

Зимние виды спорта



- Воспитатель:
- Курьерова Г.А.
- г. Сыктывкар

Сроки реализации

проекта:

2 недели.

Участники проекта: дети
средней группы,
воспитатели, родители.

Тип проекта: информационно-
исследовательский



Актуальность: В эпоху развития компьютерных игр дети недостаточно времени проводят на свежем воздухе, мало двигаются, не имеют представления о важности занятий спортом



Цели:



- Формирование представлений о зимних видах спорта
- Формирование осознанного отношения к собственному здоровью и здоровому образу жизни

Задачи:

- Дать представления о зимних видах спорта
- Пробудить в детях желание заботиться о своем здоровье
- Развивать физические качества дошкольников: силу, ловкость, выносливость, уверенность.



результат:

1. Дети более осознанно относятся к своему здоровью;
2. Проявляют интерес и желание заниматься зимними видами спорта.



Продукты деятельности:

Выставка детских работ

«Зимние виды спорта»;

Альбом по теме;

Фотовыставка «Активный

отдых в семье»;

I этап – Подготовительный

1. Постановка проблемы;
2. Просмотр слайдов о зимних видах спорта;
3. Чтение художественной литературы по теме;
4. Презентации «История Олимпийских игр.

Выдающиеся Олимпийские спортсмены РК»;

5. Подбор информации для родителей о значении спорта в жизни ребенка.



III этап – Основной

Беседы:

«Спорт – это здоровье»

«Зимние виды спорта»

Дидактические игры:

«Угадай вид спорта»

«Виды спорта» (лото)

«Собери картинку»

«Чей инвентарь?»

Художественное творчество:

Рисование «Зимние виды спорта»

Раскрашивание разукрашек.



Чтение художественной литературы:
загадки, стихи, пословицы о спорте

Подвижные игры: разучивание
элементов игр (хоккей, биатлон, лыжи)

Работа с родителями:
подбор фотографий по теме, поиск
иллюстраций, художественной
литературы, помощь и участие в
итоговом мероприятии.

III этап - Заключительный

Выставка детских работ «Зимние виды спорта»;

Альбом по теме;

Фотовыставка «Активный отдых в семье»;



Будьте здоровы!!!