

Пути и решения проблемы.

Если ребенок гиперактивный.



**Воспитатель МБДОУ «ЦРР-д/с
№176»**

Солдатова Наталья Николаевна.

**Гиперактивность – это чрезмерная
активность,
склонность к постоянному отвлеканию,
неумение концентрироваться длительное
время на определённом занятии**



Основные проявления гиперактивности делят на три блока:

1. Дефицит внимания
2. Повышенная двигательная активность
3. Импульсивность



Взаимодействие педагогов с гиперактивными детьми:

- Растяжки для нормализации гипертонуса
мышц

«Кошка»

«Лучики»

«Травинк
а
на
ветру»



- Глазодвигательные упражнения:
«Глазки», «Слон», «Глаз-
путешественник»



Дыхательные упражнения: «Надуй шарик», «Свеча», «Дыхание»



Упражнения для развития мелкой моторики



Функциональные игры-упражнения для развития внимания



«Дрессированная
муха»
«Ушки на
макушке»

**Игры для
релаксации:**

«Прикосновение»



**«Солдат и
тряпичная
кукла»**

Игры для развития волевой

регуляции:



«Молчу, шепчу,
кричу»

«Царевна
Несмеяна»

Коммуникативные игры-упражнения «Оживление игрушки», «Головомяч»



Пескотерапи я



Художественно-предметная деятельность



Сюжетно-ролевая игра «Кафе»



Тактильный контакт



Работа с родителями



Спасибо за

Е

