

***«Родители и дети.
Как помочь нашим детям
стать успешными»***

РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ ЗА КЛАСС

Научить наших детей обходиться « без нас»

Эрнст Легуве

**Ощущение ценности жизни невозможно без
осознания**

двух очень важных вещей:

- нам нужно, чтобы нас любили;**
- нам нужно хорошо к себе
относиться.**

Семейные ценности:



- твой шедевр,
который ты создаешь
собственными
руками.

-зависят от
хорошего
примера.

- это то, во что мы
верим с детства и
что влияет на наше
поведение



Реакции родителей и взрослых на выражение чувств

- приказы, команды и угрозы для удерживания ребенка и его чувств под контролем

-учат как надо, чтобы было прилично

- читают лекции и раздают советы, взывают к рассудку, показывая свое интеллектуальное превосходство

- убежденность в виновности ребенка всегда, доказывая, что они всегда правы, а дети - нет.

- насмешки и обидные прозвища, сарказм и шутки, унижающие ребенка.

- с наилучшими намерениями попытки все анализировать, выяснить все детали, разложить все по полочкам

- стремление избавиться себя от переживаний за ребенка, стараясь воспринимать проблемы ребенка легко.

Факторы влияющие на эмоциональный контакт с ребенком

- *Личностные особенности родителей.*
- *Качество супружеских взаимоотношений.*
- *Родительская позиция (стиль воспитания, воспитательная уверенность)*
- *Учет возраста, личностных качеств ребенка, оценка способностей или имеющихся проблем.*
- *Прогностичность позиции (воздействие родителей ориентировано на будущее. ребенка или на сиюминутные проблемы: послушание, дисциплина.*



Правила эффективного общения с ребенком

Проявление взаимного уважения (доверие, понимание, принятие)

- Слушая дать понять и прочувствовать , что понимаете его состояние, чувства (выслушать и повторить рассказанное им).
- Поддержите и подбодрите ребенка (улыбнитесь, обнимите, смотрите в глаза, возьмите за руку и т.д.).
- Следите за своим тоном в разговоре.
- Поощряйте ребенка к разговору демонстрируя свою заинтересованность («Что было дальше? Расскажи мне об этом).
- Следите за совпадением мимики, жестов ребенка, с тем что он рассказывает.

Как сделать успешным?

повысить самооценку ребенка

- Поощряйте, хвалите ребенка за старания, усилия, за достижения, даже самые маленькие;
- Помогайте ребенку ставить реалистические цели;
- Исправляя ошибки, критикуйте поступки и действия, а не самого ребенка;
- Давайте ребенку прочувствовать настоящую ответственность (повышает значимость в семье);
- Показывайте и проявляйте свою любовь к ребенку;



ЛЮБИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ