

*МДОУ комбинированного вида  
детский сад № 14 «Дельфинята»  
г. Коломна Московской области*

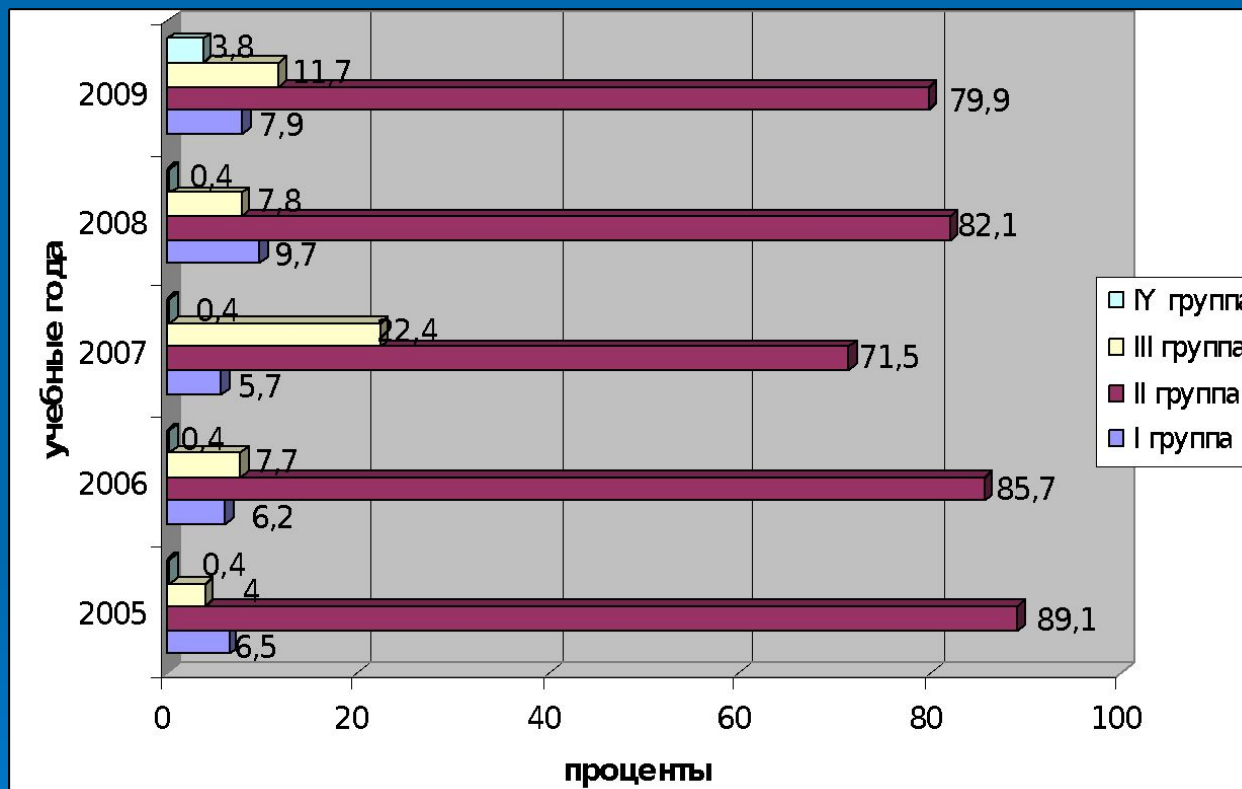


# *Психологическое сопровождение физического развития детей дошкольного возраста*



*Оздоровительная работа в последнее время приобретает особую актуальность, что связано со стабильной тенденцией ухудшения здоровья всего населения России, в том числе детей. По данным НИИ социальной гигиены и организации здравоохранения, в России только 40 % детей можно считать здоровыми.*

# Группы здоровья



- Развивающая предметная среда ДООУ включает в себя необходимые условия для полноценного физического развития - медицинский блок: кабинет врачебного осмотра, процедурный кабинет, кабинет физиотерапии, изолятор, массажный кабинет и оснащен необходимым медицинским инструментарием и набором медикаментов. Во всех группах оборудованы «Уголки спортсмена», спортивные комплексы, спортивный зал, спортивная площадка, плавательный бассейн.

# Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ДОУ № 14



# Коррекция осанки



# Коррекция плоскостопия





# Развитие координации движений



*Использование на занятиях элементов психогимнастики, аутотренинга, релаксации (совместное занятие с психологом)*



# *Ритмическая гимнастика*





# *Цикл сюжетных занятий*







# *Использование мячей больших диаметров – фитболов*











# Занятия в бассейне







# Роль детского психолога в формировании культуры здорового образа жизни



# Дни здоровья, в которых принимают участие родители

