

ГБОУ СОШ №1212
(ДОШКОЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ № 851 /1)

Кризис 3 лет.
Не хочу ! Не буду !
Не надо !

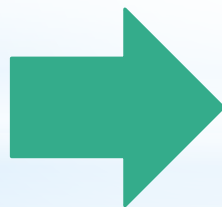
Выполнила воспитатель гкп Шабаршина М.М.

План:

- 1 Характеристика периода
2. Семь симптомов кризиса
- 3.Причины
- 4.Положительные новообразования
- 5.Рекомендации родителям



Кризис трёх лет — (греч. krisis - решение, поворотный пункт) - возрастной кризис, возникающий при переходе от раннего возраста к дошкольному, характеризующийся резкой и кардинальной перестройкой сложившихся личностных механизмов и становлением новых черт сознания и личности ребёнка, а также переходом к новому типу взаимоотношений с окружающими.



Семь симптомов кризиса

- **Негативизм**

В общем смысле негативизм означает стремление противоречить, делать наоборот тому, что ему говорят. Отказываясь от вашего предложения или просьбы, он «защищает» свое «Я».

- **Упрямство**

Высказав собственную точку зрения или попросив о чем-то, маленький трехлетний упрямец будет гнуть свою линию всеми силами.

- **Строптивость**

Строптивость, в отличие от негативизма, это общий протест против привычного образа жизни, норм воспитания. Ребенок недоволен всем, что ему предлагают.

- **Своеволие**

Маленький своевольный трехлетка принимает только то, что он решил и задумал сам.



- **Обесценивание**

Обесценивается все то, что раньше было интересно, привычно, дорого. Любимые игрушки в этот период становятся плохими, ласковая бабушка - противной, родители - злыми. Ребенок может начать ругаться, обзываться (происходит обесценивание старых норм поведения), сломать любимую игрушку или порвать книжку (обесцениваются привязанности к дорогим прежде предметам) и т.д.

- **Протест-бунт**

Лучше всего это состояние можно охарактеризовать словами известного психолога Л.С. Выготского: «Ребенок находится в состоянии войны с окружающими, в постоянном конфликте с ними».



- **Деспотизм**

Еще недавно ласковый, малыш в возрасте трех лет нередко превращается в самого настоящего семейного деспота. Он диктует всем окружающим нормы и правила поведения: чем его кормить, во что одевать, кому можно выходить из комнаты, а кому нельзя, что делать одним членам семьи, а что остальным.

Причины

Во-первых, к 3 годам организм ребенка обычно достигает достаточного развития для того, чтобы малыш мог быть самостоятельным.

Во-вторых, считается, что именно в возрасте трех лет "рождается" личность ребенка И вот уже фраза "Я сам" надолго закрепляется в словаре ребенка.

В-третьих, взрослым важно помнить, что часто яркие проявления нормального возрастного кризиса трех лет связаны с тем, что родители вовремя не заметили того, что ребенок вырос, что пора многое менять в общении с ним



Новообразования



Для кризиса трех лет, согласно исследованиям ученых и психологов, важнейшим новообразованием является возникновение нового чувства «Я». «Я сам». Каждый родитель наверняка не раз сталкивался с ситуацией, когда быстрее и удобнее было сделать что-то за ребенка: одеть его, накормить, отвести в нужное место. До какого-то возраста это проходило «безнаказанно», но к трем годам возросшая самостоятельность может достигнуть того предела, когда малышу уже жизненно важно будет пробовать делать все это самому. При этом ребенку важно, чтобы окружающие люди всерьез относились к его самостоятельности. И если ребенок не чувствует, что с ним считаются, что уважают его мнение и желания - он начинает протестовать. Он бунтует против прежних рамок, против прежних отношений. Это именно тот возраст, когда, по мнению известного американского психолога Э. Эриксона, начинает формироваться воля, и связанные с ней качества - независимость, самостоятельность.

Родителям на заметку

- Кризис часто начинается с 2,5 лет, а заканчивается в 3,5 - 4 года.
- Старайтесь подбирать более подходящую линию вашего поведения, будьте более гибким, попытайтесь расширить права, но и не забыть про обязанности дошкольника.
- Позволяйте ребёнку чаще проявлять самостоятельность. Старайтесь не вмешиваться в его дела, если малыш об этом вас не просил.
- Запомните, малыш как будто испытывает характер, и проверяет это не один раз в день, утренний запрет, будет в силе и вечером.
- Не забывайте, что малыш почти все слова и многие Ваши поступки повторяет, так что следите за своими словами.
- Во время вспышек гнева, упрямства, можно попробовать отвлечь ребёнка, на что-нибудь другое.



**Спасибо
за
внимание !**