

**Учимся
общению с
детьми**

**Цель: способствовать
преодолению
родителями трудностей
в общении и
взаимодействии с
детьми.**

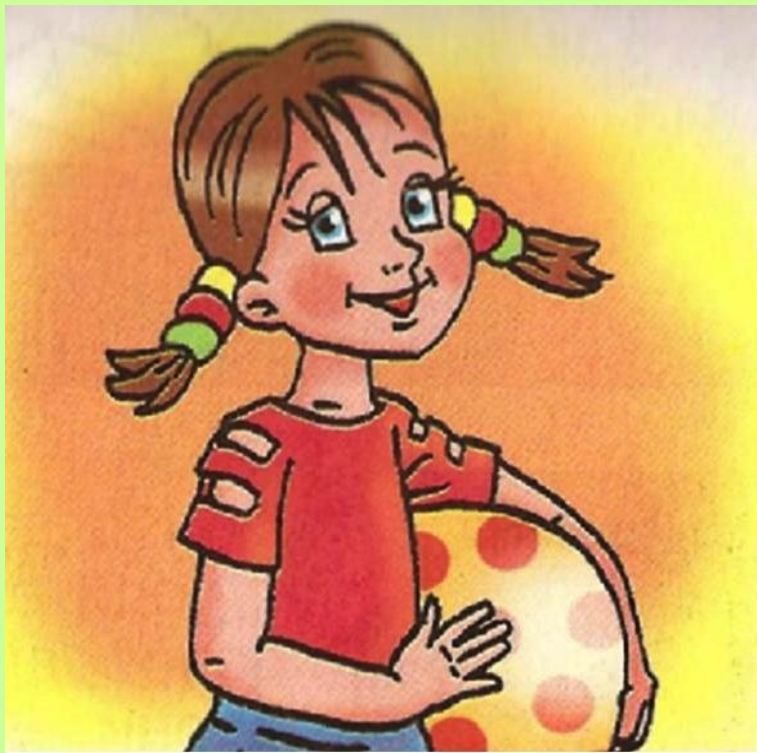
Задачи:

- Актуализировать существующие проблемы во взаимодействии с детьми.
- Содействовать повышению уверенности в себе.
- Упражнять родителей в построении эффективного общения с детьми.

Вступление.



Знакомство.



Рекомендации по воспитанию детей:

- Поверьте в уникальность своего ребенка, в то, что Ваш ребенок — единственный в своем роде, непохож ни на одного соседского ребенка и не является точной копией Вас самих. Поэтому не стоит требовать от ребенка реализации заданной Вами жизненной программы и достижения поставленных Вами целей.
- Опирайтесь на сильные стороны ребенка.
- Не стесняйтесь демонстрировать ему свою любовь, дайте ему понять, что будете любить его всегда и при любых обстоятельствах.
- В качестве воспитательного воздействия чаще используйте ласку и поощрение, чем наказание и порицание.
- Постарайтесь, чтобы Ваша любовь не обернулась вседозволенностью и безнадзорностью. Установите четкие рамки и запреты (желательно, чтобы их было немного — лишь самые основные, на Ваш взгляд) и позвольте ребенку свободно действовать в этих рамках. Сами строго придерживайтесь установленных запретов и разрешений.
- Не спешите прибегать к наказаниям. Постарайтесь воздействовать на ребенка просьбами — это самый эффективный способ давать ему инструкции. В случае неповиновения родителю необходимо убедиться, что просьба соответствует возрасту и возможностям ребенка. Лишь в этом случае можно применять прямые инструкции, приказы, что достаточно эффективно, если ребенок привык реагировать на вежливые просьбы родителей. И только в том случае, если ребенок демонстрирует открытое неповиновение, родитель может подумать о наказании. Ребенок должен четко понимать, за что он наказан.
- Не сравнивайте ребенка с другими, более успешными детьми, этим вы снижаете самооценку. Сравните его с ним же самим, но менее успешным.
- Используйте в общении в семье спокойный, доброжелательный тон.
- Показывайте ребенку личный пример эффективного поведения. Не допускайте при нем вспышек гнева, нелестных, злых высказываний о других людях, проявлений желания отомстить кому-нибудь за обиду.
- Следите за выражением своего лица, когда обращаетесь с ребенком. Хмуро сведенные брови, гневно сверкающие глаза, искаженное лицо — «психологическая пощечина» ребенку.



**Безусловное принятие
ребенка – это значит любить
его не за то, что он красивый,
умный, способный,
помощник и так далее, а
просто так, просто за то, что
он есть.**



Активное слушание

– это значит

«возвращать»

ребенку в беседе то,

что он поведал, при

этом обозначив его

чувство.

Рефлексия.





**ЖЕЛАЕМ
ТВОРЧЕСКИХ
УСПЕХОВ!**

