

# **Займись ТХЭКВОНДО – получишь результат**



**Работу выполнил  
ученик 3 класса «В»  
Донигевич Александр  
Научный руководитель:  
Козлова Е. А.**

## **Цель работы:**

Изучение влияния занятий тхэквондо на физическое, духовное, интеллектуальное и эмоциональное развитие личности ребенка.

## **Гипотеза исследования:**

Тхэквондо не только дает хорошее здоровье и физическую форму, но и улучшает концентрацию, развивает уверенность в себе, самодисциплину и выдержку, а также даёт возможность развивать психологические, физические и интеллектуальные способности человека.

# История возникновения ТХЭКВОНДО

**Тхэквондо** - это вид корейского боевого искусства, которому более 2000 лет.

Слово «**ТХЭКВОНДО**» буквально означает «искусство ноги и руки»

ТХЭКВОНДО ВТФ является олимпийским видом спорта.

Впервые Олимпийский турнир по тхэквондо проходил в 2000 году в г. Сиднее (Австралия)

В 2012 году в Лондоне российские спортсмены завоевали две бронзовые медали.

Призерами стали Алексей Денисенко и Анастасия Барышникова



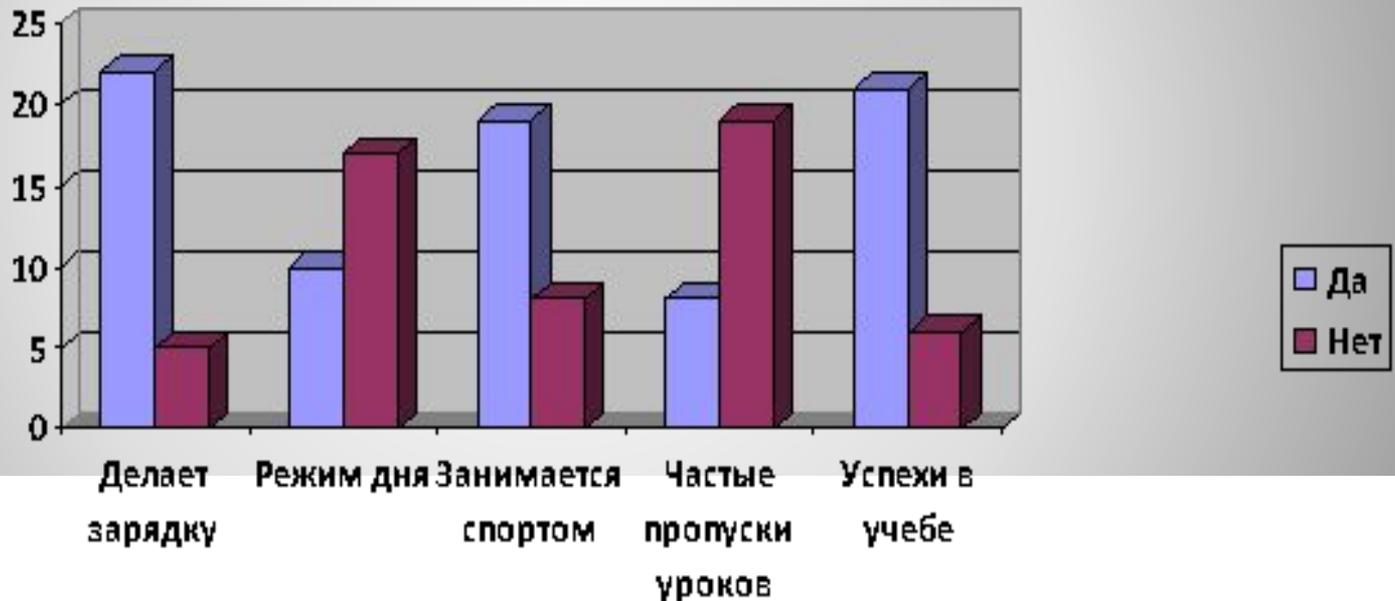
В тхэквондо своя иерархия. Начинается всё с 10 гыпа (белого пояса). Всего **10 ученических степеней**, они называются – ГЫП. Каждому из них соответствует свой цвет пояса:

*Белый, Жёлтый, Зелёный, Синий, Красный, Коричневый и Чёрный*

# **Тхэквондо уникально тем, что оно доступно каждому**

**В тхэквондо возрастных ограничений нет. В Книге рекордов Гиннеса зарегистрированы сдавшие экзамен на чёрный пояс: самому младшему – 4 года, самый старший – 84 года.**

# Анализ анкет:



В анкетировании приняли участие  
27 одноклассников

**Таким образом, результаты показывают, что те ученики, которые занимаются спортом, реже болеют и не пропускают занятия в школе по болезни.**