

# ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ



( КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ )

# *Условия , которые необходимо соблюдать:*

- не предлагайте игр и забав, где нужно долго и интенсивно бегать ( чтобы дети не вспотели);
- в игре не должно быть трудновыполнимых движений;
- игры со снегом следует проводить в тёплую погоду, когда снег мягкий;
- для игр со снегом рекомендуются непромокаемые варежки;
- зимние игры, забавы, развлечения проводятся на утрамбованной площадке.

# ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ



# Игры со снегом



02.02.2011



02.02.2011



02.02.2011

# После активного движения необходим небольшой отдых. Можно предложить отгадать загадки:

- Какой это мастер  
На стёкла нанёс  
И листья, и травы,  
И заросли роз

( Мороз)



- Обгонять друг друга рады.  
Ты смотри, дружок, не падай!  
Хороши они, легки  
Быстроходные ...( Коньки)



- **Взял дубовых два бруска,  
Два железных полозка,  
На бруски набил я планки,  
Дайте снег, готовы...( Санки)**



- **Ног от радости не чуя,  
С горки снежной вниз лечу я!  
Стал мне спорт родней и ближе.  
Кто помог мне в этом? ( Лыжи)**



**Спасибо за внимание!**

