



# Рекомендации для родителей

Артикуляционная гимнастика  
Пальчиковая гимнастика



# Рекомендации



- При выполнении упражнений необходимо соблюдать определенную последовательность - от простых упражнений к более сложным.
- На начальном этапе упражнения выполняются в медленном темпе, перед зеркалом.
- Количество повторов каждого упражнения от 2-10-15 раз. Главное, чтобы упражнения выполнялись правильно.
- Комплекс гимнастики должен выполняться несколько раз в день.



# Гимнастика артикуляционного аппарата

## 1) Разминаем челюсти:

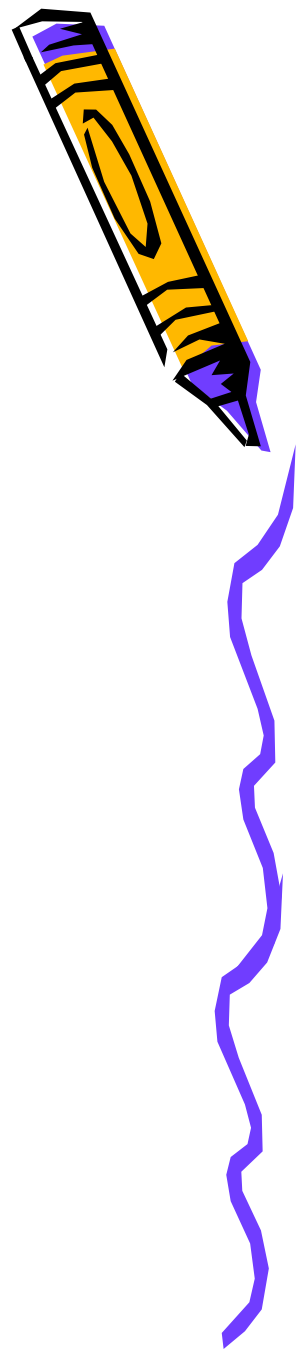
- опускание челюсти
- движение челюсти вправо - влево
- движение челюсти вперед

## 2) Разминаем губы:

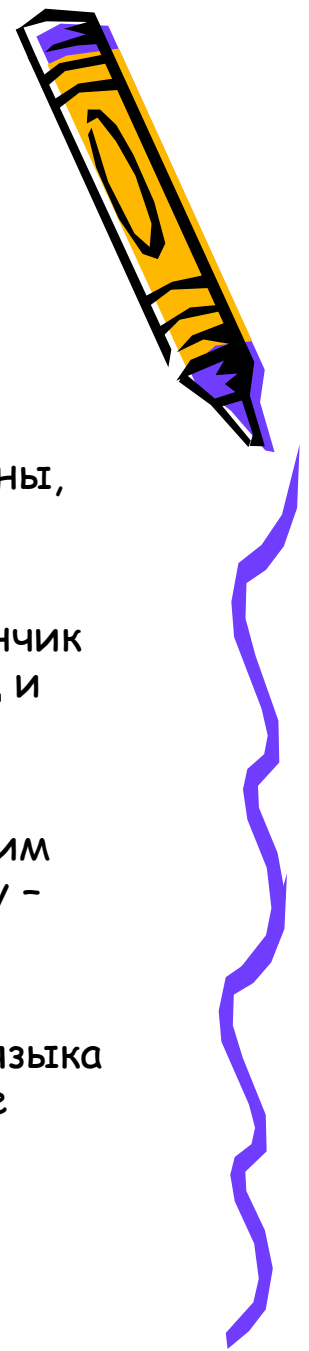
- вытягивание и растягивание губ на «у-и»
- подтягивание верхней губы («пф»)
- сочетание: подтягивание верхней губы, оттягивание нижней и растягивание губ на «мвз»
- натягивание губ на зубы при открытом рте

## 3) Разминаем язык:

- высовывание языка
- движение языка вперед и вниз за зубами
- движение языка вверх вниз на губах
- круговое движение языка под губами
- дутье на кончик языка
- прижимывание широким языком верхней стенки



# Артикуляционная гимнастика на этапе автоматизации звука [с]



- **1. «Заборчик».**

Способ выполнения: рот открыт, нижние и верхние резцы обнажены, губы растянуты в улыбке.

- **2. «Кошка сердится».**

Способ выполнения: рот приоткрыт, губы растянуты в улыбку, кончик языка упирается в нижние зубы, а стенка языка выгибается вперед и округляется.

- **3. «Почистим зубы».**

Способ выполнения: рот открыт, кончик языка двигается по нижним зубам, сначала слева - направо, затем по передним резцам, сверху - вниз.

- **4. «Насос».**

Способ выполнения: улыбнуться, слегка приоткрыть рот, кончик языка упереть в нижние зубы, подуть. Воздушная струя идет по середине языка, сильная и холодная.



# Артикуляционная гимнастика на этапе автоматизации звука [ш]



- 1. «Лопаточка».

Способ выполнения: рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.

- 2. «Чашечка».

Способ выполнения: рот широко открыт, передний и боковой края широкого языка подняты, но не качаются зубов.

- 3. «Фокус».

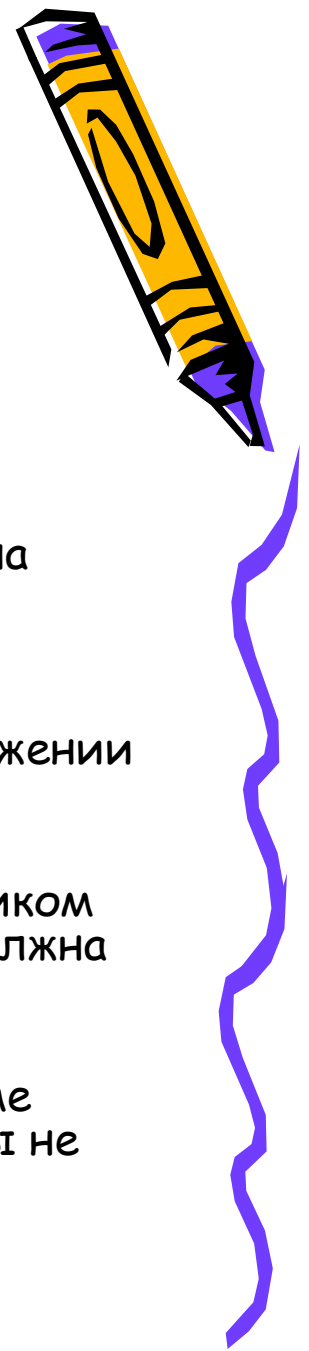
Способ выполнения: учить направлять воздушную струю по середине языка, рот приоткрыть, язык «чашечкой» высунуть вперед и приподнять, плавно выдохнуть на ватку, лежащую на кончике носа.

- 4. «Лошадка».

Способ выполнения: улыбнуться, открыть рот, пощелкать кончиком языка, как цокают лошадки. Рот при этом открыт, кончик языка не вытянут и не заострен. Следить, чтобы он не подворачивался внутрь, а нижняя челюсть оставалась неподвижной.



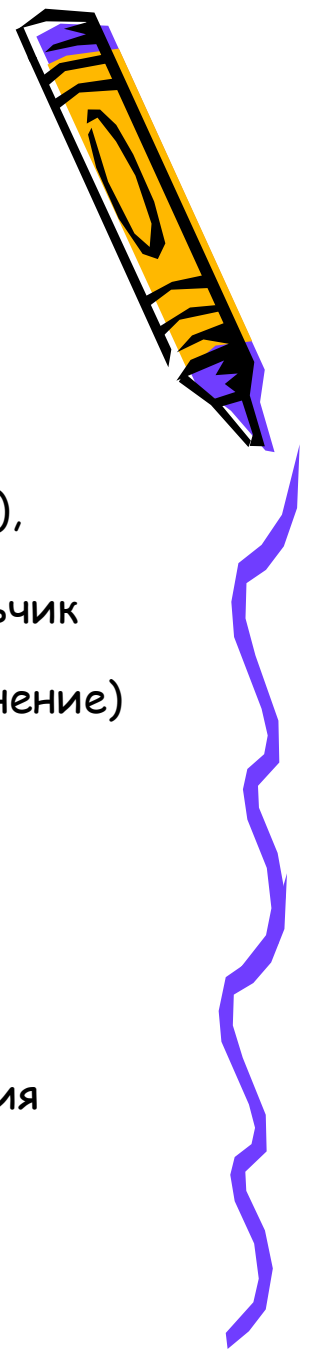
# Артикуляционная гимнастика на этапе автоматизации звука [ш] (продолжение).



- **5. «Лягушка».**  
Способ выполнения: улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы. Удерживать данное положение на счет до 5. Прикус должен быть естественным, нижняя челюсть не должна выдвигаться вперед.
- **6. «Хоботок».**  
Способ выполнения: губы и зубы сомкнуты, с напряжением вытянуть губы вперед трубочкой. Удерживать их в таком положении на счет до 5.
- **7. «Маляр».**  
Способ выполнения: улыбнуться, открыть рот. Широкий кончиком языка погладить небо от зубов к горлу. Нижняя челюсть не должна двигаться.
- **8. «Вкусное варенье».**  
Способ выполнения: улыбнуться, открыть рот. Языком в форме чашечки облизывать верхнюю губу сверху - вниз. Нижняя губы не должна обтягивать зубы.



# Пальчиковая ГИМНАСТИКА



## 1. «Сороконожки».

Две сороконожки ,

Бежали по дорожке (всеми пальчиками одновременно перебираем),

Друг друга повстречали (встречаются две ладошки),

Так друг друга обнимали, и так, и так (прорабатываем каждый пальчик отдельно)

Что едва мы их разняли (соединение рук в замок и резкое разъединение)

## 2. «Моя семья».

Этот пальчик - дедушка.

Этот пальчик - бабушка.

Этот пальчик - папочка.

Этот пальчик - мамочка.

Этот пальчик - Я.

Вот и вся моя семья.

(разгибаем и загибаем пальцы поочередно, возможно модификация инструкции).

