

# Психологические причины привычек

Воспитатель

БДОУ «Красноярский детский сад №2»

Стафеева Елена Сергеевна

В процессе формирования личности ребенка огромную роль играют привычки, которые ребенок будет воспроизводить в течение всей своей жизнедеятельности.



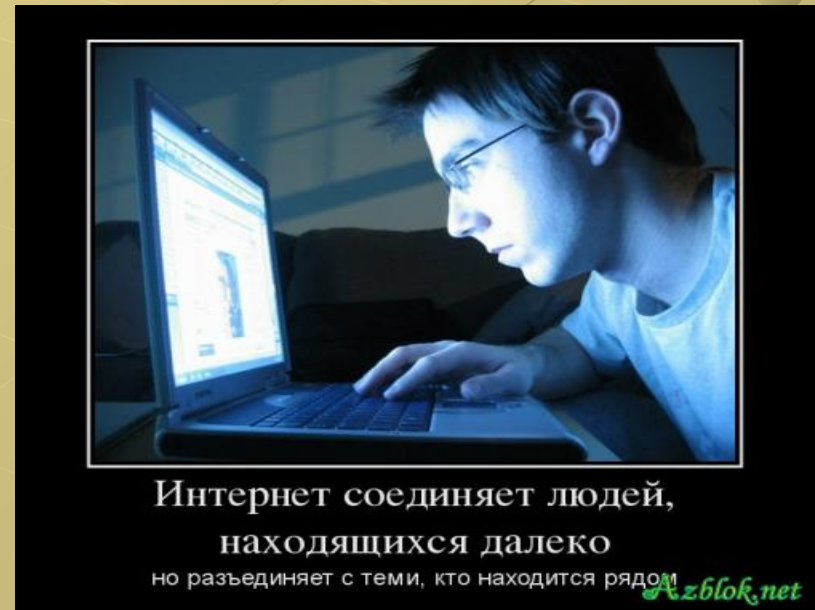
Привычка— сложившийся способ поведения, осуществление которого в определённой ситуации приобретает для человека характер потребности, которая побуждает совершать какие-либо действия, поступки.





# Привычки

- Положительные/полезные  
(они важное условие производительности труда, соответствия поведения общественным нормам, условие охраны здоровья)
- Отрицательные/вредные  
(они дезорганизуют личную и общественную жизнь человека)



«Посеешь поступок – пожнешь привычку, посеешь привычку – пожнешь характер, посеешь характер – пожнешь судьбу!»





# Как формировать полезные привычки?

- Приступая к выработке привычки, нужно доходчиво объяснить, зачем она нужна. Если ребенок не соглашается действовать – успех не гарантирован.
- В процессе формирования привычки должен быть организован тщательный контроль, который со временем перейдет в самоконтроль.
- Вначале надо добиваться точности выполнения действий и только потом быстроты.
- Каждый успех должен быть замечен и эмоционально подкреплен.
- Нельзя формировать более двух-трех привычек одновременно, поэтому следует выбрать наиболее предпочтительные.



Методы и формы воспитания культурных навыков и привычек у детей могут быть разными, но самые прекрасные дети вырастают, как правило, в счастливых семьях.



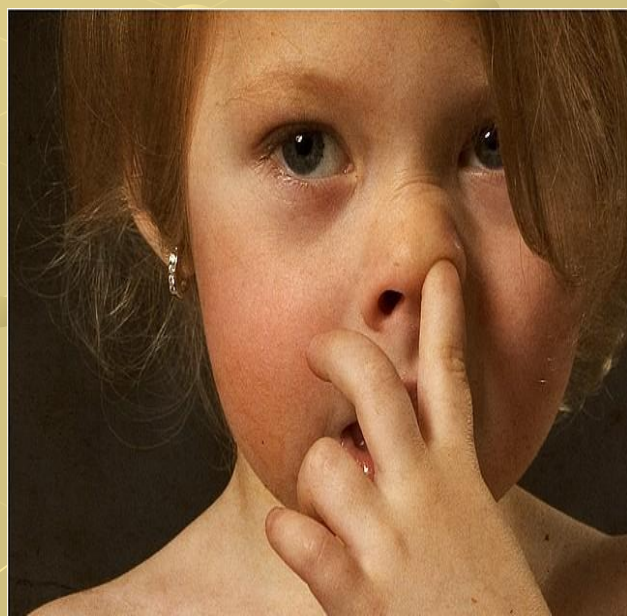


# Культурные привычки у детей.





# Вредные привычки



# Царство вредных привычек



**сквернословие**

**игромания**

**наркомания**

**пьянство**

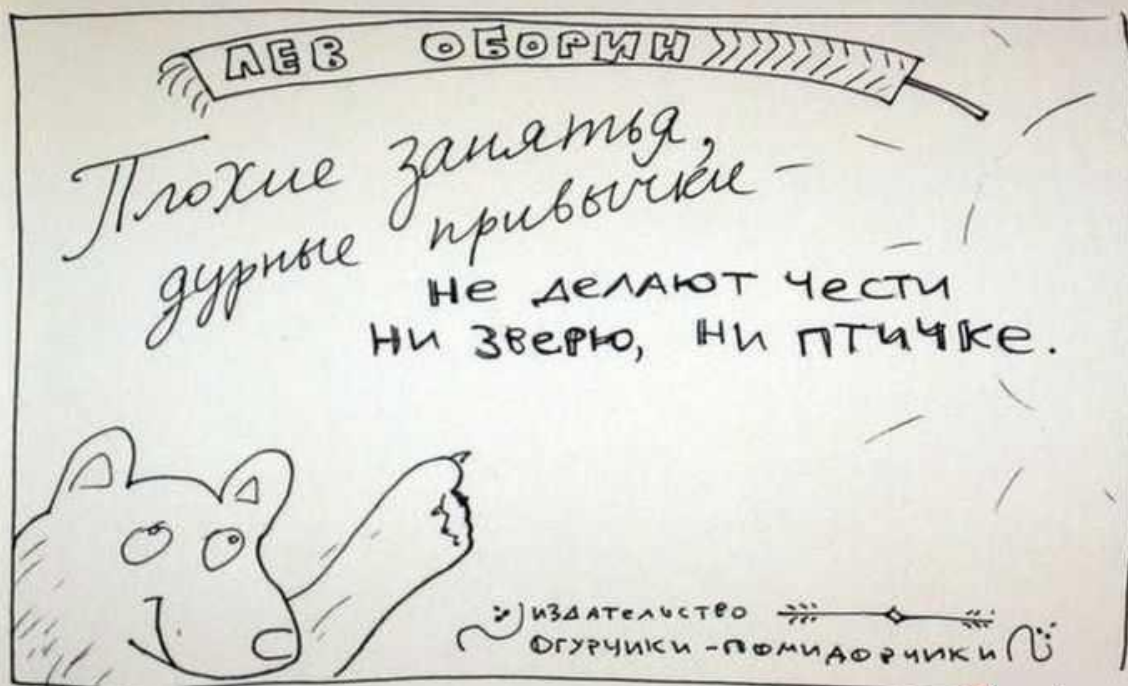
**курение**





# Для того, чтобы избавиться от привычки необходимы три вещи:

- РЕШИТЕЛЬНОСТЬ – для того, чтобы заставляя себя снова и снова отказываться от привычки.
- МУЧЕНИЯ – нужно четко знать, что избавляясь от привычки, вы избавляетесь от комфорта, а это принесет мучения.
- ВРЕМЯ – 21 день – ровно столько требуется, чтобы вылупился цыпленок и умерла привычка.





# Избавление от привычек у детей в семье

- Поощрение  
Вызывает положительные эмоции, поэтому поступки, за которыми оно последовало, закрепляются на физиологическом уровне

- Наказание  
Влечет за собой отрицательные эмоции, оказывающие тормозящее действие



Любое поведение –  
это удовлетворение  
каких либо  
потребностей.

Плохих  
потребностей не  
бывает, есть лишь  
неправильные,  
неадекватные  
способы их  
удовлетворения!



Отучайтесь от плохого,  
привыкайте к хорошему!



Спасибо за внимание!