

# ***СТРУКТУРА ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАНЯТИЯ В ДЕТСКОМ САДУ***

Подготовил инструктор по физической культуре Иванова А.В.

---

---

ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ЗАНЯТИЕ В  
ДЕТСКОМ САДУ СОСТОИТ ИЗ ТРЕХ  
ЧАСТЕЙ:  
ВВОДНАЯ,  
ОСНОВНАЯ,  
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ.

# ВВОДНАЯ ЧАСТЬ

Включает в  
себя:

Построение

Приветствие

Различные  
виды ходьбы и  
бега



# ВВОДНАЯ ЧАСТЬ



# ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

Состоит из:

Общеразвивающих упражнений

Основных видов движений

---

Подвижных игр(высокой подвижности)

# ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ



## Общеразвивающие Упражнения(ОРУ)

Проводятся с целью  
подготовки детей к  
выполнению  
последующих движений.

Выполняются для  
различных групп мышц  
(сверху вниз)

Проводятся с предметами  
(мячи, обручи, скакалки и  
т.д.) и без предметов.

Количество упражнений  
5-10

(в зависимости от  
возраста).



# ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

## Основные виды движений

направлены на совершенствование спортивных навыков и умений детей:

- бег
- прыжки
- метание
- лазание
- ползание и т.д.



---

# ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ



# ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ

Включает в себя :

Игры малой  
подвижности

Спокойная ходьба

Упражнения на  
восстановление  
дыхания

Подведение итога

