

СТРУКТУРА ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАНЯТИЯ В ДЕТСКОМ САДУ

Подготовил инструктор по физической культуре Иванова А.В.

ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ЗАНЯТИЕ В
ДЕТСКОМ САДУ СОСТОИТ ИЗ ТРЕХ
ЧАСТЕЙ:
ВВОДНАЯ,
ОСНОВНАЯ,
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ.

ВВОДНАЯ ЧАСТЬ

Включает в
себя:

Построение

Приветствие

Различные
виды ходьбы и
бега



ВВОДНАЯ ЧАСТЬ



ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

Состоит из:

Общеразвивающих упражнений

Основных видов движений

Подвижных игр(высокой подвижности)

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ



Общеразвивающие Упражнения(ОРУ)

Проводятся с целью
подготовки детей к
выполнению
последующих движений.

Выполняются для
различных групп мышц
(сверху вниз)

Проводятся с предметами
(мячи, обручи, скакалки и
т.д.) и без предметов.

Количество упражнений
5-10

(в зависимости от
возраста).



ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

Основные виды движений

направлены на совершенствование спортивных навыков и умений детей:

- бег
- прыжки
- метание
- лазание
- ползание и т.д.



ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ

Включает в себя :

Игры малой
подвижности

Спокойная ходьба

Упражнения на
восстановление
дыхания

Подведение итога

