

КРАТКОСРОЧНЫЙ ПРОЕКТ НА ТЕМУ: «ДВИЖЕНИЕ + ДВИЖЕНИЕ = ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ.»

Подготовила: Волкова М.В.
МАДОУ ДСОВ №40
«Цветик-Семицветик»



АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА.

- Физиологи считают движение **врожденной, жизненно необходимой потребностью человека.**
- Гигиенисты и врачи утверждают: **без движений ребенок не может вырасти здоровым.**
- По мнению психологов: **маленький ребенок — деятель! И деятельность его выражается прежде всего в движениях. Движения — важное средство воспитания.**

ВЫВЕДЕМ ФОРМУЛУ.

Движение	+	Движения	=	Основа основ
фундамент настоящего и будущего здоровья детей, их гармонического физического развития		важнейшее условие и средство общего развития ребенка, формирования его психики, способностей, жизненной активности		физического, умственного, нравственного, эстетического и трудового воспитания



Маленькие ножки бежали по дорожке...



ЦЕЛЬ ПРОЕКТА.

- ❑ Проектирование, содержание двигательной деятельности.
- ❑ Создание оптимальных условий для развития движений в группах, в семье и на участке детского сада.
- ❑ Изучить новые инновационные подходы по данному направлению.



ЗАДАЧИ.

- Сместить приоритеты (с ухода за детьми на практику комплексного игрового обучения по развитию движений).
- Приобщать детей к здоровому жизни через удовлетворение их естественных потребностей в движении.
- Поднять в глазах родителей авторитет групп раннего возраста как современной развивающей системы, необходимой и доступной методом для ребенка.



ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА.

Семья	Детский сад	Социально-предметная среда
<ol style="list-style-type: none">1. Соблюдение режима дня.2. Прогулки.3. Пальчиковая гимнастика.	<ol style="list-style-type: none">1. Создание необходимых условий для двигательной активности.2. Физкультурные занятия.3. Физкультурные досуги.4. Подвижные игры.5. Пальчиковая гимнастика.	<ol style="list-style-type: none">1. Игровые и спортивные атрибуты.2. Обруч с лентами «Веселая карусель».

РАБОТА ПО РАЗВИТИЮ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ.

Детский сад	Сроки выполнения	Семья
Занятие. Тема: «Путешествие в лес»	19 декабря	Изготовление атрибутов к игре «Зайка серенький».
Занятие. Тема: «Поезд»	21 декабря	Изготовление макета паровоза.
Физкультурный досуг. Тема: «В паре с мамой моей, я шагаю все быстрее».	17 января	Разучивание пальчиковой игры «Мои пальчики».
Подвижные игры со стихами и песенками а) «Едем-едем»; б) «Зайка»; в) «Ножки и ладошки»; г) «Самолеты»; д) «Дождик».	-	Проводить ежедневные прогулки на свежем воздухе.
Музыкально-ритмическое занятие «В гнезде воробушки живут».	6 февраля	Приобрести записи с ритмичной музыкой.
Консультация для родителей «Семейное воспитание по развитию двигательной активности детей».	14 декабря	Вместе с родителями разработать картотеку подвижных и пальчиковых игр.
Беседа с родителями на тему «Спортивный уголок дома».	21 февраля	Создание фотомедиатеки по физическому воспитанию детей.
Игровая диагностика.	5 декабря	-
Анкетирование родителей.	15 января	-
План оздоровительного часа	24 декабря	-

Открытые показы
физкультурных
занятий

Оформление
наглядного
материала по
физическому
воспитанию

Анкетирование,
тестирование
родителей

Дни и недели
открытых дверей

Создание аудио-,
видео-, фото-,
медиаеки по
физвоспитанию

Формы
взаимодействи
я
с родителями
по
физическому
воспитанию

Конкурсы с
участием
родителей

Индивидуальные
консультации

Родительские
собрания,
круглые столы

Проведение
досугов с
участием
родителей

Консультации,
семинары-
практикумы для
родителей

ДВИЖЕНИЕ И ЕЕ РОЛЬ
В ФОРМИРОВАНИИ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ

```
graph TD; A[ДВИЖЕНИЕ И ЕЕ РОЛЬ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ] --> B[СРЕДСТВО БОРЬБЫ С ГИПОДИНАМИЕЙ]; A --> C[СРЕДСТВО АКТИВНОГО ОТДЫХА]; A --> D[ФОРМА ФИЗИЧЕСКОГО САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ]; A --> E[ОТВЛЕКАЮЩИЙ ФАКТОР В ПРОФИЛАКТИКЕ НЕВРОЗОВ];
```

СРЕДСТВО БОРЬБЫ С
ГИПОДИНАМИЕЙ

СРЕДСТВО АКТИВНОГО
ОТДЫХА

ФОРМА ФИЗИЧЕСКОГО
САМОСОВЕРШЕНСТВО
ВАНИЯ

ОТВЛЕКАЮЩИЙ
ФАКТОР В
ПРОФИЛАКТИКЕ
НЕВРОЗОВ

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА.

- В группе исчезли малоподвижные дети, все любят много двигаться.
- У детей хорошее настроение, в любой деятельности ярко выражен исследовательский рефлекс»; у них хороший аппетит, здоровый сон. «