

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя школа № 7 города Ярцева

# Шоколад: вреден или полезен?

(научно – исследовательская работа)

Секция «Предметная»

Выполнила ученица 4 А класса

Мнацаканян Светлана

Руководитель: Дадаян Алла Суреновна,  
учитель начальных классов

Ярцево  
2015

## **Цель работы:**

Разобраться, вреден или полезен шоколад для здоровья.

## **Задачи:**

- Ознакомиться с историей возникновения шоколада, с его составом.
- Узнать, в чем состоит вред шоколада.
- Выяснить, есть ли польза от шоколада и в чем она заключается.
- Узнать, что знают о свойствах шоколада мои друзья.
- Попробовать изготовить шоколад в домашних условиях.

**Объект исследования:** шоколад.

## **Методы исследования:**

- анализ и обобщение данных литературных источников;
- анкетирование;
- опыты.





Какао – бобы – главное сырье для производства шоколада.

# Что же такое шоколад?

Уникальный источник энергии или путь к ожирению, угроза здоровью или тайное лекарство, безобидный антидепрессант или настоящий яд?

Вред и польза шоколада – это факторы, постоянно противостоящие друг другу.



# Медики приписывают шоколаду много **вредных** для здоровья свойств:

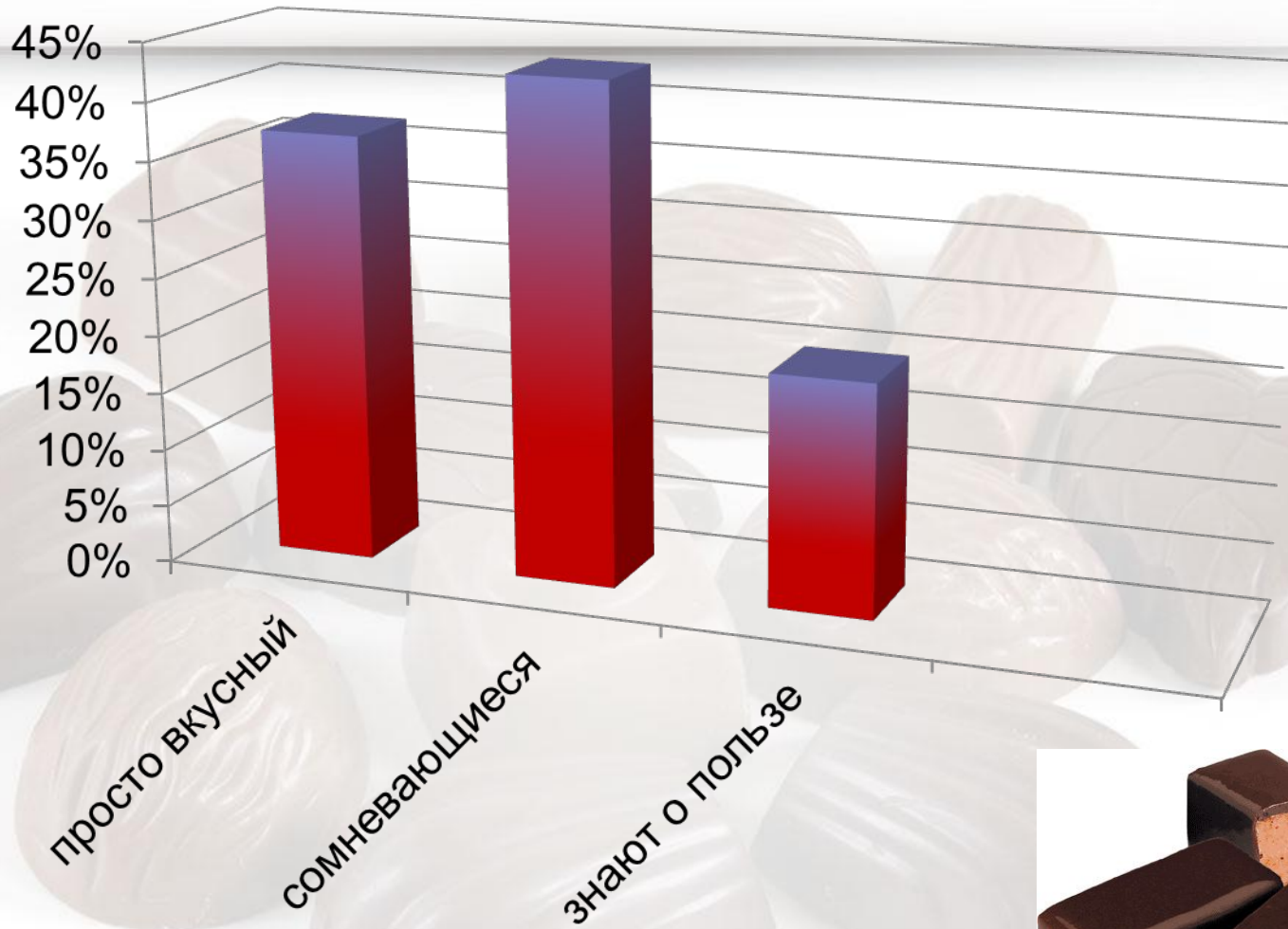
- Шоколад способствует перевозбуждению.
- Шоколад может вызвать аллергию.
- Шоколад – виновник лишнего веса.
- Сахар, содержащийся в шоколадных плитках и конфетах, разрушает зубы.
- Шоколад вызывает головную боль.



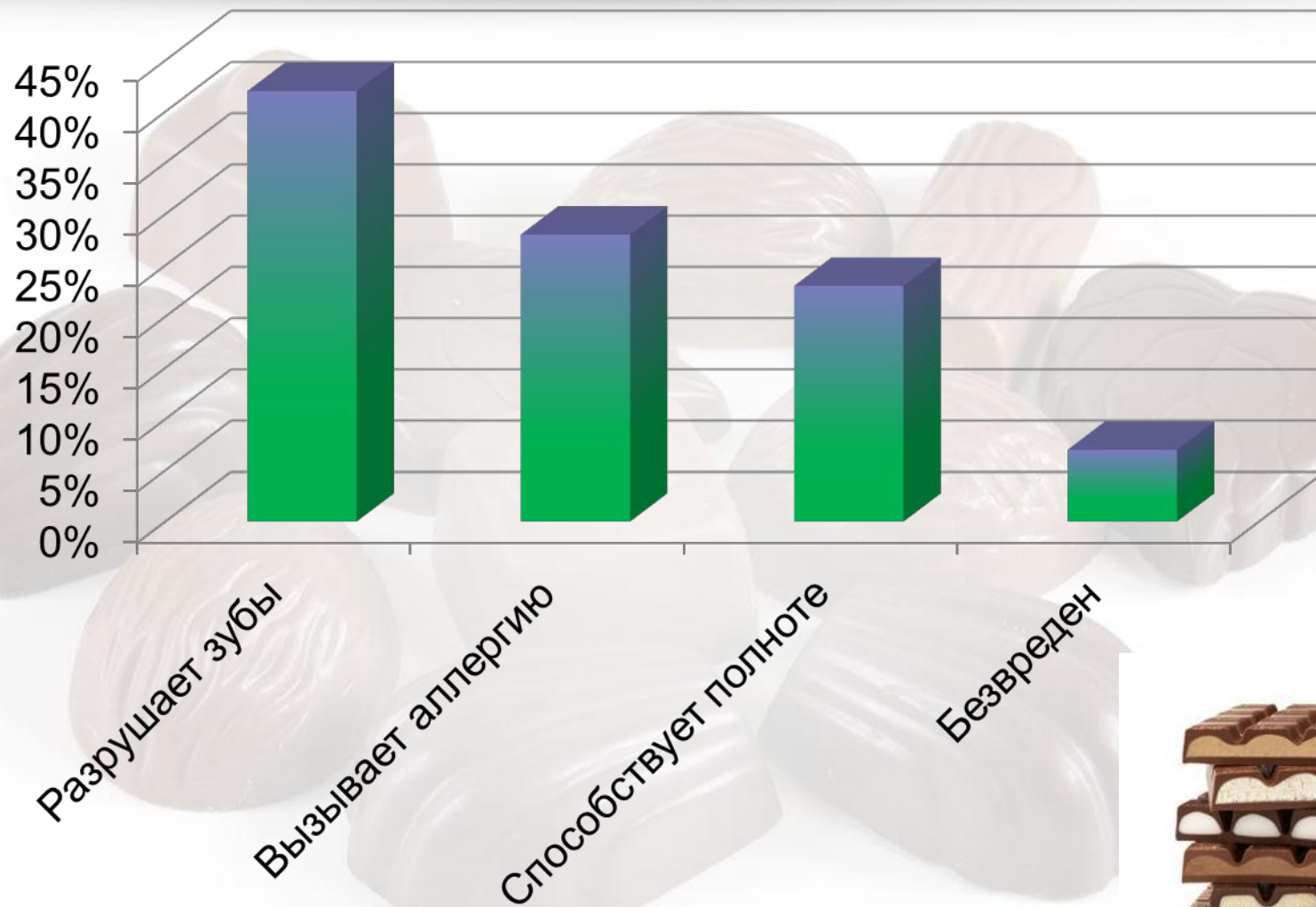
## Какими **полезными** для здоровья свойствами обладает шоколад?

- Шоколад полезен для сердца и сосудов.
- Шоколад – сильный антидепрессант.
- Шоколад – стимулятор мозговой деятельности.
- Шоколад придает энергию.
- Шоколад – эффективное средство от кашля.
- Шоколад осваивает косметологию.

# Вреден ли шоколад?

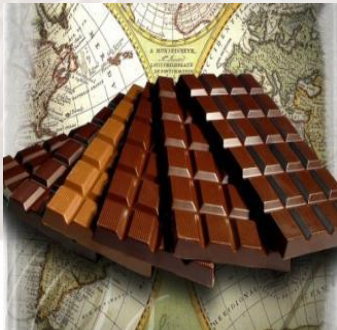


# Полезен ли шоколад?





# Опыты. Определение присутствия посторонних примесей в шоколаде.







Через несколько часов я побаловала себя какао - напитком и съела плитку домашнего шоколада, подняв себе настроение.

**Было очень вкусно!**

## **Вывод:**

**Серьезных причин отказывать себе в употреблении настоящего шоколада **нет.****

**Кушайте шоколад на здоровье:  
он не только **вкусен**, но и **полезен**.  
Лакомьтесь сами и угощайте друзей.  
Но помните, **все хорошо в меру!**  
**Крепкого Вам здоровья!****

Chocolate

Спасибо за  
внимание!

