

Путешествие в страну здоровья

Презентация

Подготовила: Ефимова Лала Тофиковна

Цель: научить детей культурно-гигиеническим навыкам

ЦЕЛЬ: НАУЧИТЬ ДЕТЕЙ КУЛЬТУРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИМ НАВЫКАМ

ПИСЬМО МОЙДОДЫРА.



- Дорогие мои дети!
- Я пишу вам письмецо:
- Я прошу вас, мойте чаще
- Ваши руки и лицо.
- Всё равно какой водою:
- Кипячёной, ключевой,
- Из реки иль из колодца,
- Или просто дождевой!
- Нужно мыться непременно
- Утром, вечером и днём –
- Перед каждою едою,
- После сна и перед сном!
- Тритесь губкой и мочалкой,
- Потерпите - не беда!
- И чернила и варенье
- Смоют мыло и вода.
- Дорогие мои дети!
- Очень, очень вас прошу:
- Мойтесь чище, мойтесь чаще –
- Я грязнуль не выношу.
- Не подам руки грязнулям,
- Не поеду в гости к ним!
- Сам я моюсь очень часто.
- До свиданья! Мойдодыр.



В гостях у Мойдодыра

Вы узнали нашего героя?

Давайте вспомним его слова.



**«Надо, надо умываться
По утрам и вечерам,
А нечистым трубочистам –
Стыд и срам.»**



**С этим призывом, соблюдать
правила личной гигиены,
Мойдодыр обращается ко всем
ребятам.**

Загадки

По утрам и вечерам
Чистит - чистит зубы нам,
А днем отдыхает,
В стаканчике скушает.
(Зубная щетка)

Он не сахар, не мука,
Но похож на них слегка.
Его на щетку положи
И зубки тщательно потри.
(Зубной порошок)

Что за дождь без облаков
Целый день идти готов
Только кран я повернул
На меня ливень хлынул. (Душ)



Длинная дорожка,
Два вышитых конца,
Мягкая и чистая
После купания осушит меня.
(Полотенце)

Не смотрю пока в него
Рядом нету никого,
Не помыться, не побриться
И прическу не видать,
Без него не могут люди
И наряды примерять.
(Зеркало)

Мойдодыру я родня.
Отверни - ка ты меня
и холодную водою
быстро я тебя умою. (Кран)

Правила Мойдодыра



1. *Постоянно следи за чистотой лица, рук, шеи.*
2. *Утром и вечером умывайся, чисти зубы.*
3. *Всегда перед едой мой руки.*
4. *Следи за своими волосами. Растрёпанные волосы — признак неряшливости.*
5. *Содержи в порядке ногти.*
6. *Всегда пользуйся носовым платком.*
7. *Утром делай зарядку,
проветривай
комнату в течении дня.*



ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА



**Запомнить нужно навсегда:
залог здоровья – чистота!**



Личная гигиена – это уход за своим телом, содержание его в чистоте



Советы доктора Воды

*От простой воды и
мыла
У микробов тают
силы.*



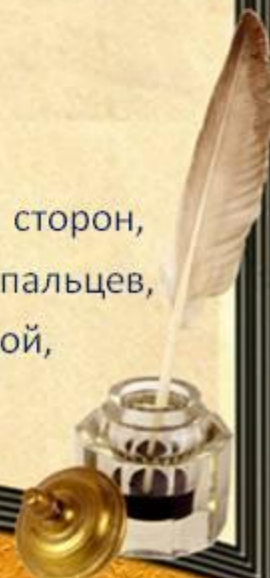
*Раз в неделю мойся основательно.

*Утром, после сна, мой уши, шею, лицо, руки.

*Каждый день мой ноги и руки перед сном.

*Обязательно мой руки после уборки комнаты, туалета, игр, прогулки, общения с животными, работы на огороде, поездки в транспорте:

- сильно намочите руки,
- пользуйтесь мылом,
- намыливайте руки с обеих сторон,
- намыливайте руки между пальцев,
- полощите руки чистой водой,
- вытирайте руки насухо полотенцем.



Надо, надо умываться
По утрам и вечерам,
А нечистым трубочистам -
Стыд и срам, стыд и срам.

Мойдодыр



А нечистым

Трубочистам -

Стыд и срам!

Стыд и срам!



**Я здоровье сберегу,
сам себе я помогу!**



МОЛОДЦЫ!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!