

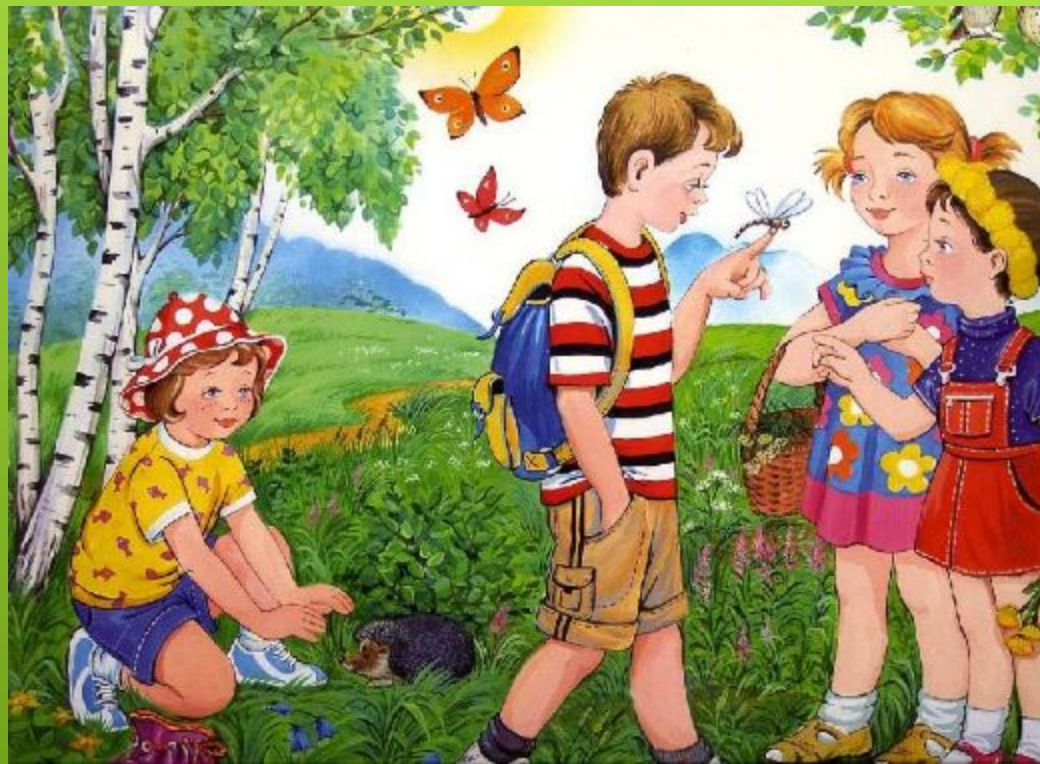
# РЕБЕНОК И КАНИКУЛЫ. СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Подготовила воспитатель ГПД

МБОУ «Поселковская средняя школа № 1»



РЕЖИМ ДНЯ ШКОЛЬНИКА НА ЛЕТНИХ КАНИКУЛАХ ДОЛЖЕН СООТВЕТСТВОВАТЬ ПОТРЕБНОСТЯМ РЕБЕНКА. ЕМУ НУЖНО ОТДОХНУТЬ ОТ ШКОЛЫ!



В РЕЖИМ ДНЯ ДОЛЖНЫ ОБЯЗАТЕЛЬНО ВХОДИТЬ АКТИВНЫЕ ИГРЫ, СПОРТ, ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ. ВЕДЬ БОЛЬШУЮ ЧАСТЬ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ДЕТИ ПРОВОДЯТ СИДЯ ЗА ПАРТОЙ, ПОЭТОМУ ДЛЯ НОРМАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ИМ ПРОСТО НЕОБХОДИМ СВЕЖИЙ ВОЗДУХ И ДВИЖЕНИЕ.



ЛЕТОМ ДЕТИ ДОЛЖНЫ НЕ ТОЛЬКО ОТДЫХАТЬ, НО И ЗАНИМАТЬСЯ КАКИМ-ЛИБО ДЕЛОМ. ВОЗМОЖНО, ОН БУДЕТ ПОМОГАТЬ БАБУШКЕ С ДЕДУШКОЙ НА ОГОРОДЕ, ИЛИ ОТВЕЧАТЬ ЗА ПОРЯДОК И ЧИСТОТУ В ДОМЕ, НЕ ВАЖНО. ГЛАВНОЕ, ЧТОБЫ РЕБЕНОК В МЕРУ ТРУДИЛСЯ, И В МЕРУ ОТДЫХАЛ.



1. ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ – ЭТО ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ, НАКОНЕЦ, ДАТЬ РЕБЕНКУ ТО, ЧТО ВЫ ДАВНО СОБИРАЛИСЬ, НО НЕ УСПЕЛИ В ТЕЧЕНИЕ УЧЕБНОГО ГОДА.
2. ИЗ ШИРОКОГО СПЕКТРА ВОЗМОЖНОСТЕЙ ВЫБЕРИТЕ ТЕ ВИДЫ ЛЕТНЕГО ОТДЫХА, РАЗВЛЕЧЕНИЙ, ЗАНЯТИЙ, КОТОРЫЕ УСТРОЯТ ВАШЕГО РЕБЕНКА И ВАС.
3. УЧИТЫВАЙТЕ СКЛОННОСТЬ ДЕТЕЙ К АКТИВНЫМ ВИДАМ ОТДЫХА.
4. ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАНИКУЛЫ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ВАШ РЕБЕНОК ПРИОБРЕЛ ПОЛЕЗНЫЕ ЖИТЕЙСКИЕ НАВЫКИ (РЕМОНТ АВТОМОБИЛЯ, БЛАГОУСТРОЙСТВО ЖИЛЬЯ И ДРУГИЕ ЗАНЯТИЯ).
5. СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ И ВЗРОСЛЕЮЩИХ ДЕТЕЙ ВО ВРЕМЯ ЛЕТНЕГО ОТДЫХА МОЖЕТ И ДОЛЖНА СТАТЬ ПРЕКРАСНОЙ ШКОЛОЙ ОБЩЕНИЯ И ВЗАИМОПОНИМАНИЯ.



УЧЕНИК МЛАДШЕЙ ШКОЛЫ БОЛЕЕ ВСЕХ ДРУГИХ НУЖДАЕТСЯ, ПРЕЖДЕ ВСЕГО, В ПОЛНОЦЕННОМ ОТДЫХЕ В ЛЕТнюю ПОРУ, УКРЕПЛЕНИИ ЗДОРОВЬЯ. НО НЕ МЕНЕЕ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ ДЛЯ ЭТОГО ПЕРИОДА ИМЕННО ДЛЯ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНИКА ЯВЛЯЕТСЯ ВОЗМОЖНОСТЬ СОВМЕСТИТЬ ДОСУГ РЕБЕНКА С ВЫПОЛНЕНИЕМ НЕБОЛЬШОГО ОБЪЕМА ШКОЛЬНЫХ ЗАДАНИЙ. ИХ ДОЛЖНО БЫТЬ НЕМНОГО.



КОНЕЧНО, ПРОБЛЕМА ОРГАНИЗАЦИИ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕТНИХ КАНИКУЛ С ПОЛЬЗОЙ И ДЛЯ УМА, И ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ – РЕШАЕМА. ГЛАВНОЕ, ПОЗАБОТИТСЯ ОБО ВСЕМ ЗАРАНЕЕ, ВОВРЕМЯ. И ПОДОЙТИ К РЕШЕНИЮ ЭТОЙ ЗАДАЧИ ТВОРЧЕСКИ И С УЧЕТОМ ВОЗРАСТА И СКЛОННОСТЕЙ РЕБЕНКА, НЕ ЗАБЫВАЯ О ТОМ, ЧТО НИКОГДА ПЕРИОД ОТДЫХА ОТ ПОСЕЩЕНИЯ ШКОЛЫ НЕ ДОЛЖЕН ПРЕВРАЩАТЬСЯ В ПЕРИОД ЛЕНИ И АБСОЛЮТНОЙ БЕЗЗАБОТНОСТИ.

**ПРИЯТНОГО, ПОЛЕЗНОГО И ИНТЕРЕСНОГО  
ВАМ ОТДЫХА!**