУ РЕБЕНКА.
- ОБСУЖДАЙТЕ ИГРЫ ВМЕСТЕ С РЕБЕНКОМ. ОТДАВАЙТЕ ПРЕДПОЧТЕНИЕ РАЗВИВАЮЩИМ ИГРАМ. КРАЙНЕ ВАЖНО НАУЧИТЬ РЕБЕНКА КРИТИЧЕСКИ ОТНОСИТЬСЯ К КОМПЬЮТЕРНЫМ ИГРАМ.
- В СЛУЧАЯХ, ЕСЛИ РОДИТЕЛИ САМОСТОЯТЕЛЬНО НЕ МОГУТ СПРАВИТЬСЯ С ПРОБЛЕМОЙ, ОБРАЩАТЬСЯ К



Больше общайтесь с вашим ребенком, обсуждайте свои и его чувства – основной причиной возникновения компьютерной зависимости у детей психологи считают недостаток общения!



Спасибо за внимание!