

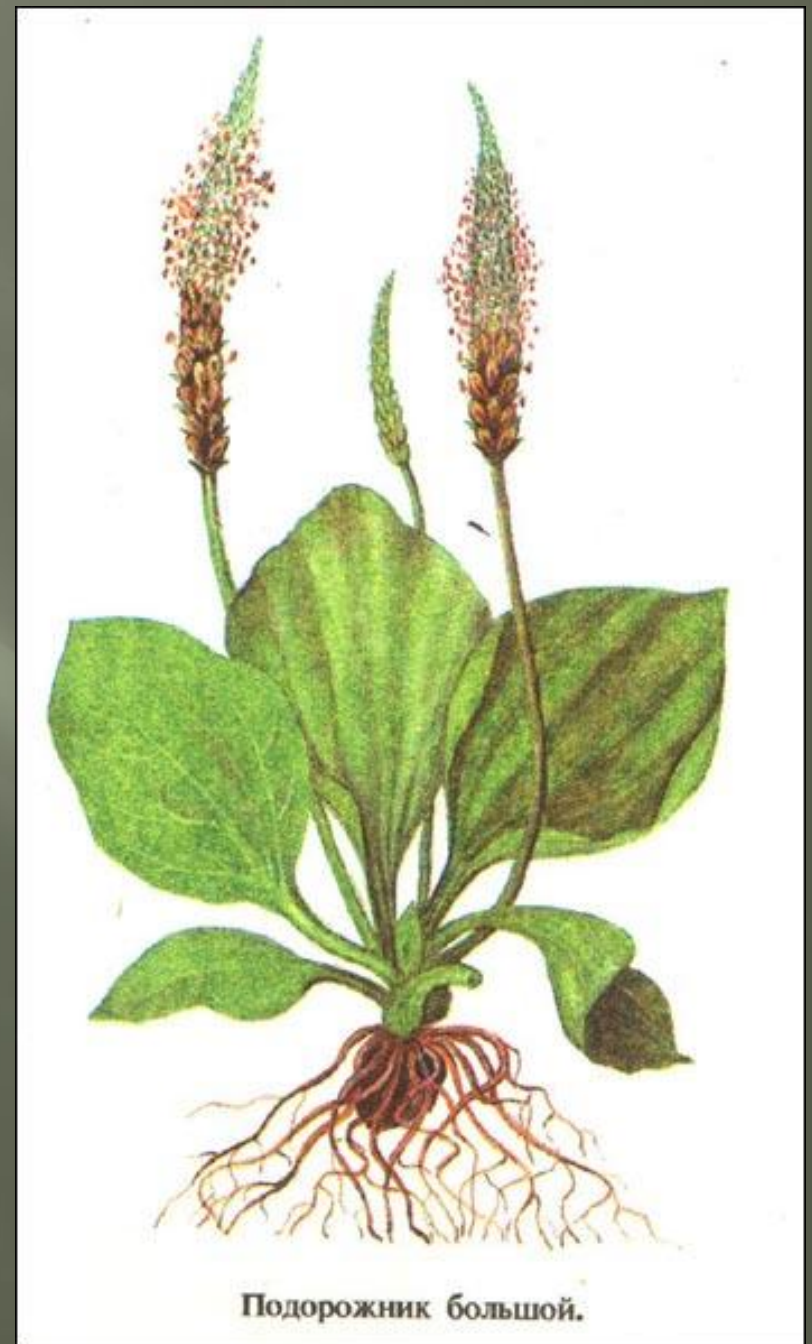
«Путешествие в кладовую природы»



Подорожник

Подорожник люди использовали с давних пор для заживления ран, при заболеваниях желудка, при простудах.

Если разобьёшь коленку, сорви лист подорожника, очисти от пыли, затем немного поцарапай поверхность листа, чтобы выделился сок и приложи его к ране.



Подорожник большой.

Ромашка

Вот несколько советов:

- Полоскай ромашкой рот и
зубная боль пройдёт.

- Чай из ромашки с мёдом
дают детям на ночь – сон
будет крепким.

- Если вы поранились –
можно промыть рану
настоем из ромашки, чтобы
смыть микробы.

- Если случится тебе
простудиться, появится
жар, придвинь к себе
кружку, в которой дымит
слегка горьковатый,
душистый отвар...



Крапива

Из нее не только можно приготовить щи и салат. Но все-таки важнее другое:

«Берем сырую крапиву, толчем и прикладываем к свежим ранам - она раны вычистит и заживит». Так писали много лет назад врачи. В крапиве содержатся вещества, убивающие микробов. Крапива хорошо останавливает кровь и укрепляет волосы.



Лопух

Корни лопуха
могут заменить
морковь,
картофель. Он
лечит почки и
печень.



www.aptechka.rhema.ru

Доктор Айболит
рекомендует для
лечения лекарственные
травы.

*Плохой аппетит -
корень одуванчика.*

*Заболел желудок -
тысячелистник.*

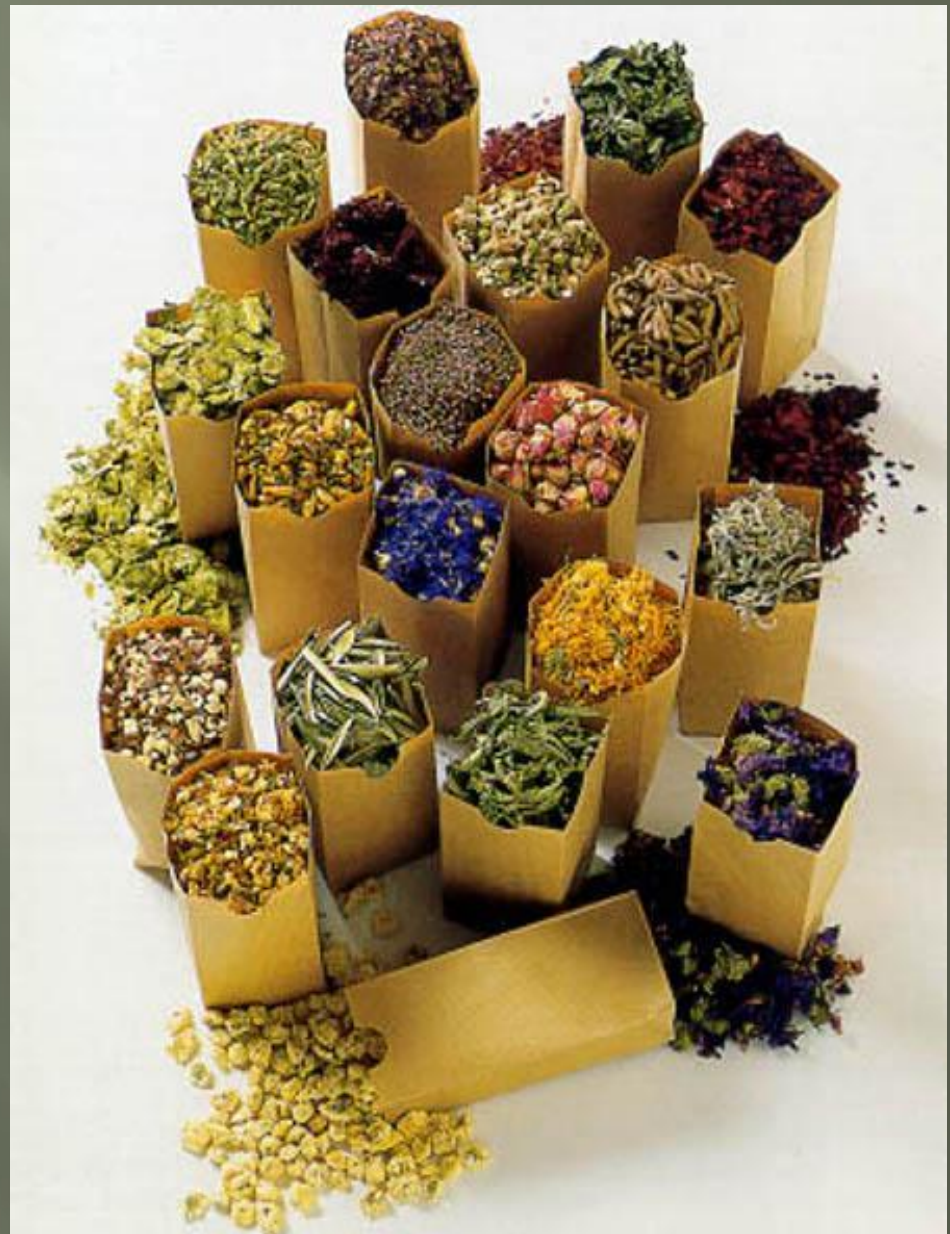
Простуда - душица.

*Рана на руке -
подорожник.*

*Ангина - мать-и-
мачеха.*

Ожог ноги - зверобой.

*Пятна на коже -
чистотел.*



Правила сбора лекарственных трав:

1. Хорошо знать лекарственные растения и отличать их от ядовитых (*вороний глаз* и др.).
2. Сбор растений производится в сухую погоду, лучше утром, когда высохнет роса.
3. Нельзя собирать растения в городе, вблизи дорог. Почему?
4. При сборе растений укладывать их в широкие корзины, не мять их, а то выделится сок.
5. Сушить растения не на солнце, а в тени.
6. Не топтать растения при сборе, не рвать с корнем, не собирать до последнего.
7. Не рвать растения, которые занесены в Красную книгу. Почему?
- Все свои сокровища природа отдает человеку и за все просит только одного: беречь ее!

