

# Пути и решения проблемы.

**Если ребенок гиперактивный.**



**Воспитатель МБДОУ «ЦРР-д/с  
№176»**

**Солдатова Наталья Николаевна.**

**Гиперактивность – это чрезмерная  
активность,  
склонность к постоянному отвлеканию,  
неумение концентрироваться длительное  
время на определённом занятии**



# Основные проявления гиперактивности делят на три блока:

1. Дефицит внимания
2. Повышенная двигательная активность
3. Импульсивность



## Взаимодействие педагогов с гиперактивными детьми:

- Растяжки для нормализации гипертонуса  
мышц

«Кошка»

«Лучики»

«Травинк  
а  
на  
ветру»





- Глазодвигательные упражнения:  
«Глазки», «Слон», «Глаз-  
путешественник»



## Дыхательные упражнения: «Надуй шарик», «Свеча», «Дыхание»





# Упражнения для развития мелкой моторики



# Функциональные игры-упражнения для развития внимания



«Дрессированная  
муха»  
«Ушки на  
макушке»



**Игры для  
релаксации:**

**«Прикосновение»**



**«Солдат и  
тряпичная  
кукла»**

# Игры для развития волевой

регуляции:



«Молчу, шепчу,  
кричу»

«Царевна  
Несмеяна»



# Коммуникативные игры-упражнения «Оживление игрушки», «Головомяч»



# Пескотерапи я





# Художественно-предметная деятельность



## Сюжетно-ролевая игра «Кафе»





# Тактильный контакт



# Работа с родителями





# Спасибо за

Е

