

**Путешествие в страну здоровья**

# Презентация

Подготовила: Ефимова Лала Тофиковна

Цель: научить детей культурно-гигиеническим навыкам

ЦЕЛЬ: НАУЧИТЬ ДЕТЕЙ КУЛЬТУРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИМ НАВЫКАМ

# ПИСЬМО МОЙДОДЫРА.



- Дорогие мои дети!
- Я пишу вам письмецо:
- Я прошу вас, мойте чаще
- Ваши руки и лицо.
- Всё равно какой водою:
- Кипячёной, ключевой,
- Из реки иль из колодца,
- Или просто дождевой!
- Нужно мыться непременно
- Утром, вечером и днём –
- Перед каждою едою,
- После сна и перед сном!
- Тритесь губкой и мочалкой,
- Потерпите - не беда!
- И чернила и варенье
- Смоют мыло и вода.
- Дорогие мои дети!
- Очень, очень вас прошу:
- Мойтесь чище, мойтесь чаще –
- Я грязнуль не выношу.
- Не подам руки грязнулям,
- Не поеду в гости к ним!
- Сам я моюсь очень часто.
- До свиданья!      Мойдодыр.



# В гостях у Мойдодыра

*Вы узнали нашего героя?*

*Давайте вспомним его слова.*



**«Надо, надо умываться  
По утрам и вечерам,  
А нечистым трубочистам –  
Стыд и срам.»**



**С этим призывом, соблюдать  
правила личной гигиены,  
Мойдодыр обращается ко всем  
ребятам.**

# Загадки

По утрам и вечерам  
Чистит - чистит зубы нам,  
А днем отдыхает,  
В стаканчике скушает.  
(Зубная щетка)

Он не сахар, не мука,  
Но похож на них слегка.  
Его на щетку положи  
И зубки тщательно потри.  
(Зубной порошок)

Что за дождь без облаков  
Целый день идти готов  
Только кран я повернул  
На меня ливень хлынул. ( Душ)



Длинная дорожка,  
Два вышитых конца,  
Мягкая и чистая  
После купания осушит меня.  
(Полотенце)

Не смотрю пока в него  
Рядом нету никого,  
Не помыться, не побриться  
И прическу не видать,  
Без него не могут люди  
И наряды примерять.  
( Зеркало)

Мойдодыру я родня.  
Отверни - ка ты меня  
и холодную водою  
быстро я тебя умою. (Кран)

# Правила Мойдодыра



1. *Постоянно следи за чистотой лица, рук, шеи.*
2. *Утром и вечером умывайся, чисти зубы.*
3. *Всегда перед едой мой руки.*
4. *Следи за своими волосами. Растрёпанные волосы — признак неряшливости.*
5. *Содержи в порядке ногти.*
6. *Всегда пользуйся носовым платком.*
7. *Утром делай зарядку,  
проветривай  
комнату в течении дня.*



# ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

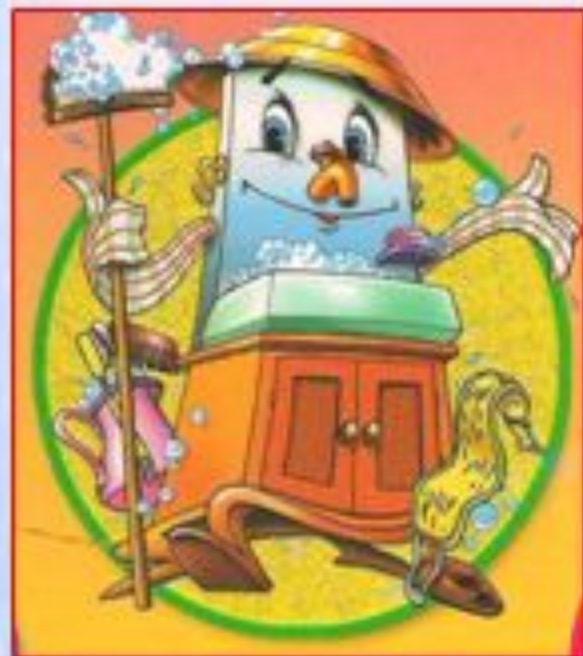
---



**Запомнить нужно навсегда:  
залог здоровья – чистота!**



# Личная гигиена – это уход за своим телом, содержание его в чистоте





# Советы доктора Воды

*От простой воды и  
мыла  
У микробов тают  
силы.*



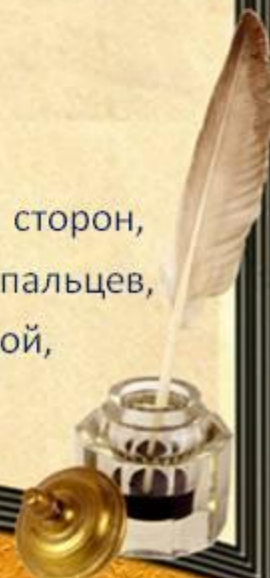
\*Раз в неделю мойся основательно.

\*Утром, после сна, мой уши, шею, лицо, руки.

\*Каждый день мой ноги и руки перед сном.

\*Обязательно мой руки после уборки комнаты, туалета, игр, прогулки, общения с животными, работы на огороде, поездки в транспорте:

- сильно намочите руки,
- пользуйтесь мылом,
- намыливайте руки с обеих сторон,
- намыливайте руки между пальцев,
- полощите руки чистой водой,
- вытирайте руки насухо полотенцем.



Надо, надо умываться  
По утрам и вечерам,  
А нечистым трубочистам -  
Стыд и срам, стыд и срам.

## Мойдодыр



А нечистым

Трубочистам -

Стыд и срам!

Стыд и срам!



**Я здоровье сберегу,  
сам себе я помогу!**



**МОЛОДЦЫ!**

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**