



Предметно-развивающая среда

Консультация для родителей создана Митрофановой А.Н.
воспитателем ГБСОУ школы-интерната № 9 Санкт-Петербурга

Средства развития мелкой моторики (как на уроках так и во внеурочное время)

*Пластили
н*

Куклы

*Карандаши,
счетные
палочки*

Песок

*Нитки,
тесьма,
веревки,
шнурки*

Бумага

*Природн
ый
материал*

*Крупа,
бусы,
пуговицы*

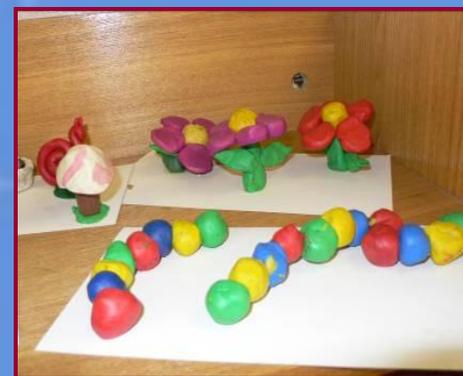
Вода



Игры с пластилином

Пластилин дает уникальные возможности проводить интересные игры с пользой для общего развития ребенка. Покажите ребенку все чудеса пластилинового мира, заинтересуйте его, и вы удивитесь, как быстро детские пальчики начнут создавать сначала неуклюжие, а потом все более сложные фигурки.

- Мнем и отщипываем*
- Надавливаем и размазываем*
- Скатываем шарики,*
- Раскатываем колбаски*
- Режем на кусочки*
- Лепим картинки*
- Готовим обед*





Игры с бумагой

Бумагу можно рвать, мять, складывать, разрезать ножницами. Эти игры и упражнения помогут ребенку узнать, как обычная бумага превращается в красивые аппликации и забавные объемные игрушки.

Развитию точных движений и памяти помогают плетение ковриков из бумажных полос, занятия в технике «оригами»: складывание корабликов, самолетиков, цветов, животных и других фигурок.



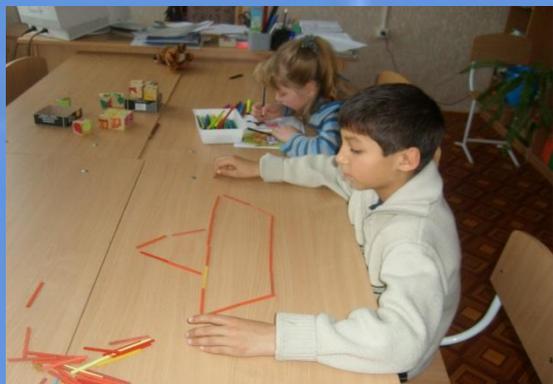


Игры

со счетными палочками

В этих играх хорошими помощниками станут обыкновенные счетные палочки, карандаши или соломинки, веточки (если игра происходит на улице). Нехитрые задания помогут ребенку развить внимание, воображение, познакомиться с геометрическими фигурами и понятием симметрии.

Положите 4 счетные палочки на столе. Ребенок берет их одноименными пальцами, от указательных – к мизинцам. Пара пальцев берет одну палочку.



Игры с мозаикой, подвижные игры



Игры с крупой и бусами



- Прячем ручки
- Пересыпаем крупу
 - Дождь, град
 - Покормим птичек
- Разложим по тарелочкам
 - Вкусная кашка
 - Найди игрушку
 - Игра «Золушка»
- «Отгадай, какая крупа в мешочке»
- «Сухой бассейн» из гороха и фасоли





Игры с пуговицами

Пуговичный массаж:

- Заполните просторную коробку пуговицами.*
- Опустите руки в коробку;*
- Поводите ладонями по поверхности;*
- Перетирайте пуговицы между ладонями;*
- Пересыпайте их из ладошки в ладошку;*
- Найдите самую большую пуговицу, самую маленькую, квадратную, гладкую и пр.*





- *Из камешков и палочек можно создавать интересные творческие композиции, из снега и глины лепить большие и маленькие фигуры. Все это позволяет развивать тактильно-двигательное восприятие ребенка.*





Рисование

Рисование – занятие, любимое всеми детьми и очень полезное. И не обязательно рисовать только карандашом или кистью на бумаге или картоне. Можно рисовать на снегу и песке, на запотевшем окне и асфальте. Полезно рисовать пальцем, ладонью, палочкой, делать отпечатки кусочком ваты, скомканной бумаги.





Игры с песком

Погладь рукой песок. Что ты чувствуешь? Какой песок? Как его сделать сырым? Попрыскай из пульверизатора.

- Положи свою ладонь на песок. Это след от твоей ладони. А это след от моей ладони. Чей след больше? Чей меньше? Посмотри, какие следы можно сделать с помощью крышек от бутылок, палочек. Попробуй изобразить след кошки. Сделай большой след и маленький.

- Разгладь песок двумя руками. Отряхни руки.

- Я закопаю несколько игрушек, а ты попробуй найти.



Игры с водой

Возьми бутылку двумя руками. Какая вода в этой бутылке, теплая или холодная? А в другой бутылке? Открой бутылку с теплой водой, вылей воду в таз.

- Возьми губку, намочи ее в воде. Выжми воду в миску сначала одной рукой, потом намочи губку и выжми другой рукой.

- Намочи салфетку, выжми ее двумя руками, протри стол. Расправь салфетку и сложи ее.

Вытри руки полотенцем.





Шитьё, вязание, плетение, застежки





Игры с бумагой

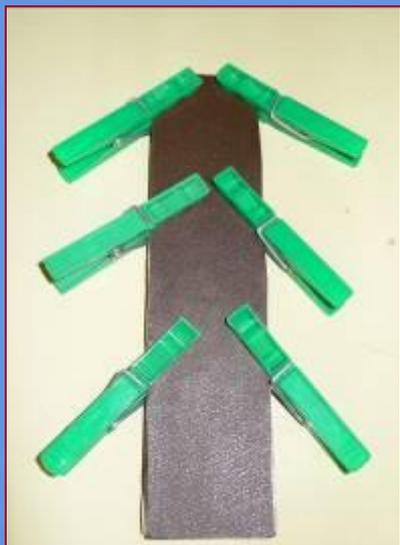
Бумагу можно рвать, мять, складывать, разрезать ножницами. Эти игры и упражнения помогут ребенку узнать, как обычная бумага превращается в красивые аппликации и забавные объемные игрушки.

Развитию точных движений и памяти помогают плетение ковриков из бумажных полос, занятия в технике «оригами»: складывание корабликов, самолетиков, цветов, животных и других фигурок.





Развитие тактильных ощущений



Массаж кистей рук и пальцев

- *Массаж является одним из видов пассивной гимнастики. Он оказывает общеукрепляющее действие на мышечную систему, повышая тонус, эластичность и сократительную способность мышц.*

Приемы массажа и самомассажа кистей и пальцев рук:

- *Самомассаж тыльной стороны кистей рук*
- *Самомассаж ладони*
- *Самомассаж пальцев рук*



Массаж

- *Упражнения с массажерами: катать по столу от кончиков пальцев до локтя, между ладонями, по тыльной стороне кисти.*
- *Выполнять упражнения надо обязательно каждой рукой по очереди.*





Пальчиковая гимнастика

Включение пальчиковых игр и упражнений в любой урок, коррекционное занятие вызывает у детей оживление, эмоциональный подъем и оказывает специфическое тонизирующее действие на функциональное состояние мозга и развитие речи.

Учитель знакомит детей с такими упражнениями в определенной последовательности. Можно разделить их на три группы.

1 группа. Упражнения для кистей рук

2 группа. Упражнения условно статические

3 группа. Упражнения для пальцев динамические





СПАСИБО!

