

«Растем крепкими и здоровыми» проект



*Детский сад
«Колосок»*

Г.Болгар

Актуальность темы:

Проблема воспитания личной заинтересованности каждого человека в здоровом образе жизни в последние годы является особенно актуальной в связи с негативной тенденцией к ухудшению состояния здоровья всех социально-демографических групп населения России и особенно детей дошкольного и школьного возраста. Ее решение требует активного осмысленного отношения к своему здоровью и укреплению его с детских лет.

Цель проекта:

Формирование у детей стойкой установки на здоровый образ жизни и овладение правильными формами поведения в различных жизненных ситуациях.

Задачи проекта:

1. Укрепить жизнеспособности детского организма через воспитание навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков, привить укрепляющие здоровье потребности и расширить возможности их практической реализации
2. Формировать представления о физических потребностях своего организма, адекватных способах их удовлетворения
3. Воспитать практические навыки и приемы, направленные на сохранение и укрепление здоровья в повседневной жизни
4. Создать условия для формирования социальных навыков и норм поведения на основе совместной деятельности с родителями и взаимной помощи

образовательная область **ПОЗНАНИЕ** интегрирует со следующими образовательными областями:

ПОЗНАНИЕ

- ❖ **КОММУНИКАЦИЯ**
- ❖ **ЧТЕНИЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**
- ❖ **ФОРМИРОВАНИЕ ЦЕЛОСТНОЙ КАРТИНЫ МИРА**
- ❖ **ХУДОЖЕСТВЕННОЕ ТВОРЧЕСТВО**
- ❖ **ТРУД**
- ❖ **БЕЗОПАСНОСТЬ**



ТРУД

**ЧТЕНИЕ
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ
ЛИТЕРАТУРЫ**
*чтение, пересказ,
заучивание стихов,
сочинение сказок,
обсуждение пословиц и
поговорок*

КОММУНИКАЦИЯ
*коммуникационные
игры*

**СХЕМА
РЕАЛИЗАЦИИ
ПРОЕКТА**

**ФОРМИРОВАНИЕ
ЦЕЛОСТНОЙ
КАРТИНЫ МИРА**
*наблюдение, опыты с
водой, снегом, льдом*

БЕЗОПАСНОСТЬ
*обсуждение
проблемных ситуаций
и правил безопасного
поведения.*

**ХУДОЖЕСТВЕННОЕ
ТВОРЧЕСТВО**
*рисование,
аппликация, ручной
труд*

**МУЗЫКАЛЬНАЯ
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**
*разучивание песен и
танцев, слушание
музыки*

Практический этап

Работа с детьми:

- 1. Рассматривание иллюстраций*
- 2. Беседы, чтение художественной литературы,*
- 3. Кукольное представление «Как природа помогает нам здоровыми быть», «Где Тимошка здоровье искал»;*
- 4. Проведение игр (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные)*
- 5. Познавательные, интегрированные занятия, развлечения, праздники и тематические вечера.*

Работа с родителями:

- 1. Консультации, практические советы, рекомендации;*
- 2. Использование наглядной агитации (папки-передвижки, выставка фотографий);*
- 3. Тематические выставки «Детская и методическая литература»;*
- 4. Совместная деятельность родителей и детей*

Работа с педагогами:

- консультации, семинар с использованием ситуативных и игровых заданий, лекторий,

Заключительный этап

- 1. Анализ проведенной работы, соотнесение результатов с поставленными целями*
- 2. Проведение итогового занятия «Быть здоровыми хотим»*
- 3. Презентация детского альбома «Здоровый образ жизни»*
- 4. Выступление на педсовете по выполнению проекта «Растем крепкими и здоровыми»*

Ожидаемые результаты:

По окончании проекта «Растем крепкими и здоровыми» предполагается:

- 1. Сформированность у детей стойкой установки на здоровый образ жизни.*
- 2. Овладение правильными формами поведения в различных жизненных ситуациях: овладение культурно-гигиеническими навыками, навыками безопасного поведения в окружающей действительности.*
- 3. Сформированность представлений о необходимости заботиться о своем здоровье.*
- 4. Снижение уровня заболеваемости.*
- 5. Повышение уровня компетентности родителей в вопросах здоровьесбережения.*

Формы предоставления результатов

- 1. Сборник дидактических игр*
- 2. Сборник пальчиковых игр*
- 3. Сборник логоритмических упражнений*
- 4. Тематическая подборка
художественной литературы*
- 5. Консультации для родителей*
- 6. Консультации для педагогов*
- 7. Рабочая программа «Растем крепкими
и здоровыми»*
- 8. Фотоальбом «Здоровый образ жизни»*

Утренняя гимнастика



Гимнастика после сна



Дневной сон



Умывание перед едой и полоскание рта



Труд









Музыка



Гимнастика для глаз





Коммуникация



Свободная деятельность детей





Спасибо за внимание!

