



# Неделя здоровья

Разработали педагоги  
1 старшей группы ГБДОУ № 16  
Адмиралтейского района  
г. Санкт-Петербурга  
Воспитатели: М.П. Лучкина  
Л.Н. Коттер  
Учитель-логопед: Е.Г.  
Курдакова



# Задачи

- Воспитывать осознанное отношение к своему здоровью;
- Способствовать укреплению здоровья;
- Обеспечивать закаливание организма;
- Разгружать нервную систему;
- Продолжать развивать логическое мышление, внимание, память;
- Закреплять двигательные навыки и умения;
- Развивать физические качества;
- Создавать эмоциональный настрой;
- Вызывать эмоциональный отклик при выполнении движений;
- Воспитывать желание прийти на помощь, добрые чувства и умение радоваться успехам других;
- Актуализировать предметный словарь, словарь признаков и действий по теме «Здоровый образ жизни»;
- Тренировать в умении согласовывать существительные с прилагательными и числительными в роде, числе, падеже;
- Закреплять навыки употребления существительных в косвенных падежах.





# Понедельник «Путешествие в страну Читалию»





# Вторник «Я радуюсь!»







# Среда

## «Полезная и вкусная еда»





# Четверг

## «Физкультурный досуг»







# Пятница КВН «Здоровый образ жизни»





Вот те добрые советы  
В них и спрятаны  
секреты  
Как здоровье  
сохранить.

