

САКАЛААТ ТУЊАТА УОННА БУОРТУТА





Сакалаат маһа «Шоколадное дерево». Айыллыбыт
дойдута Эмиэрикэ

Сакалаат араастара

1. Хара сакалаат
2. Сырдык сакалаат
3. Ман,ан сакалаат



Сакалаат туһата


- Киһиэхэ аҕыйах саахардаах сакалаат туһалаах.
- Киһи санаатын көтөбөр, күүс эбэр.
- Иммуניתеты бөбөргөтөр.



Сакалаат буортута

- Сакалаат элбэх саахардаах
- Аһары элбэҕи сиир, тиискин сууммат, сайҕаммат буоллаххына, тийһин түргэнник алдьанар, быһа сиэниллэр.
- Аллергиялаах, баастаах оҕолорго сакалаат көнүллэммэт





Сакалааты сөпкө сиэтэххэ киһини
эмтиир, үйэтин уһатар..