

# **«АДАПТАЦИЯ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ ЧЕРЕЗ ГРАМОТНОЕ ПОСТРОЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ПАРТНЕРСТВА»**

**«Особенности работы воспитателя  
период адаптации детей к детскому  
саду».**

Подготовила: воспитатель  
Зверева Н.В,

... Ребенок идет в детский сад. Это, как правило вызывает, серьёзную тревогу у взрослых.

От того, как пройдёт привыкание ребёнка к новому распорядку дня, к незнакомым взрослым и сверстникам, зависит дальнейшее развитие малыша и благополучное существование в детском саду и в семье.

И потому, так актуальна на сегодняшний день тема сотрудничества, воспитателей, педагога-психолога и родителей в период адаптации ребёнка к дошкольному учреждению.



Одним из приоритетных направлений работы в нашем саду является сопровождение детей педагогом- психологом в период адаптации.

- Цель – Оптимизация процесса адаптации детей к ДОО, создание благоприятных, комфортных условий, способствующих благополучной адаптации ребенка к ДОО с помощью современных психолого-педагогических технологий.



## Основные задачи психологического сопровождения детей в период адаптации:

- Сохранение и укрепление психического здоровья ребенка в изменившихся условиях.
- Передача социального опыта игры.
- Формирование единого стиля воспитания и общения с ребенком в семье и ДОУ.
- Проведение просветительской и консультативной работы с воспитателями.





## Планирование ведется по четырем направлениям:

1. Игровое взаимодействие.
2. Играем и строим.
3. Формируем эмоциональную отзывчивость.
4. Развиваем движение.



ПЕРИОД АДАПТАЦИИ — ТЯЖЕЛОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ МАЛЫША. НО В ЭТО ВРЕМЯ ТЯЖЕЛО НЕ ТОЛЬКО ДЕТЯМ, НО И ИХ РОДИТЕЛЯМ. ПОЭТОМУ, БОЛЬШОЕ ВНИМАНИЕ В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ УДЕЛЯЕТСЯ РАБОТЕ С РОДИТЕЛЯМИ.

- Для оптимизации процесса адаптации используем следующие формы работы с родителями: беседы, анкетирование, собрания, консультации.



В работе по адаптационному периоду, мы используем использовать следующие приемы:

- Игры с песком и водой
- Сенсорные игры, пальчиковые игры
- Речевые игры (песенки, потешки, прибаутки).
- Рисование карандашами и красками, работа с пластилином.
- Игры и сказки для развития речи детей в карточках.
- Игры на коленях и игровые массажи.





