

*МДОУ комбинированного вида
детский сад № 14 «Дельфинята»
г. Коломна Московской области*

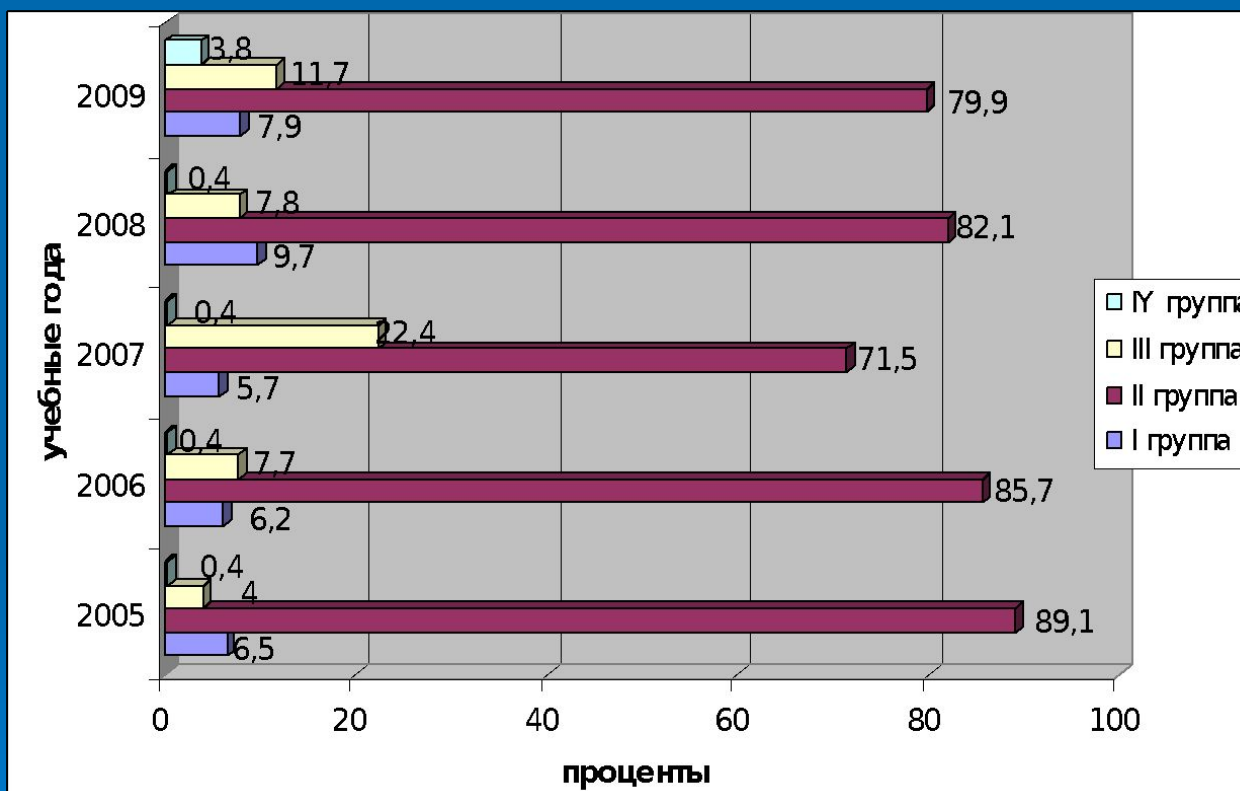


Психологическое сопровождение физического развития детей дошкольного возраста



Оздоровительная работа в последнее время приобретает особую актуальность, что связано со стабильной тенденцией ухудшения здоровья всего населения России, в том числе детей. По данным НИИ социальной гигиены и организации здравоохранения, в России только 40 % детей можно считать здоровыми.

Группы здоровья



- Развивающая предметная среда ДООУ включает в себя необходимые условия для полноценного физического развития - медицинский блок: кабинет врачебного осмотра, процедурный кабинет, кабинет физиотерапии, изолятор, массажный кабинет и оснащен необходимым медицинским инструментарием и набором медикаментов. Во всех группах оборудованы «Уголки спортсмена», спортивные комплексы, спортивный зал, спортивная площадка, плавательный бассейн.

Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ДОУ № 14



Коррекция осанки



Коррекция плоскостопия



Развитие координации движений



Использование на занятиях элементов психогимнастики, аутотренинга, релаксации (совместное занятие с психологом)



Ритмическая гимнастика





Цикл сюжетных занятий







Использование мячей больших диаметров – фитболов









Занятия в бассейне







Роль детского психолога в формировании культуры здорового образа жизни



Дни здоровья, в которых принимают участие родители

