

МКДОУ Тишанский детский сад

# Режимные моменты в группе «Капитошки»



Выполнила:  
воспитатель Казьмина  
Татьяна Николаевна



**Утро**

**Приём детей в детский сад, игры,  
утренняя гимнастика**

**Здравствуй, солнце!**

**Здравствуй, небо!**

**Здравствуй, вся моя  
Земля!**

**Мы проснулись очень  
рано,**

**И приветствуем тебя!**







Любим делать зарядку,  
особенно под музыку.





# Подготовка к завтраку, завтрак.

Помоем руки, чисто, чисто, моем руки  
быстро, быстро

Мылом моем, грязь смываем, сухо,  
сухо вытираем.

В расписании – еда, завтракать пришла  
пора.

После завтрака опять, будет некогда  
скучать.





# Непосредственно образовательная деятельность

Это время- время книжки, не спеша оно идёт.

В это время ребяташки лепят и рисуют, и поют

В группе мы поиграем и чайком всех угощаем.

Вот поиграли мы друзья, на улицу идти пора.









# Подготовка к прогулке, прогулка.

Мы на улицу идём на кораблике плывём  
На прогулке мы играем, и совсем мы не  
скучаем.

Мы порядок соблюдаем и дорожки  
подметаем,

Снег зимой мы убираем

Торт мы строим из песка, работа эта  
хороша!

Зимой в игры мы играем или катимся с  
горы

Мы здоровье укрепляем, отдыхаем от



# Возвращение с прогулки, обед.

Любит шкафчик мой порядок, всё лежит в шкафу, как надо.

Вся одежда по местам всё убрал в шкафу я сам.

Чтобы быть здоровым, сильным, помоем мы лицо и руки с мылом.

Про дежурство не забудем, стол накроем мы посудой.

Это время для обеда, значит нам за стол пора

Прекращается беседа, прекращается игра.

Суп и каша , и котлета на тарелке ждут меня.







# Подготовка ко сну, дневной сон.

Это время тишины, все мы знать его должны,  
Потому что в этот час, снова ждут подушки нас.







**Подъём после сна, закаливающие  
процедуры, мероприятия, полдник.**

**Днём не будем мы лениться, будем на  
зарядку становиться.**

**По дорожке мы пройдем, умывать,  
одеваться мы пойдём.**

**Это время простокваш в это время  
полдник наш**

**После полдника опять, будет некогда  
скучать - как же весело играть!**

**И опять гулять пойдём, на качели  
покачаемся, в салки вдоволь  
наиграемся**











# Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.

Время быстро пролетит, с работы  
мама к нам спешит.

Мы не виделись весь день, но теперь  
я снова с ней.

