




Капуста – королева овощей





Детский сад «Золушка», филиал Автономного учреждения дошкольного образования муниципального образования Заводоуковский городской округ
«Центр развития ребёнка – детский сад «Светлячок»

Капуста – королева овощей

Участники проекта:

воспитанники старшей группы №1.

Руководитель тематического проекта:

Воспитатель: Киселева Евгения Анатольевна



Девиз:

Что может быть ценнее, чем капуста!
Капуста и полезна, и вкусна!
С капустой на столе не будет пусто,
Ведь из нее рецептов просто тьма!
А сколько есть в капусте витаминов!
Их невозможно даже перечесть!
Друзья! Нам очень важно для здоровья
Капусты каждый день побольше есть!



Проблема исследования:

На протяжении нескольких лет осенью в ДОУ устраиваются выставки урожая овощей и фруктов. На выставке в этом году особое внимание привлекла капуста. Детей заинтересовало: откуда появилась капуста, какие виды капусты существуют, их внешний вид, особенности; какими свойствами обладает капуста и какие блюда из нее можно приготовить.

Цель:

формирование мотивации у детей на здоровый образ жизни посредством постановки и разрешения проблемы в процессе познавательной деятельности.



Задачи

Узнать о
происхождении и
разнообразии видов
капусты,.

Расширить
представление о
полезных и лечебных
для организма
свойствах капусты, ее
значении в жизни
человека.

Познакомиться с
рецептами
приготовления блюд из
капусты (голубцы, щи,
борщ, салат, пироги).



Актуальность проекта:

Человека окружает множество овощей, один из которых капуста. Этот овощ часто употребляется в повседневной жизни человека, и поэтому мы решили исследовать капусту. Дети в дошкольном возрасте по своей природе исследователи, они любят новые впечатления, постоянно стремятся экспериментировать, узнавать, что-то новое.




1 этап - подготовительный

- ❖ Определение темы проекта.
- ❖ Создание соответствующей предметно – пространственной среды.
- ❖ Подборка художественной литературы (сказки, рассказы, стихи, загадки, пословицы, поговорки о свекле), дидактических игр.
- ❖ Консультация для родителей.



2 этап - практический



Про капусту в огороде
Я хочу вам рассказать,
Как известно всем в народе,
Ее просто собирать.
Есть в капусте витамины
А, В, С и даже Е!
Они умные картины
Пробуждают в голове.



Экскурсия в медицинский кабинет

Мы узнали:

Капуста способствует развитию и росту организма;

Улучшает обмен веществ;

Оказывает противовоспалительное и обезболивающее действие;

Укрепляет зубы и кости;

Капустный сок помогает бороться с кашлем, бронхитом.

Экскурсия на кухню

Повари рассказали нам что можно
приготовить из капусты
детского сада



Мы узнали интересные факты:

Древние греки и римляне выращивали не более десятка сортов капусты. В девятнадцатом веке их было уже около тридцати, а в настоящее время – более сотни.

В квашеном виде капуста полезнее, чем в свежем. Полезные качества квашеной капусты сохраняются около 10 месяцев, поэтому есть ее можно почти весь год.

Существуют не только съедобные, но и сугубо декоративные сорта капусты, причём самых разных цветов.

**Отгадывали кроссворд
«Овощи»
и составляли рассказы**



Наши любимые игры

