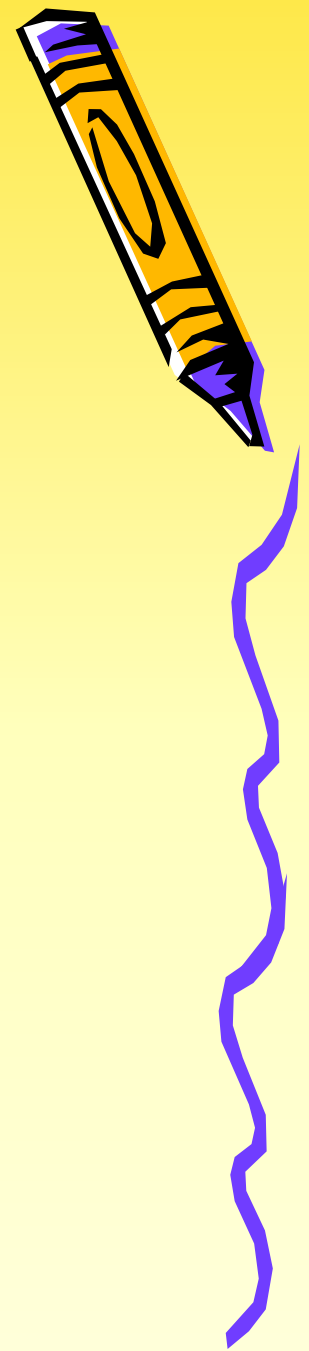
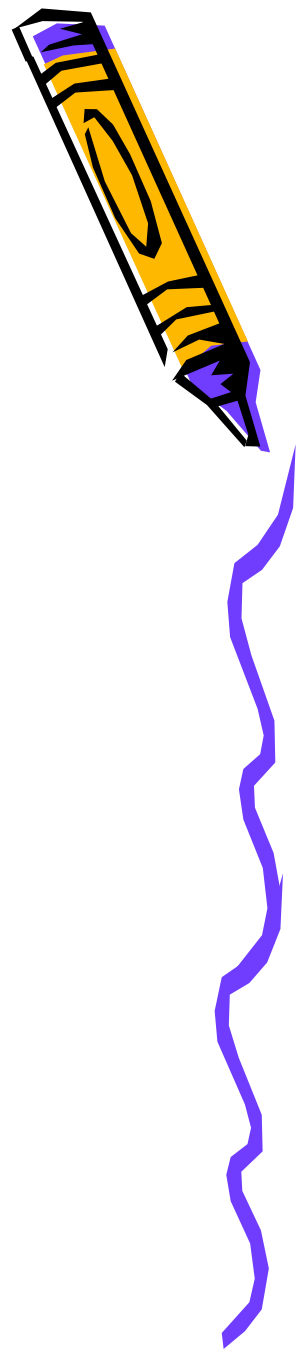


Физкультурный досуг  
как интегративное  
средство развития  
двигательной активности  
детей дошкольного  
возраста



**Образовательная программа  
МБДОУ д/с № 33 –  
нормативный документ**

**приоритетное  
направление –  
физическое**



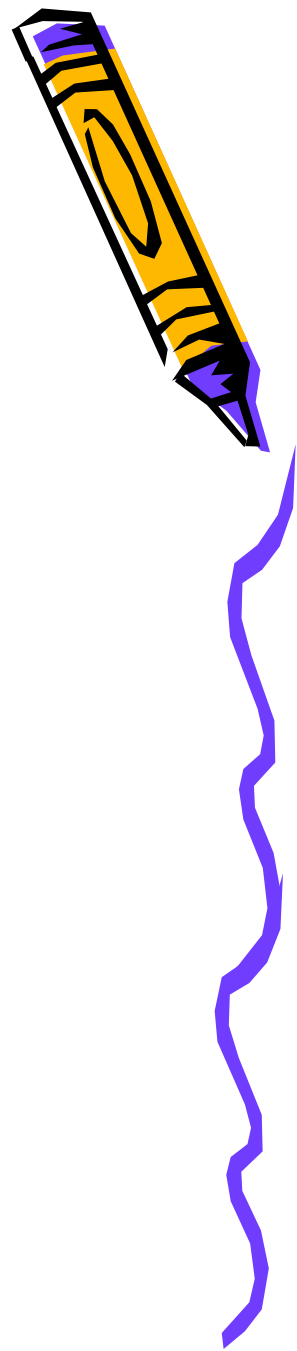
# Цели и задачи физического

## воспитания: Цель:

Формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие

### Задачи:

1. Развитие физических качеств
2. Овладение основными движениями
3. Формирование потребности в двигательной активности





Система  
физкультурно-  
оздоровительной  
работы в ДОУ

Мониторинг

Двигательная  
активность

организация вторых  
завтраков

закаливание

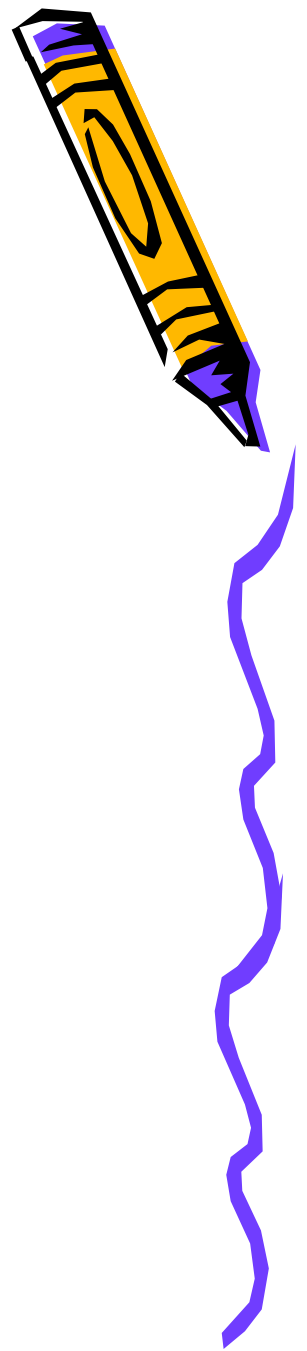
профилактические  
мероприятия

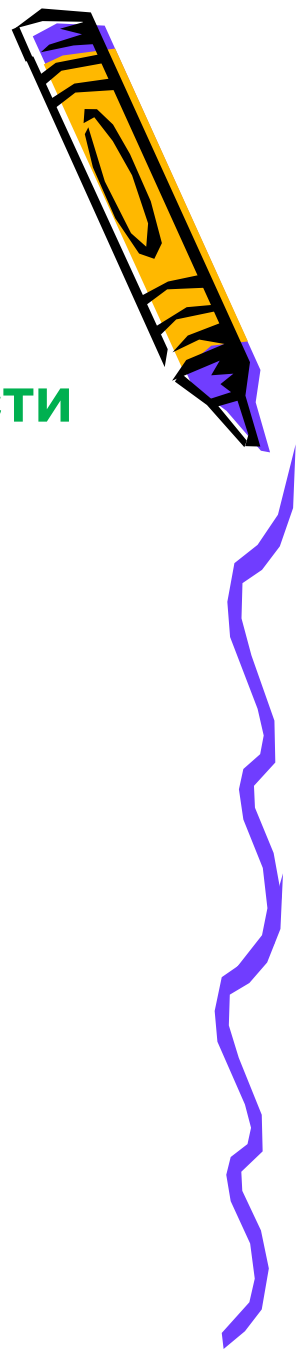


# Формы организации физического

## воспитания в детском саду

1. Физкультурные занятия
2. Утренняя гимнастика
3. Физкультминутки
4. Закаливание
5. Физкультурные досуги
6. Спортивные праздники

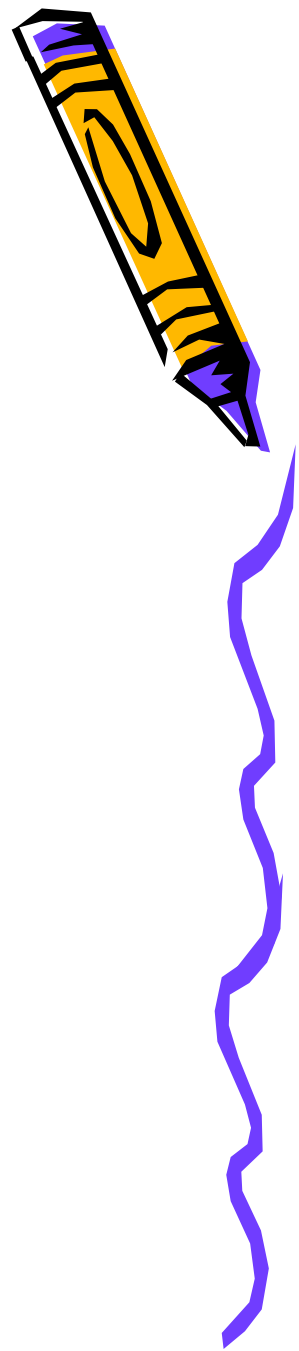




**В педагогическом словаре  
Досуг - возможность человека заниматься в  
свободное время разнообразной  
деятельностью по своему выбору.  
Многообразные виды досуговой деятельности  
можно классифицировать по пяти группам-  
отдых, развлечения, праздник,  
самообразование, творчество.**

Физкультурный досуг - одна из  
форм активного отдыха детей





# Физкультурный досуг проводится один раз месяц

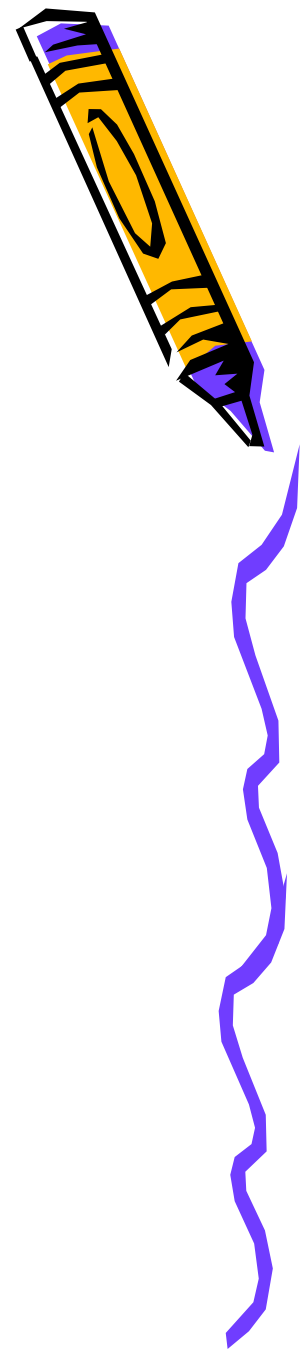
- Начиная со второй младшей группы
- В вечернее время, когда нет физкультурных занятий
- В летнее время в первой половине дня





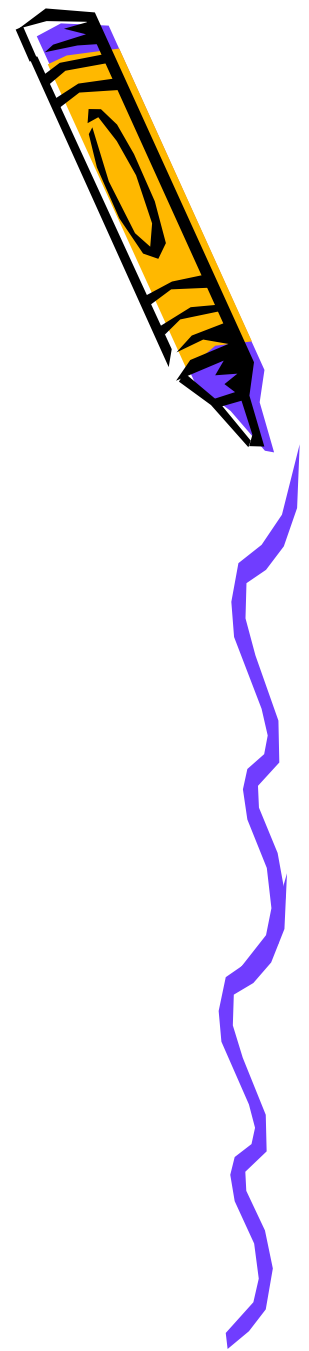
**Физкультурный досуг у детей второй младшей группы проводят только с детьми одной группы**

**Со старшего дошкольного возраста возможно объединение двух параллельных возрастных групп**



## Особенности физкультурного досуга -

- Сюрпризными моментами,
- Введением персонажа
- Получением письма с заданием
- Вручением маленьких подарков
- Призов



## Задачи физдосуга

### в младшем возрасте:

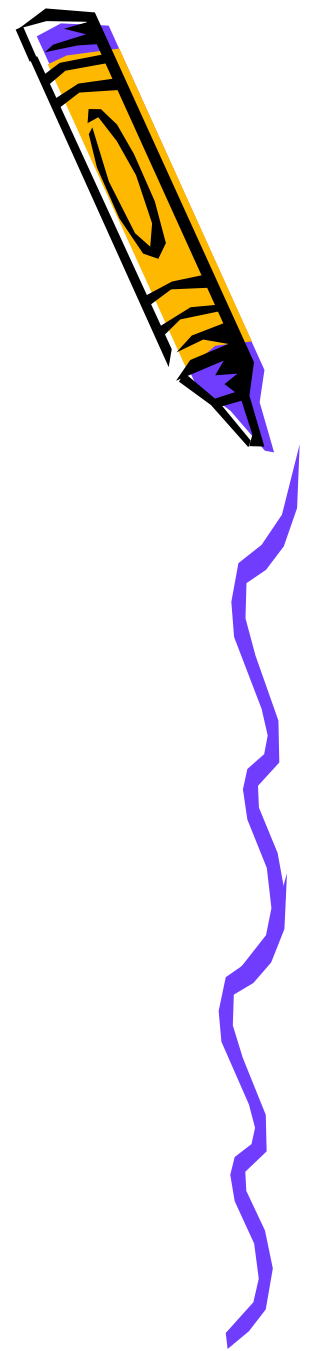
Привлекать ребенка к активному участию в коллективном и индивидуальном действии

### В среднем возрасте:

Приучать ребенка к самостоятельному участию в совместных упражнениях, играх, развлечениях

### В старшем возрасте:

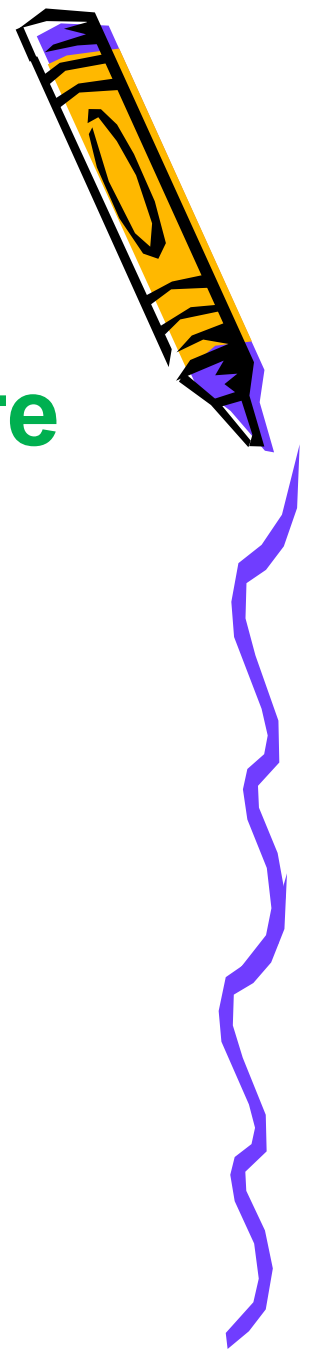
Приучать ребенка проявлять инициативу  
Работать индивидуально и в коллективе



## Интегративные возможности физдосуга

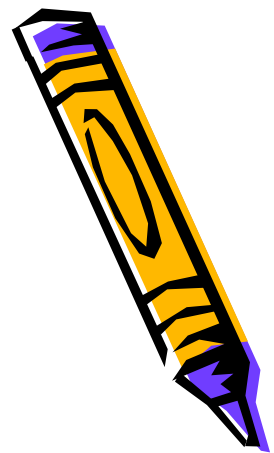
В старшем дошкольном возрасте

- в физдосуги вводятся интегрируемые
- Образовательные области:
- Познание
- Коммуникация
- Социализация
- Музыка



## Выводы:

- Физдосуг не требует специальной подготовки
- Физдосуг строится на знакомом материале
- Физдосуг проводится как с одной группой, так и с группами близких по возрасту детей
- Физдосуг проводится в форме спортивных игр (элементы баскетбола, хоккея и т.п.), игр-эстафет («Веселые старты». «Зов джунглей»), музыкально-спортивных игр.



## Литература:

- М.Ю. Картушина «Сценарии оздоровительных досугов для детей 4-5 лет»
- М.Ю. Картушина «Физкультурные сюжетные занятия с детьми 5-6 лет»
- Е.Н. Маслова «Оздоровление детей через музыку, движение и речь. Разработки занятий»  
(подготовительная группа)



