



Развитие эмоционального интеллекта у детей

педагог - психолог
Турмухаметова Махаббат Ермагамбетовна



Эмоциональный интеллект – это способность человека понимать и осознавать свои эмоции, уметь конструктивно их выразить, понимать чувства окружающих.



Эмоциональный интеллект для дошкольного возраста определяется как готовность ребенка ориентироваться на другого человека, учитывать его эмоциональное состояние и на основе этих знаний регулировать отношения с ним, находить пути решения возникающих проблем

- Я радостный, когда...
- Я грустный, когда...
- Я боюсь, когда...
- Я злюсь, когда...
- Я удивляюсь, когда...

УДИВЛЕНИЕ



med-kopilka.ru

ИСПУГ



pe-koo.com

РАДОСТІЬ



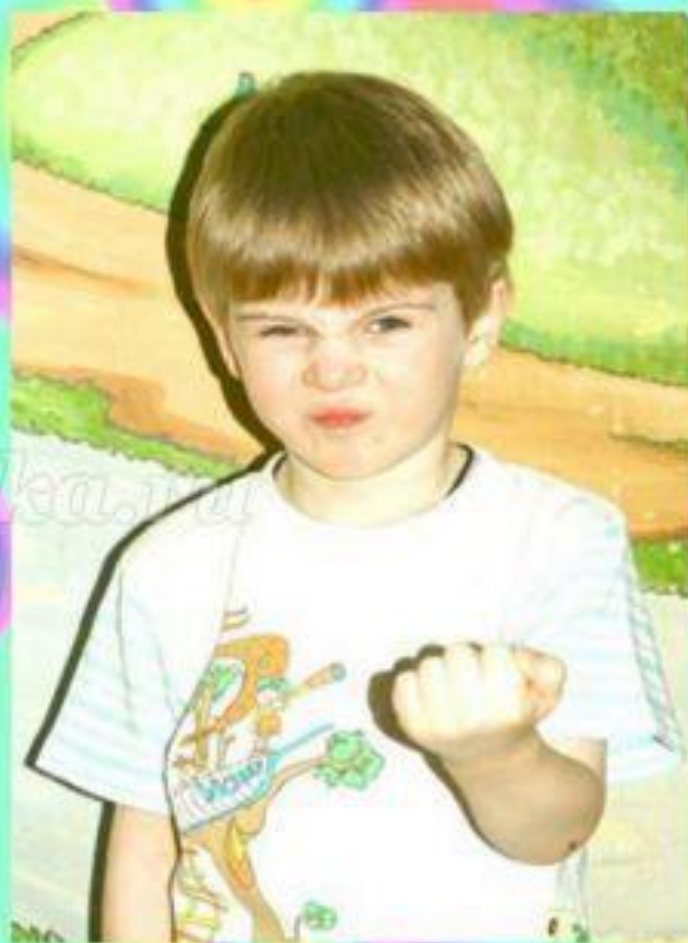
ped-kopilka.ru

ГРУСТІВЬ



ped-kopilka.ru

ЗЛОСТІВЬ



ped-kopilka.ru

«Настроение»

Сегодня мы будем варить настроенье.
Положим чуть-чуть озорного веселья,
100 грамм баловства,
200 грамм доброй шутки,
И станем все это варить 3 минутки.
Затем мы добавим небес синевы,
И солнечных зайчиков пару.
Положим еще свои лучшие сны,
И ласковый голос мамы.
Заглянем под крышку.
Там у нас не варенье!
Там наше отличное настроенье!

