

*«Растем крепкими  
и здоровыми»  
проект*



*Детский сад  
«Колосок»*

*Г.Болгар*

# Актуальность темы:

*Проблема воспитания личной заинтересованности каждого человека в здоровом образе жизни в последние годы является особенно актуальной в связи с негативной тенденцией к ухудшению состояния здоровья всех социально-демографических групп населения России и особенно детей дошкольного и школьного возраста. Ее решение требует активного осмысленного отношения к своему здоровью и укреплению его с детских лет.*

## Цель проекта:

Формирование у детей стойкой установки на здоровый образ жизни и овладение правильными формами поведения в различных жизненных ситуациях.

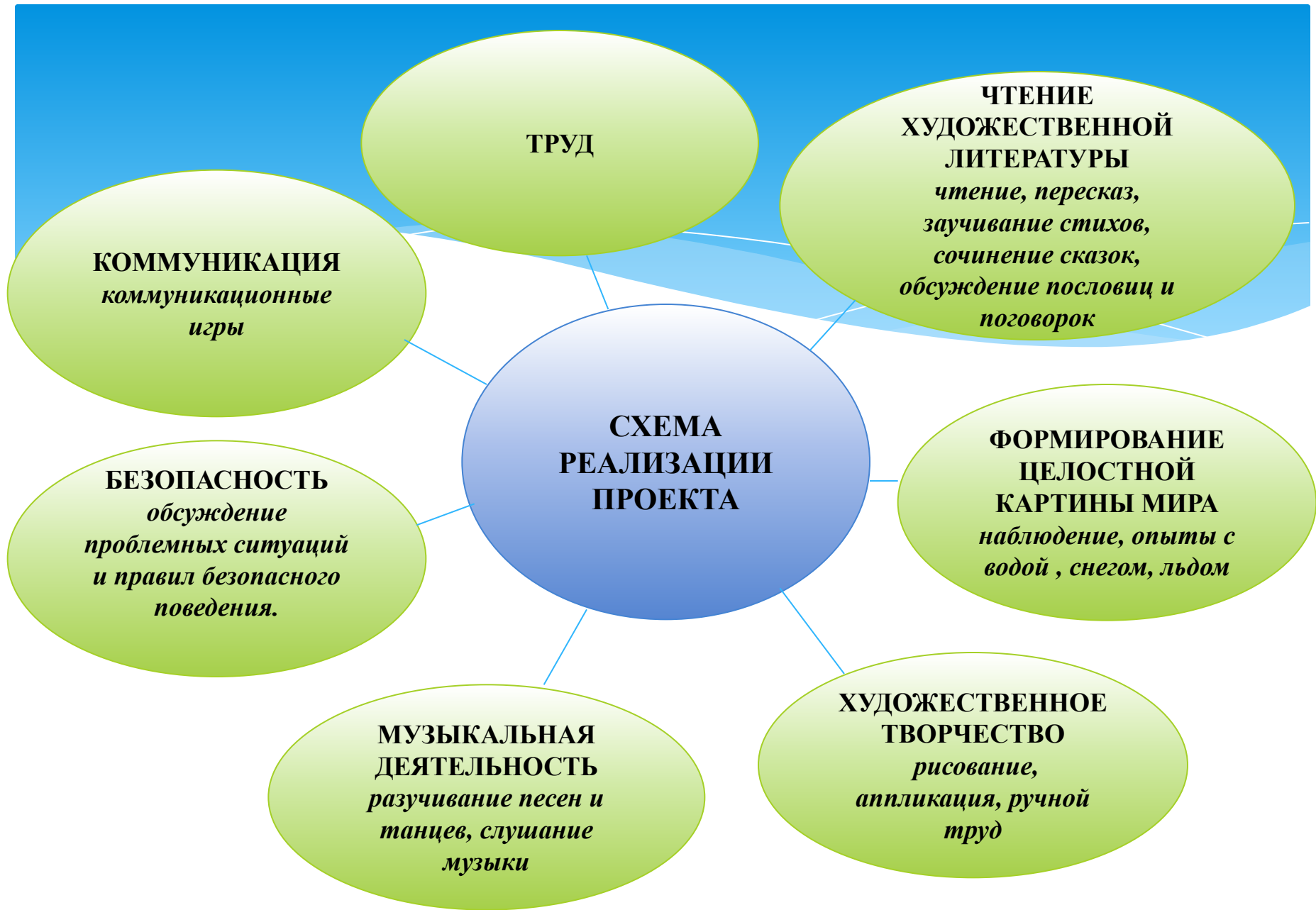
# Задачи проекта:

1. Укрепить жизнеспособности детского организма через воспитание навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков, привить укрепляющие здоровье потребности и расширить возможности их практической реализации
2. Формировать представления о физических потребностях своего организма, адекватных способах их удовлетворения
3. Воспитать практические навыки и приемы, направленные на сохранение и укрепление здоровья в повседневной жизни
4. Создать условия для формирования социальных навыков и норм поведения на основе совместной деятельности с родителями и взаимной помощи

образовательная область **ПОЗНАНИЕ** интегрирует со следующими образовательными областями:

## **ПОЗНАНИЕ**

- ❖ **КОММУНИКАЦИЯ**
- ❖ **ЧТЕНИЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**
- ❖ **ФОРМИРОВАНИЕ ЦЕЛОСТНОЙ КАРТИНЫ МИРА**
- ❖ **ХУДОЖЕСТВЕННОЕ ТВОРЧЕСТВО**
- ❖ **ТРУД**
- ❖ **БЕЗОПАСНОСТЬ**



**ТРУД**

**ЧТЕНИЕ  
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ  
ЛИТЕРАТУРЫ**  
*чтение, пересказ,  
заучивание стихов,  
сочинение сказок,  
обсуждение пословиц и  
поговорок*

**КОММУНИКАЦИЯ**  
*коммуникационные  
игры*

**СХЕМА  
РЕАЛИЗАЦИИ  
ПРОЕКТА**

**ФОРМИРОВАНИЕ  
ЦЕЛОСТНОЙ  
КАРТИНЫ МИРА**  
*наблюдение, опыты с  
водой, снегом, льдом*

**БЕЗОПАСНОСТЬ**  
*обсуждение  
проблемных ситуаций  
и правил безопасного  
поведения.*

**ХУДОЖЕСТВЕННОЕ  
ТВОРЧЕСТВО**  
*рисование,  
аппликация, ручной  
труд*

**МУЗЫКАЛЬНАЯ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**  
*разучивание песен и  
танцев, слушание  
музыки*

# Практический этап

## *Работа с детьми:*

- 1. Рассматривание иллюстраций*
- 2. Беседы, чтение художественной литературы,*
- 3. Кукольное представление «Как природа помогает нам здоровыми быть», «Где Тимошка здоровье искал»;*
- 4. Проведение игр (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные)*
- 5. Познавательные, интегрированные занятия, развлечения, праздники и тематические вечера.*

## *Работа с родителями:*

- 1. Консультации, практические советы, рекомендации;*
- 2. Использование наглядной агитации (папки-передвижки, выставка фотографий);*
- 3. Тематические выставки «Детская и методическая литература»;*
- 4. Совместная деятельность родителей и детей*

## *Работа с педагогами:*

*- консультации, семинар с использованием ситуативных и игровых заданий, лекторий,*

## *Заключительный этап*

- 1. Анализ проведенной работы, соотнесение результатов с поставленными целями*
- 2. Проведение итогового занятия «Быть здоровыми хотим»*
- 3. Презентация детского альбома «Здоровый образ жизни»*
- 4. Выступление на педсовете по выполнению проекта «Растем крепкими и здоровыми»*



# *Ожидаемые результаты:*

*По окончании проекта «Растем крепкими и здоровыми» предполагается:*

- 1. Сформированность у детей стойкой установки на здоровый образ жизни.*
- 2. Овладение правильными формами поведения в различных жизненных ситуациях: овладение культурно-гигиеническими навыками, навыками безопасного поведения в окружающей действительности.*
- 3. Сформированность представлений о необходимости заботиться о своем здоровье.*
- 4. Снижение уровня заболеваемости.*
- 5. Повышение уровня компетентности родителей в вопросах здоровьесбережения.*

# *Формы предоставления результатов*

- 1. Сборник дидактических игр*
- 2. Сборник пальчиковых игр*
- 3. Сборник логоритмических упражнений*
- 4. Тематическая подборка  
художественной литературы*
- 5. Консультации для родителей*
- 6. Консультации для педагогов*
- 7. Рабочая программа «Растем крепкими  
и здоровыми»*
- 8. Фотоальбом «Здоровый образ жизни»*

# Утренняя гимнастика



# Гимнастика после сна



# Дневной сон



# Умывание перед едой и полоскание рта



# Труд











# Музыка



# Гимнастика для глаз





# Коммуникация



# Свободная деятельность детей





*Спасибо за внимание!*

