

Сюжетное занятие «Приключение снежинок»

*Материал подготовила
Щеткова М.В., инструктор по физическому воспитанию
МАОУ ДОД детский сад «Сказка»
корпус «Дюймовочка»*

Учить детей:

- ходьбе по наклонной доске, сохраняя равновесие.

Закреплять умения:

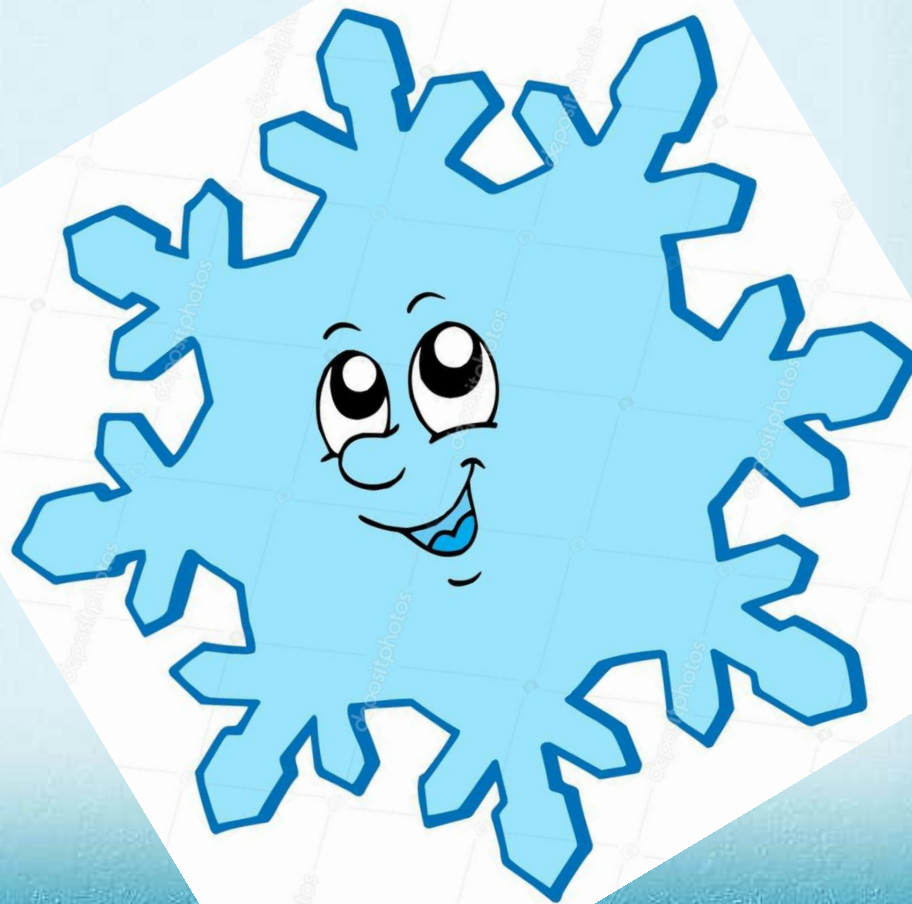
- прокатывать мяч друг другу под шнуром (высота – 20-25 см) из исходного положения «сидя на полу»;
- перепрыгивать через линию (шнур).

Совершенствовать умения:

- прыгать с продвижением вперед на 2-3 м;
- перелезать через предметы;
- координировать движения при выполнении переката туловища.

Оборудование: снежинки из бумаги по 2 шт. на каждого ребенка, кубики – 4-6 шт., цилиндрические мягкие модули – 2 шт., шнуры с грузом шнуры длиной 30-35 см для каждой пары, на концах со стойками, доска с бортиками – 2 шт., палки гимнастические для каждого ребенка, мячи – по одному для пары, музыкальное сопровождение.

- Сегодня утром мне в окошко постучалась снежинка. Она была очень красивой. Я открыла окно, чтобы полюбоваться ею, а снежинка вдруг опустилась на подоконник и рассказала мне свою чудесную историю. А вам эту историю я не только расскажу, но и вместе с вами ее покажу. В одном снежном царстве жили подружки – снежинки. Они вместе водили снежные танцы.



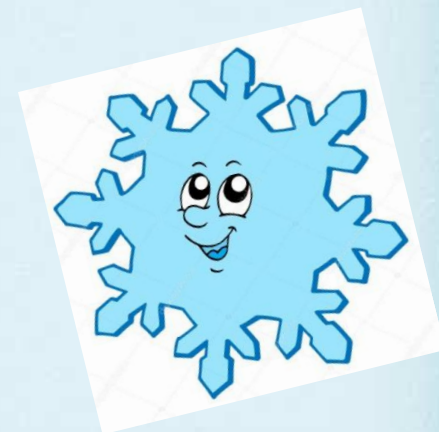
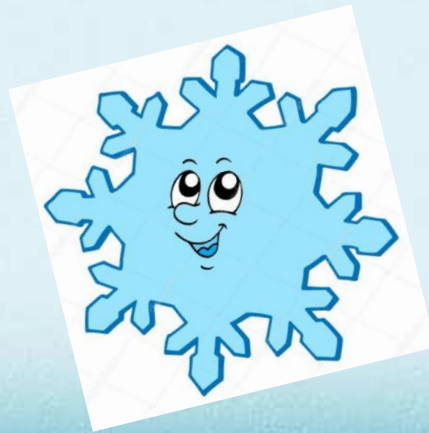
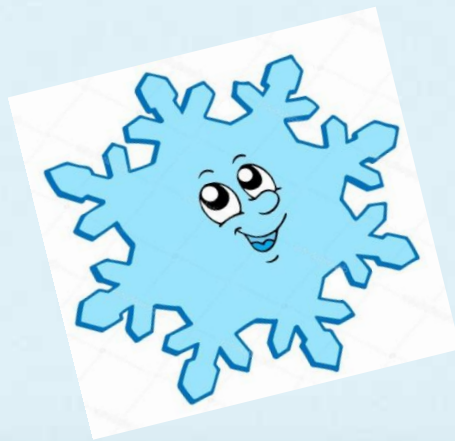
1. Ходьба:

- по кругу в колонне по одному, ориентируясь на кубики;
- на носках, руки в стороны;
- с высоким подниманием колен;
- на пятках, хлопая в ладоши над головой;



2. Бег

- А еще снежинки очень красиво летали, поднимаясь над спящими деревьями, городами.



Общеразвивающие упражнения (с бумажными снежинками)

- Но однажды поднялся ветер – Вихрь – и унес подружек – снежинок высоко за облака. Там было очень темно. Злой ветер хотел, чтобы снежинки танцевали на его новогоднем балу. Страшно стало снежинкам, но они решили, что своим танцем растопят злое сердце Вихря и тот отпустит подружек на свободу.

1. И. п. - стоя, ноги на ширине ступни, руки внизу. Поднять руки через стороны вверх и плавно опустить их вниз.
(5 раз)

**В танце прекрасном
Снежинка кружится.
Плавно взлетает вверх.
Медленно падает вниз.**



2. И. п. – то же поднимать обе руки вместе вверх и плавно опустить их вниз.
(5 раз)

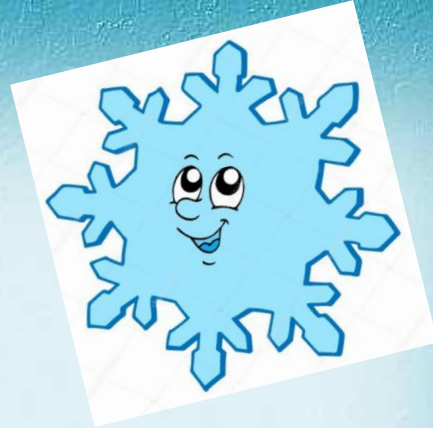
**На снежной карусели
Катаются снежинки.
Руки вверх, руки вниз,
Вместе с ними прокатись.**

3. И. п. – сидя на пятках,
руки со снежинкой за
спиной.

Встать на колени –
руки вперед;
вернуться в и. п.

(5 раз)

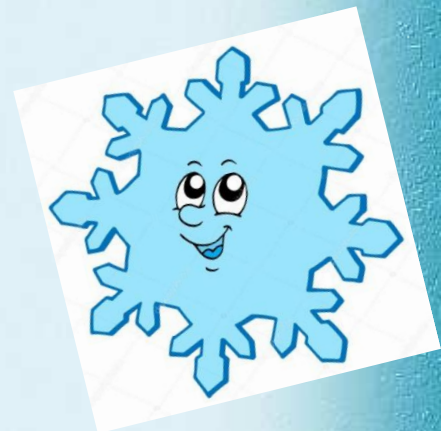
**Снежинки – серебрянки
Играют с нами в прятки.
Нужно на коленки встать
И снежинку показать.**



4. И. п. – лежа на спине,
прямые руки вверх.
Перекат туловища
вправо-влево.

(5-6 раз)

**Дует ветер иногда
На легкие снежинки.
Они катятся вперед-назад.
Как легкие пушинки.**



5. И. п. - стоя, ноги
на ширине ступни,
руки в стороны.
Кружение и подскоки на месте.
(20 сек)

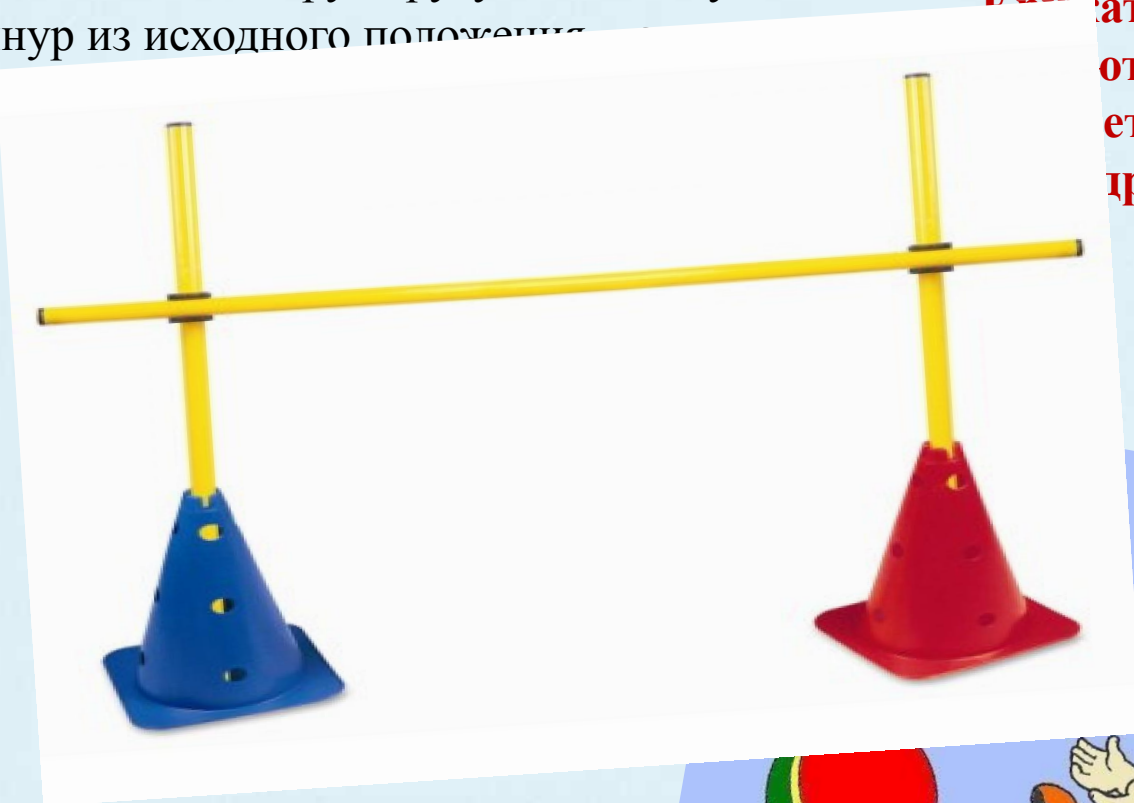
**В веселом снежном танце кружатся
снежинки.**



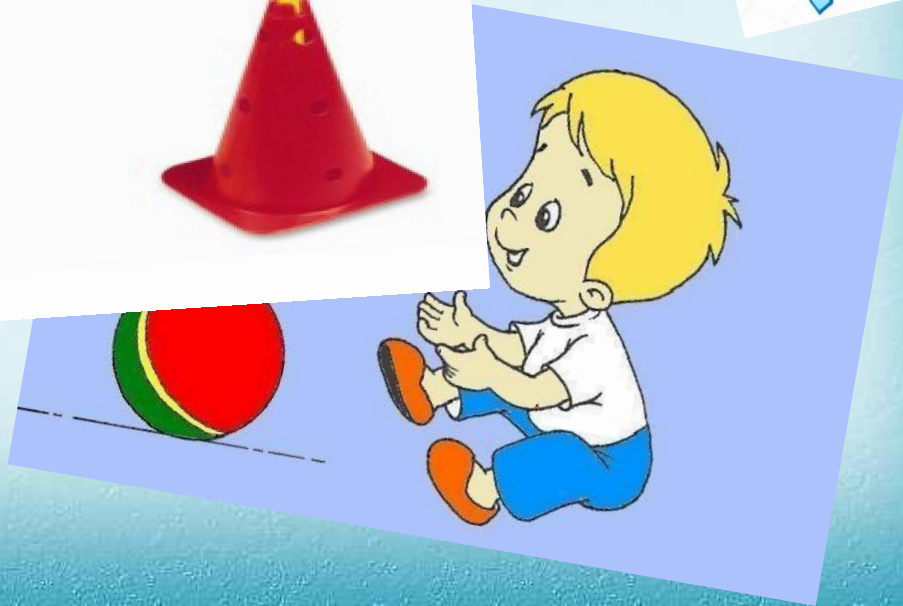
Основные виды движений

- Понравился ветру танец, и он согласился отпустить снежинок на свободу.

1. Катание мячей друг другу под натянутый шнур из исходного положения (5-6 р)

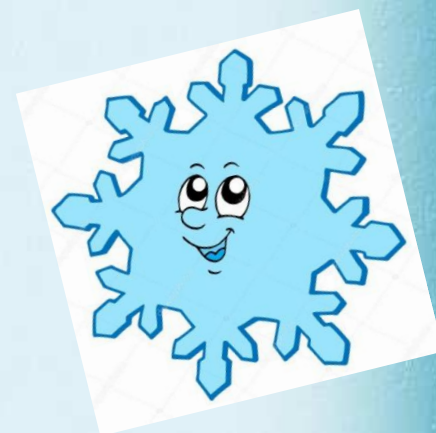
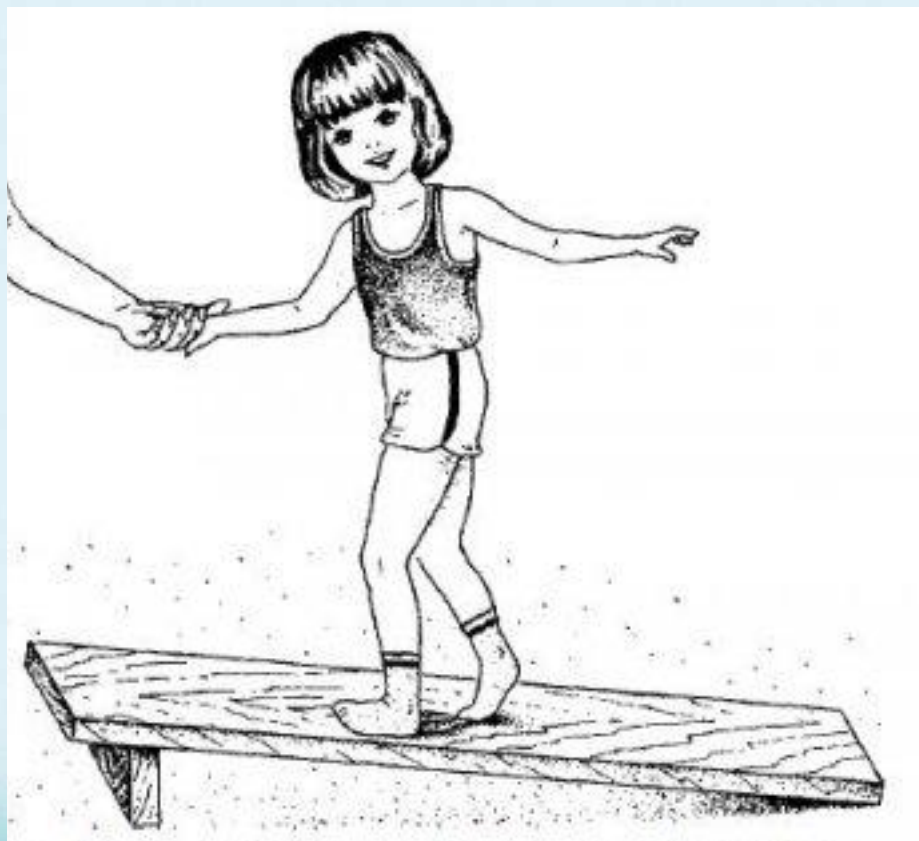


Играются снежинки, от, наблюдают, ети снежки другу катают.



2. Ходьба по наклонной доске
(2-3 раза)

**По ледяной дорожке
Шагают наши ножки.
И дети не пугаются,
Что дорожка вниз спускается.**



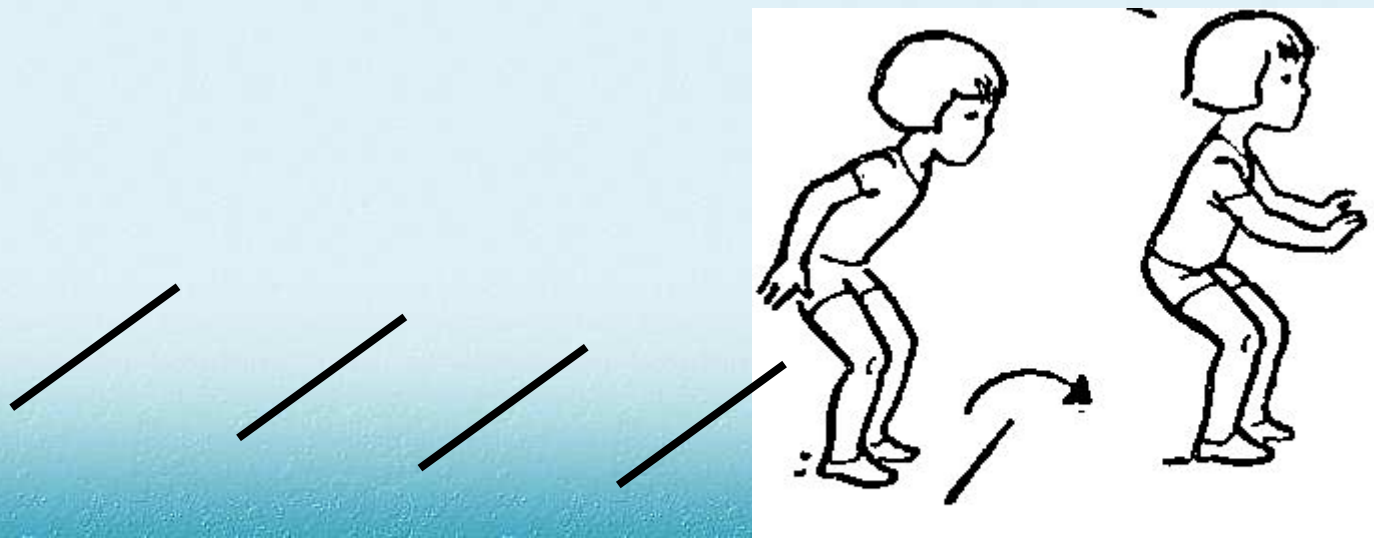
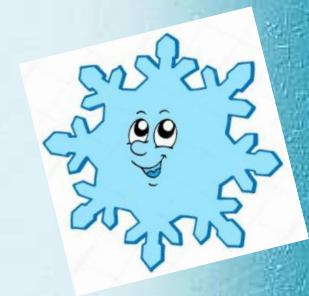
3. Перелезание через цилиндрический мягкий модуль с последующими прыжками через 5-6 линий.

(2-3 раза)



**Снеговик давно дружил со снежинками.
Они всегда любили играть вместе.**

**Неуклюжий снеговик
Топать ножками привык.
Он шагал, шагал, шагал
И преграду повстречал.
Перелез разок,
А потом прыг-скок,
Приземлился на носок.**



Подвижная игра «Лошадки»

(с гимнастическими палками)

Но Дед Мороз все видел и решил защитить снежинок от ветра – он послал на помощь снежинкам своих лошадок. Сели снежинки верхом на лошадок и поскакали, говоря волшебные слова:

Цок! Цок! Цок! Цок!

Я – лошадка серый бок.

Я копытцами стучу,

Если хочешь - прокачу!

(2-3 раза)

Весело стучат копытцами лошадки, кивают нам головой, отдыхают и снова скачут.



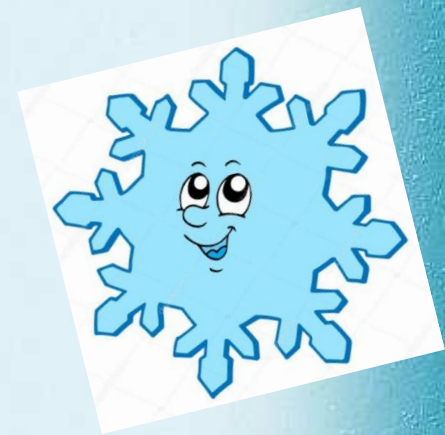
Дыхательная гимнастика «Хлопушка»

И вот снежинки в безопасности. Они весело кружатся и слушают, как хлопает хлопушка.

(2 раза)

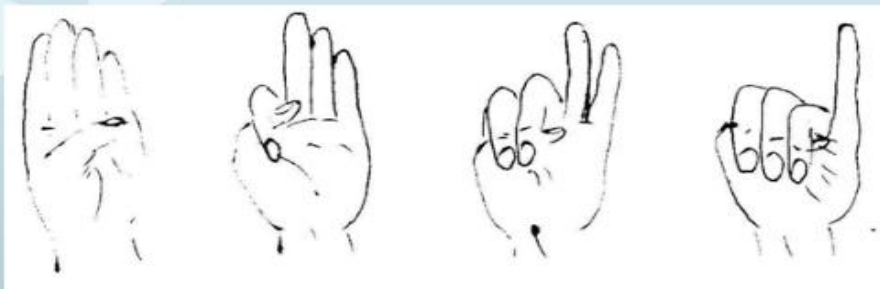
И.п. – ноги на ширине плеч, руки разведены в стороны.

Глубоко вдохнуть, наклониться вперед, хлопнуть ладонями по коленям – выдох, вернуться в и.п.

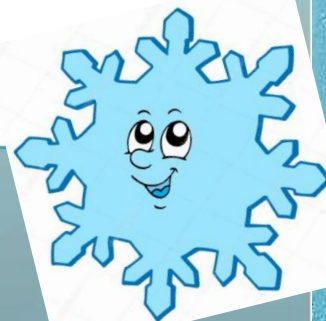


Сорока принесла снежинкам хорошую весть о том, что Дед Мороз наказал ветер, и теперь снежинкам никто не страшен – они могут веселиться, как прежде.

Пальчиковая гимнастика



Сорока, Сорока,
Сорока – Белобока
Кашу варила, деток кормила,
Этому дала, этому дала....
А этому не дала:
Дров не рубил,
Печку не топил,
Воды не носил—
Кашу не варил,
Позже всех приходи.



Релаксация «Снежинки»

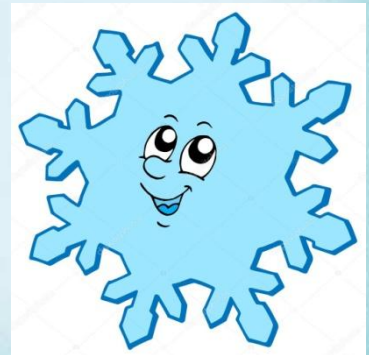
-Но вот и наступило время отдыха для снежинок – они прилетели на окошко, на ветки деревьев, на пальто прохожих и застыли, чтобы все могли любоваться их красивыми узорами.

Представьте, сто вы легкая пушистая снежинка, которая летит в воздухе, плавно опускаясь вниз.

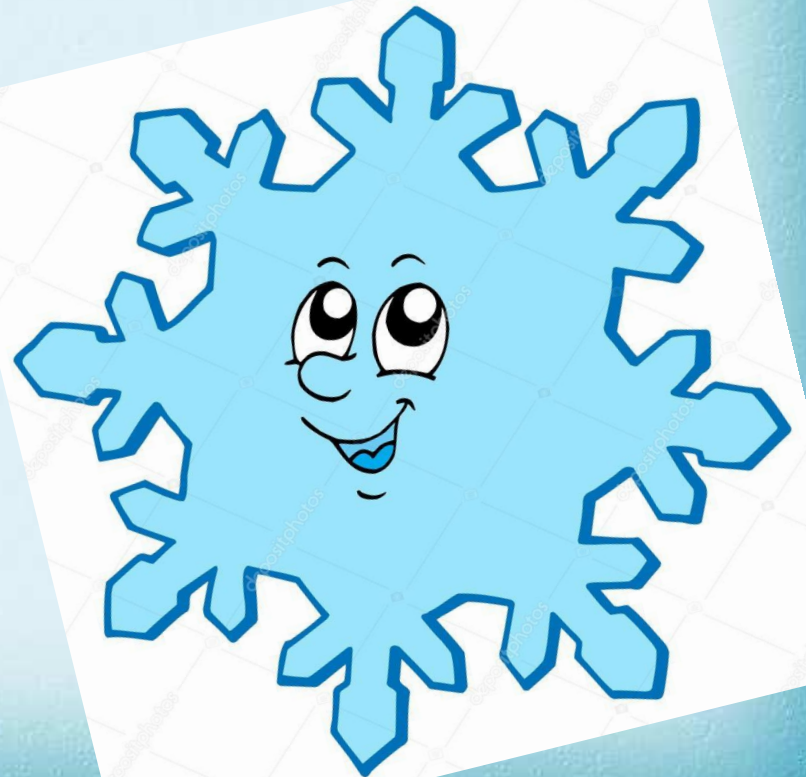
Но вот подул добрый легкий ветерок и закружил снежинку в снежном танце. Полетела снежинка и поднялась высоко-высоко.

Но ветерок быстро улетел, и снежинка снова опускается вниз.

Мы протянули ладошку, и снежинка опустилась на нее. Какая же она красивая, узорчатая! Не может снежинка долго лежать на нашей теплой ладошке, потому что растает, и мы сдуваем ее. Лети, снежинка!



Большое спасибо, ребята, за
интересное и увлекательное
путешествие.



ЛИТЕРАТУРА:

Е.Ф. Желобкович «Физкультурные занятия в детском саду во второй младшей группе»