

# *Развитие мелкой моторики у детей 3-4 лет.*

*«Истоки способностей и дарований детей  
находятся на кончиках пальцев...»*

*В. А. Сухомлинский*

На развитие мозга особое влияние имеет движение кистей рук, в особенности движения пальцами.

Называется это МЕЛКАЯ МОТОРИКА.

В России связь руки с развитием мозга изучал один из выдающихся русских академиков В.Н. Бехтерев.

Он посвятил этому много работ, которые доказали влияние движения кисти рук и пальцев на развитие нервной системы и развитие речи.

Мелкая моторика способна улучшить произношение ребенка, а следовательно и развить речь.

Начинать развивать мелкую моторику у детей необходимо с самого раннего возраста.

Одним из средств развития мелкой моторики рук являются пальчиковые игры и упражнения.

Пальчиковые игры помогают ребенку достичь хорошего развития мелкой моторики рук, которая не только оказывает благоприятное влияние на развитие речи, но и подготавливает ребенка к рисованию и письму.

Кисти рук приобретают хорошую подвижность, гибкость, исчезает скованность движений. Также пальчиковые игры формируют добрые взаимоотношения между ребёнком и взрослым.



*Пальчиковая игра*  
*«Семья»*

*-Этот пальчик*  
*дедушка.*

*-Этот пальчик*  
*бабушка.*

*-Этот пальчик*  
*папочка.*

*-Этот пальчик*  
*мамочка.*

*-Этот пальчик я,*

*-Вот и вся моя*  
*семья!*



Ещё одним средством развития мелкой моторики служит рисование, раскрашивание. В процессе рисования у детей формируются элементарные графические умения, столь необходимые для развития ручной ловкости. Развивается мелкая мускулатура руки.



## *Работа с раскрасками- штриховками*

- Развивает пространственное ориентирование, способствует усвоению понятий «вверху», «внизу», «справа», «слева».*
- Способствует развитию речи.*
- Косвенно подготавливает руку к письму.*
- Развивает усидчивость.*





Лепка – один из любимых видов занятий у детей дошкольного возраста. Занятия лепкой повышают сенсорную чувствительность. Развивается пространственное мышление, воображение, общая ручная умелость, мелкая моторика. Для достижения лучшего эффекта в тренировке моторики, покажите ребёнку как можно щипать пластилин, делая ушки, носики, лучики и прочие забавные штучки..





# Мозаика, пазлы, конструктор.



*Развивающий эффект этих игрушек невозможно недооценить!  
Помимо мелкой моторики у малыша развивается фантазия, мышление,  
воображение, внимательность и усидчивость.*



Отлично развивает руку разнообразное нанизывание.  
Нанизывать можно что угодно: пуговицы, бусины, бисер, сушки,  
макароны и т.п.



Шнурование является уникальным способом, благодаря которому у детей развивается усидчивость, мелкая моторика, трудолюбие, координация и внимательность.



*Движение пальцев и кистей  
рук имеют особое  
развивающее значение,  
оказывают огромное влияние  
на развитие речевой и всей  
высшей нервной  
деятельности ребёнка.*



*Презентацию подготовила воспитатель Светлова М.Н.  
2014г.*