

# Кризис 3-х лет



# Кризис – движущая сила развития



**Послушный  
ребенок**



Любой кризис - это внутреннее противоречие  
между «хочу» и «могу».

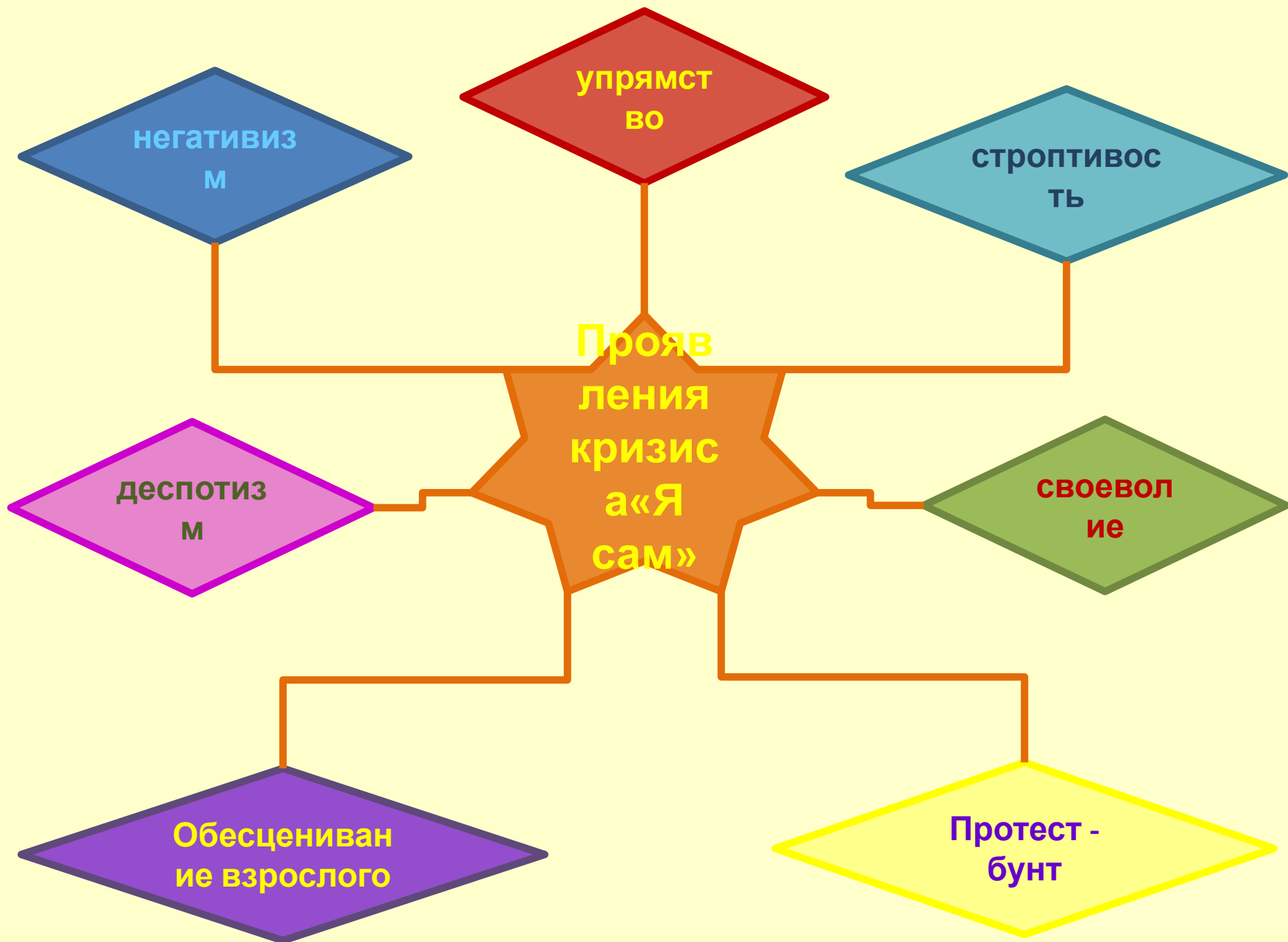
То есть, с одной стороны, многие желания ребенка не соответствуют его реальным возможностям (внутренний конфликт), а с другой стороны, он сталкивается с постоянной опекой взрослых (внешний конфликт).

И что делать в такой ситуации? Сопротивляться или смириться. Другого выхода нет. Вот малыш и сопротивляется, как может!

**Кризис 3-х лет относится к числу самых острых. Острый он не только для ребенка, но в большей степени для родителя.**

**Ребенок неуправляем, впадает в ярость. Поведение почти не поддается коррекции. Так во многих случаях начинается кризис трех лет, кризис может начаться уже с 2,5 лет, а закончится в 3,5 - 4 года. У некоторых детей он протекает ярко выражено у других напротив незаметно. Кризис начинается и завершается незаметно, аффективные вспышки, капризы, конфликта с близкими. Вот основные признаки трех лет.**





- **Негативизм.** Это отрицательная реакция, связанная с отношением одного человека к другому человеку. Ребенок отказывается вообще подчиняться определенным требованиям взрослых. Негативизм нельзя смешивать с непослушанием. Непослушание бывает и в более раннем возрасте. «Какие у тебя красивые косы!» – «Нет, некрасивые!»
- **Упрямство.** Это реакция на свое собственное решение. Упрямство не следует смешивать с настойчивостью. Упрямство состоит в том, что ребенок настаивает на своем требовании, на своем решении. «Дай мне красную юбку, я хочу!». Здесь происходит выделение личности и выдвигается требование, чтобы с этой личностью считались.
  - **Строптивость.** Близка к негативизму и упрямству, но имеет специфические особенности. Строптивость носит более безличный характер. Это протест против порядков, которые существуют дома.
- **Своеволие.** Ребенок сам хочет что-то делать (покупать товары в магазине, переходить дорогу). Самый лучший способ в данной ситуации – КОМПРОМИСС. «Давай я понесу тяжелую сумку за эту ручку, а ты за другую».
- **Деспотизм.** Ребенок проявляет деспотическую власть по отношению ко всему окружающему и изыскивает для этого множество способов. «Нет, ты не пойдешь в гости, а будешь дома со мной дома».
- **Обесценивание взрослых.** Ребёнок начинает ругаться, дразнить и обзывать родителей.

**Кризис 3 лет у детей – серьезное испытание для родителей, но ребенку в это время придется еще тяжелее. Он не понимает, что с ним происходит, и не в состоянии контролировать свое поведение. И ему нужна ваша поддержка. Не забывайте хвалить малышей за хорошее поведение и поощряйте самостоятельность: «Катюша молодец! Маленькие детишки не умеют убирать за собой игрушки, а Катюша умеет», расскажите бабушке или папе, пришедшему с работы: «Сегодня Катюша такая умница – сама днем спать легла». Это поможет сформировать у ребенка положительный образ себя.**



**кризис 3 лет у ребенка – это вовсе не проявление вредности или негативной наследственности, а природная необходимость испытать себя, закрепить ощущение силы воли и собственной значимости. Это жизненный этап, без которого невозможно становление личности ребенка!**

**Кризис нужно пережить!**

**Не пытайтесь «сломить» характер ребёнка!**

**Как бы ни было трудно, сохраняйте спокойствие!**

**Не заостряйте внимание на плохом поведении ребёнка!**

**Вседозволенность и потакание капризам до добра не доведут!**

**Создайте иллюзию выбора: «ты хочешь гулять во дворе или в парке?»**

**Ребёнок не должен решить, что истерика – это надёжный способ добиться своего!**

**И помните: всему есть конец!  
Самые тяжелые периоды когда-то  
заканчиваются. И уж тогда вы  
будете с улыбкой вспоминать  
выходки своего маленького  
проказника**

