

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №30 Красносельского района Санкт - Петербурга

**Родительское собрание во второй младшей группе №4
на тему: «В детский сад - с радостью!»**



**Подготовила
воспитатель:
Гусейнова А.А.**

Санкт - Петербург
2019 г.

Адаптация - это приспособление или привыкание организма к новым условиям

Степени адаптации



1 степень – поначалу ребенок капризничает, плачет.

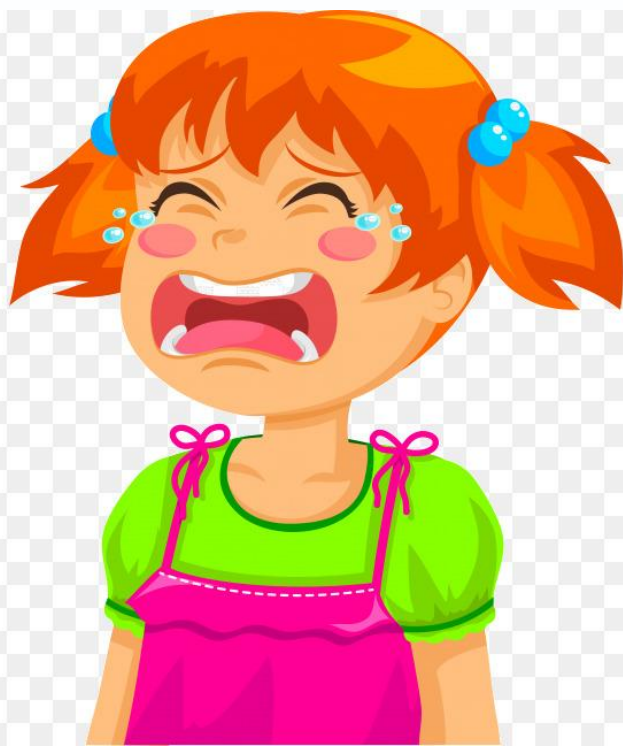
Обычно через 2 – 3 недели он будет оставаться в детском саду без проблем.



2 степень – слезы, крики, странное поведение ребенка. Ребенок отказывается идти в детский сад, но успокаивается постепенно в группе. На фоне такого эмоционального состояния ребенок начинает болеть. Постепенно ребенок становится спокойнее и затем привыкает.



3 степень – самая тяжелая. Ребенок никак не может привыкнуть к детскому саду. Ребенок начинает часто и длительно болеть. От этого страдает его нервно – психическое развитие: ребенок может забывать новые слова, демонстрировать мнимое неумение есть ложкой, проявлять замкнутость и отчужденность. Длится от 2 до 6 месяцев, ребенок часто болеет, теряет уже имеющиеся навыки.



Рекомендации по подготовке ребёнка к посещению детского сада



- Убедитесь в собственной уверенности
- Расскажите ребенку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети
- Готовьте ребенка к общению с другими детьми и взрослыми
- Поговорите с ребенком о возможных трудностях, о том, к кому он может обратиться за помощью, как он сможет это сделать.
- Научите малыша знакомиться с другими детьми
- Поиграйте с ребенком домашними игрушками в детский сад
- Познакомьтесь с воспитателями и педагогами группы заранее
- В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.
- Никогда не пугайте ребенка детским садом
- В период адаптации обязательно поддерживайте малыша эмоционально.
- Разработайте вместе с ребенком несложную систему прощальных знаков внимания, и малышу будет проще отпускать Вас.
- Не устраивайте ребенка в садик только потому, что у вас родился еще один ребенок, даже если это и облегчит вам жизнь.

Как облегчить адаптацию

- Узнайте режим садика и соблюдайте его хотя бы несколько месяцев у себя дома
- Ребенок должен хорошо выспаться ночью
- Начинайте будить его на 10–15 минут раньше запланированного времени подъема
- В садик необходимо надевать только ту одежду, которая будет максимально удобна для ребенка
- Внушайте ребенку, что он уже большой и доказывайте это делом



Напутствие

Мудрые папы и мамы! Период адаптации не самый легкий в Вашей жизни и жизни вашего малыша. Будьте терпеливы, проявляйте понимание и проницательность. И очень скоро детский сад превратится для малыша в уютный, хорошо знакомый и привычный мир!



До новых встреч!

