

# Психологические условия успешной социализации ребенка



Любили тебя без особых причин  
За то, что ты дочь,  
За то, что ты сын,  
За то, что малыш,  
За то, что растешь,  
За то, что на папу и маму похож.  
И эта любовь до конца твоих дней  
Останется тайной опорой твоей.  
В. Берестов

# Правила успешной социализации

## 1 уровень-от 0 до 1 года

- *Правило первое.* Сам по себе ты не жилец. Если будет взрослый, который будет считать тебя своим, который станет о тебе заботиться, кормить, согревать и защищать тебя – будешь жить, расти и развиваться. Не найдется такого – значит, в этой жизни для тебя места нет, прости, попытка не удалась.
- Как-то на детской площадке наблюдала сцену: малыш лет двух с половиной начал испуганно оглядываться – маму потерял из виду, отошла куда-то, уже и палец в рот пошел, и губы задрожали, сейчас заревет. И тут девочка чуть постарше обернулась к стоящим вокруг взрослым и требовательно так спросила, даже ногой притопнув: **«Где от этого мальчика мама?!»**
- ***Так дети видят устройство мира. Каждому ребенку полагается его собственная мама, вместе они – одно целое, комплект.*** Привязанность ребенка к своему взрослому – витальная потребность, уровень значимости – максимальный. Без нее не живут.



**ПОТРЕБНОСТЬ В САМОАКТУАЛИЗАЦИИ:**

реализация своих целей, способностей, развитие собственной личности

**ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ПОТРЕБНОСТИ:**

гармония, порядок, красота

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ:**

знать, уметь, понимать, исследовать

**ПОТРЕБНОСТЬ В УВАЖЕНИИ (ПОЧИТАНИИ):**

компетентность, достижение успеха, одобрение, признание

**ПОТРЕБНОСТЬ В ПРИНАДЛЕЖНОСТИ И ЛЮБВИ:**

принадлежность к общности, быть принятым, любить и быть любимым

**ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЗОПАСНОСТИ:**

чувствовать себя защищенным, избавиться от страха и неудач

**ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ (ОРГАНИЧЕСКИЕ) ПОТРЕБНОСТИ:**

голод, жажда, половое влечение и другие

# Отношения со своим взрослым для

ребенка есть вопрос жизни и смерти.

- Отношения со своим взрослым для ребенка – не просто потребность, это потребность витальная, то есть вопрос жизни и смерти. Более важных отношений у него не будет никогда в жизни, как бы он ни любил потом своего избранника или своих собственных детей, все это ни в какое сравнение не идет с тем глубоким чувством, которое маленький ребенок испытывает к родителю – к тому, кто буквально держит в руках его жизнь. ***Едва родившись, он уже ищет глазами глаза матери, губами ее грудь, реагирует на ее голос, узнавая его из всех. Установить и удерживать контакт со своим взрослым – вот главная забота ребенка. Все остальное возможно только тогда, когда с этим контактом все в порядке.*** Тогда можно смотреть по сторонам, играть, учиться, лезть куда ни попадя, завязывать контакты с другими – при условии, что отношения с родителем в порядке. Если же нет, все остальные цели идут по боку, сначала – главное.

# БЕЗОПАСНОСТЬ

- Сколько раз мать подходит к младенцу, отзываясь на его плач, в течение первого года жизни? Три тысячи? Десять? Раз за разом между маленьким ребенком и ухаживающим за ним взрослым происходит один и тот же «диалог»:
- – Аааааа! Мне плохо!
- – Я уже здесь, чтобы тебе помочь. Сейчас покормлю (помою, укачаю, возьму на ручки). Вот так.
- – Чмок-чмок. Жизнь-то наладилась!
- Раз за разом повторяясь, эта последовательность действий формирует круг заботы: у ребенка возникает дискомфорт – он подает сигнал – приходит родитель, что-то делает – наступает комфорт, и так до следующей проблемы.
- **Программа привязанности** запрос ребенка (мне нужно! мне страшно!) – ответ взрослого (я помогу! я защищу!). Если на запрос надежно следует ответ, цикл программы закрывается и процесс идет дальше. Когда потребность щедро и с радостью удовлетворена родителем, ребенок освобождается от нее.
- **Именно полностью удовлетворенная потребность быть зависимым, получать заботу и помощь приводит к независимости и к способности обходиться без помощи**
- ***У вас есть только один способ сделать сосуд полным – заполнить его.*** КВЕСТ



А если твой взрослый не надежен – пьет, эмоционально холоден, сверх заморочен, тревожен, занят

На запрос ребенка – я голоден, мне страшно, мне больно.

-в ответ. если мама в хорошем расположении духа-ответ адекватный, -- если в плохом- то может быть все что угодно --в лучшем случае игнорирование, в худшем еще и попадет.

Ребенок получая раз за разом вот такой непредсказуемый и иногда неадекватный ответ решает, что жизнь не безопасна, развиваться в этом мире страшно и взрослым доверять нельзя, да и говорить, то собственно учиться не надо-разговаривать то не с кем.

## ***Сейчас процветает «виртуальный алкоголизм»***



- *Представьте себе, что вы гуляете по тропе над пропастью (а это в некотором смысле вообще метафора нашей жизни) и страхует вас прочная веревка, которую держит с той стороны человек, которому вы абсолютно доверяете, больше, чем себе. Именно так воспринимает ребенок свою привязанность к родителю и родителя к нему. И вдруг вам кажется, что веревка ослабла, провисла как-то. Что случилось? Отпустил? Забыл? Бросил? Ушел? Спросить вы не можете, пойти разузнать тоже – страшно же шаг ступить, без страховки-то. Что вы будете делать?*
- *Естественно, дергать за веревку в надежде, что она просто немного провисла и сейчас снова натянется и станет прочной и надежной, как раньше. Дергать с замиранием сердца – а вдруг дернешь, и окажется, что на том конце ее выпустили? Но если не дернуть, то как узнать?*
- ***Вот именно это и делает ребенок, когда у него есть сомнение в прочности привязанности. Дергает за веревку. Снова пробует то именно поведение, которое, по опыту, ставит отношение к нему родителя под угрозу. «Ты по-прежнему мой взрослый? – словно спрашивает он. – Даже если я вот так делаю? Даже если я плохой? Я не могу жить в такой тревоге, ответь скорее, чтобы я знал точно».***

# Где храниться привязанность

- Наш мозг, говоря очень упрощенно, он устроен как матрешка, то есть внутри внешнего мозга спрятан еще мозг внутренний. Внешний, или кортикальный, мозг – это те самые «извилины», «серое вещество» – то, что мы обычно и называем собственно «мозгами», в смысле «способностью соображать». Когда мы говорим про кого-то: «Вот это у тебя мозги!» или ругаем: «Ты что, вовсе без мозгов?» – мы имеем в виду именно этот, внешний мозг. Там хранятся слова – и умные, и неприличные, там хранятся знания и умения, способность к суждениям, поэтические и зрительные образы, вера и ценности – словом, всё то, что делает нас человеком разумным.





- Под этим верхним, «разумным», мозгом есть мозг внутренний, лимбическая система, иногда его называют еще эмоциональным мозгом. Он у нас примерно такой же, как у других млекопитающих, не знающих ни таблицы умножения, ни спряжения глаголов. Но знающих, что они хотят жить, размножаться, не испытывать боли, не быть съеденными хищником, защищать своих детенышей. **Этот мозг отвечает за чувства, за отношения, там рождаются и хранятся страх, радость, тоска, любовь, злость, блаженство – много всего.** Внутренний мозг отвечает за наши витальные, то есть жизненно важные потребности – безопасность, базовые нужды (голод, жажда и др.), влечение к противоположному полу, привязанность. **Он же регулирует иммунитет, артериальное давление, выбросы гормонов и вообще отвечает за связь психики с телом.**

- Они тесно связаны. и действуют согласованно. Наши мысли влияют на чувства: мы можем впасть в мрачное настроение, услышав невеселый сюжет в теленовостях, или обрадоваться, вспомнив, что скоро Новый год. **Но возможности внешнего мозга влиять на внутренний ограничены.** Если нам страшно, даже в ситуации, когда объективно бояться особо нечего, например ночью на кладбище, мы не можем заставить себя перестать бояться. Не можем просто спокойно проанализировать ситуацию, решить, что ничего опасного нет, и успокоиться. Так не получается.
- **Если лимбическая система расценила какую-то ситуацию как тревожную, угрожающую жизни или жизненно важным отношениям, в ней включается сигнал тревоги, эмоциональная «сирена».** По нервам разносится сигнал: «Боевая тревога! Свистать всех наверх! Срочно предпринять меры по ликвидации угрозы!» Подключается тело: учащается пульс, в кровь выбрасывается адреналин, мы замираем в ужасе – чтоб не заметили, или громко кричим – чтобы спасли, или быстро убегаем – чтобы не догнали, или бросаемся в драку – чтобы победить опасность.
- **Причем объективность угрозы тут – дело второстепенное. Если ребенок боится Бабы-яги под кроватью, не помогает ему просто объяснить, что там никого нет, да и посветить фонариком тоже не помогает.** Для его внешнего мозга, конечно, все ясно: под кроватью пусто. А его эмоциональному мозгу

# Теория научения



# САМООЦЕНКА

- **Ребенок видит себя в зеркале любящего лица матери** Винникод
- Содержания «материнского разговора», выглядит довольно странным. **«Кто это тут у нас такой хороший мальчик? А это Васенька у нас такой хороший мальчик! А что это наш Васенька глазки трет? Он спать уже хочет, наш маленький. А почему у нас Васенька расстроился? О, это соска упала, вот какая беда, куда же она укатилась? Что такое, что случилось? Ах, вот оно что, надо Васеньку помыть. Вот какой у нас стал чистый мальчик красивый! А какая у него новая рубашечка, с кисками. Киски говорят: «мяу-мяу», хотя с Васенькой дружить. Очень красивый чистый мальчик у нас сейчас пойдет баиньки»** – и все в таком роде, непрерывно, каждый день и час. Согласитесь, в написанном виде это выглядит... скажем так, странно.
- Если бы мы попробовали в такой манере общаться с людьми, они бы, определенно, решили, что мы нездоровы. Однако с младенцами все люди, разных культур и социальных слоев, общаются ровно так.
- Более того, вокруг младенца в первые месяцы жизни крутится вообще большинство **коммуникаций в семье**, в том числе и между взрослыми. Они говорят о нем, беспокоятся о нем, хвалят его, образуя вокруг эдакий **хоровод восхищенных поклонников.**

- Такой «хоровод» описан в стихотворении Агнии Барто глазами десятилетнего мальчика, и ему он кажется довольно странным:
- *Моей сестрёнке двадцать дней,  
но все твердят о ней, о ней:  
она всех лучше, всех умней.  
И слышно в доме по утрам:  
– она прибавила сто грамм!  
– Ну девочка, ну умница!  
Она водички попила —  
за это снова похвала:  
– Ну девочка, ну умница!  
Она спокойно спала:  
– Ну девочка, ну умница!  
А мама шепчет: «Прелесть!»  
В восторге от Алёнки.  
«Смотрите, разоделись мы в новые  
пелёнки!»  
«Смотрите, мы зеваем,  
мы ротик разеваем! – кричит  
довольный папа.  
И он не узнаваем.  
Он всю цветную плёнку  
истратил на Алёнку.*



# Властная забота.

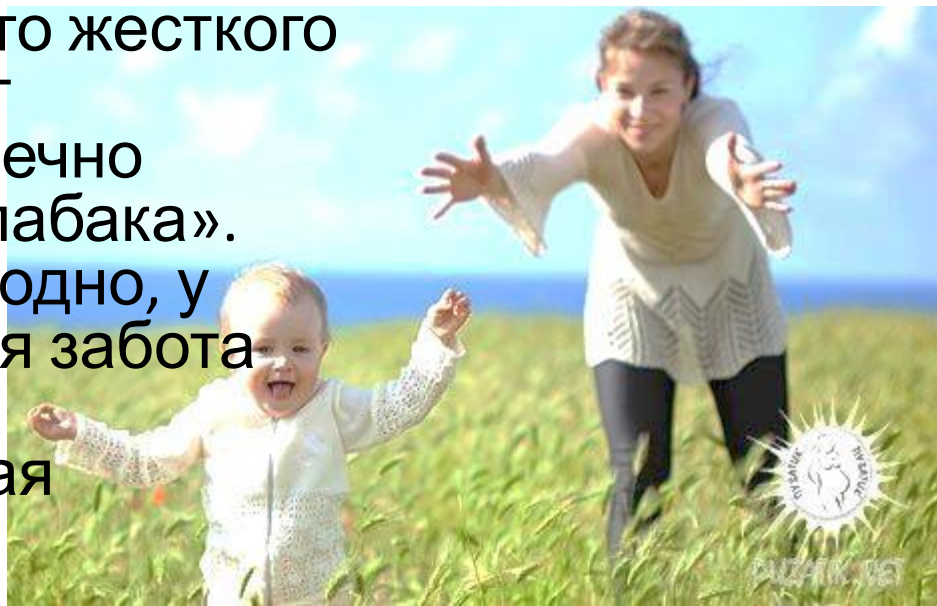
- В привязанности родителя к своему ребенку две важные составляющие. Он должен, с одной стороны, **опекать, защищать и заботиться**. С другой – **руководить, обучать, устанавливать границы дозволенного**. Забота и власть.

Властная забота. Это работает только вместе, только «в одном флаконе».

Если мало заботы – родитель превращается в тирана, часто жесткого и несправедливого. Если нет

властности – в обслугу или вечно ноющего и жалующегося «слабака».

Обычно у кого-то проседает одно, у кого-то другое. Проседающая забота политкорректно называется «строгостью», а проседающая властность – «либеральным воспитанием»



# Забота как власть

- Мама знает как лучше, причем не только ребенку, но и папе. Никого не слышит, некогда, я все тяну, я за все отвечаю, а вы тут мне.....
- Ребенок это мамин жизненный проект, мамина реализация, которой не случилось в ее жизни. Заботы и власти избыточно- эмпатии ноль



# Кредит доверия к взрослым

- **«Я тебя тогда не буду любить», «Ты меня в могилу загонишь»), («Сейчас уйду и оставлю тебя тут», «Отдам в детский дом», «Заберут тебя в милицию»)**
- игнорирование. Все эти методы очень эффективны – стоит объявить ребенку бойкот, не разговаривать с ним, не замечать его, словно его не существует, и очень скоро даже самый строптивый и наглый начнет заискивать и просить прощения. Проверено тысячами родителей. Действительно сильное средство.
- Угроза родителя «уйти», «отдать» или бойкот, очень быстро и эффективно повергает ребенка в настоящий эмоциональный ад. Многие дети признаются, что предпочли бы, чтобы их отлупили. Когда родитель тебя бьет, он все же в контакт





# Сверхзабота

- Некоторые родители, сверхчувствительны к потребностям ребенка, сверхзаботливы – не решаются занять взрослую, властную позицию, пытаются общаться с ребенком «на равных», «как друзья». Нередко сами такие папы и мамы в прошлом – дети родителей давящих, властных. Натерпевшись в детстве, они решают, что со своими детьми будут вести себя иначе – и впадают в другую крайность. **К семи годам ребенок уже готов усыновить таких родителей**



- Пока ребенок совсем мал, все идет неплохо, он наслаждается теплом и заботой. Но как только ребенок начинает «качать права», пробовать на зуб прочность границ, выясняется, что родитель не способен доброжелательно, но твердо встретить этот вызов. Он демонстрирует либо властность и насилие, либо беспомощность, причитает на тему «я с ним не справляюсь», причем обычно сообщает это всем родным и знакомым, Паникует и злится при криках и истериках.
- **Как это все выглядит с точки зрения ребенка?** Он, конечно, тоже пугается. Если мама так боится меня, когда я скандалю и брыкаюсь, что она будет делать, если придет Бармалей? Законный вопрос, согласитесь. Для ребенка важно, чтобы «его» взрослый был надежной защитой и опорой, чтобы от него исходила уверенность и сила. Что ему делать, если в большом непонятном мире он, остался фактически один, ведь беспомощный, ноющий, обижающийся родитель – не в счет? Ребенок становится тревожным, нервным, неуправляемым, а родитель и не собирается его «упаковывать» – он просто пугается и либо устранивается, либо истерит в ответ.

# Проблема границ-проблема

## уважения

- Ребенок подрастает и возникает проблема границ, одна из самых болезненных в семейной жизни. Непросто бывает принять, что, хотя мы и члены одной семьи, близкие люди и любим друг друга, каждый из нас – отдельная личность. **Которая имеет право на свою территорию, как в буквальном смысле (свой стол, кровать, комнату), так и в переносном (свое время, своих друзей, свои увлечения, мысли, чувства, ценности).**



- Еще один частый случай нарушения границ – требование **«сделать немедленно»**. Почему-то многим взрослым кажется, что если ребенок не бросает мгновенно все, чем был занят, и не бежит выполнять их поручение, это признак неуважения. **На самом деле неуважение – это обращаться к человеку не с просьбой, а с приказом, не интересуясь его планами и желаниями** (исключение составляют только ситуации



# Кого легко учить

- Когда родитель последовательно проявляет властную заботу, с детьми обычно все хорошо, они чувствуют себя спокойно, защищённо, у них много душевных сил и полно занятий поинтересней, чем устраивать истерики или мотать нервы взрослым.
- **Качественно «избалованный», то есть выросший в защите и заботе, под крылом сильного взрослого ребенок** – это ребенок легкий, сотрудничающий, слышащий, любящий. Ему не надо воевать ни с родителем, ни с собственной тревогой, он внутренне расслаблен и потому полон сил, а значит, хорошо развивается и учится, он уверен, что его потребности будут услышаны, и потому готов слышать потребности других, в том числе, став постарше, заботиться о младших и старших членах семьи. У него бывают, конечно, срывы, кризисные периоды и прочие неприятности, но в общем и целом общаться и учить такого ребенка – одно удовольствие, не требующее ни жертв, ни специальных педагогических навыков.