



# ПРОЕКТ «БУДЬ ЗДОРОВ»

Составители: Козлова Т.С.  
Никитина О.В.

# *Актуальность.*

- ❖ ухудшение экологической ситуации,
- ❖ социальная неустойчивость,
- ❖ снижение уровня жизни.

Цель:

Формирование навыков здорового образа жизни у детей и родителей.

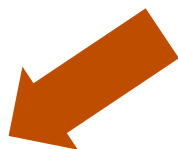
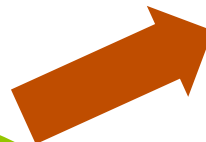
Консультации

Выставка  
рисунков

Работа с  
родителями

Информационные  
стенды

Спортивные  
соревнования





Консультации:

# Профилактика плоскостопия



Консультация – практикум:

# Физоборудование своими руками



# Спортивные соревнования





# Спортивное развлечение

## «Веселые старты»





# Выставка рисунков

# «Путешествие в страну Здоровья»



- **Работа с детьми**

- НОД

- Свето - и цветотерапия

- Активный отдых

- Световоздушные ванны

- Ароматерапия

- Музыкотерапия

- Обеспечение здорового ритма жизни

# НОД



# Гимнастика





# Световоздушные ванны



# Свето - и цветотерапия



# Ароматерапия





# Музыкотерапия





# Обеспечение здорового ритма жизни



# АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

