

**Тема: «Сказкотерапия как средство  
обеспечения благоприятной  
адаптации ребенка к детскому  
саду»**

**Воспитатель МБ ДОУ 16**

**г.Владимир**

**Аркадьева Марина  
Сергеевна**

# Объектом исследования

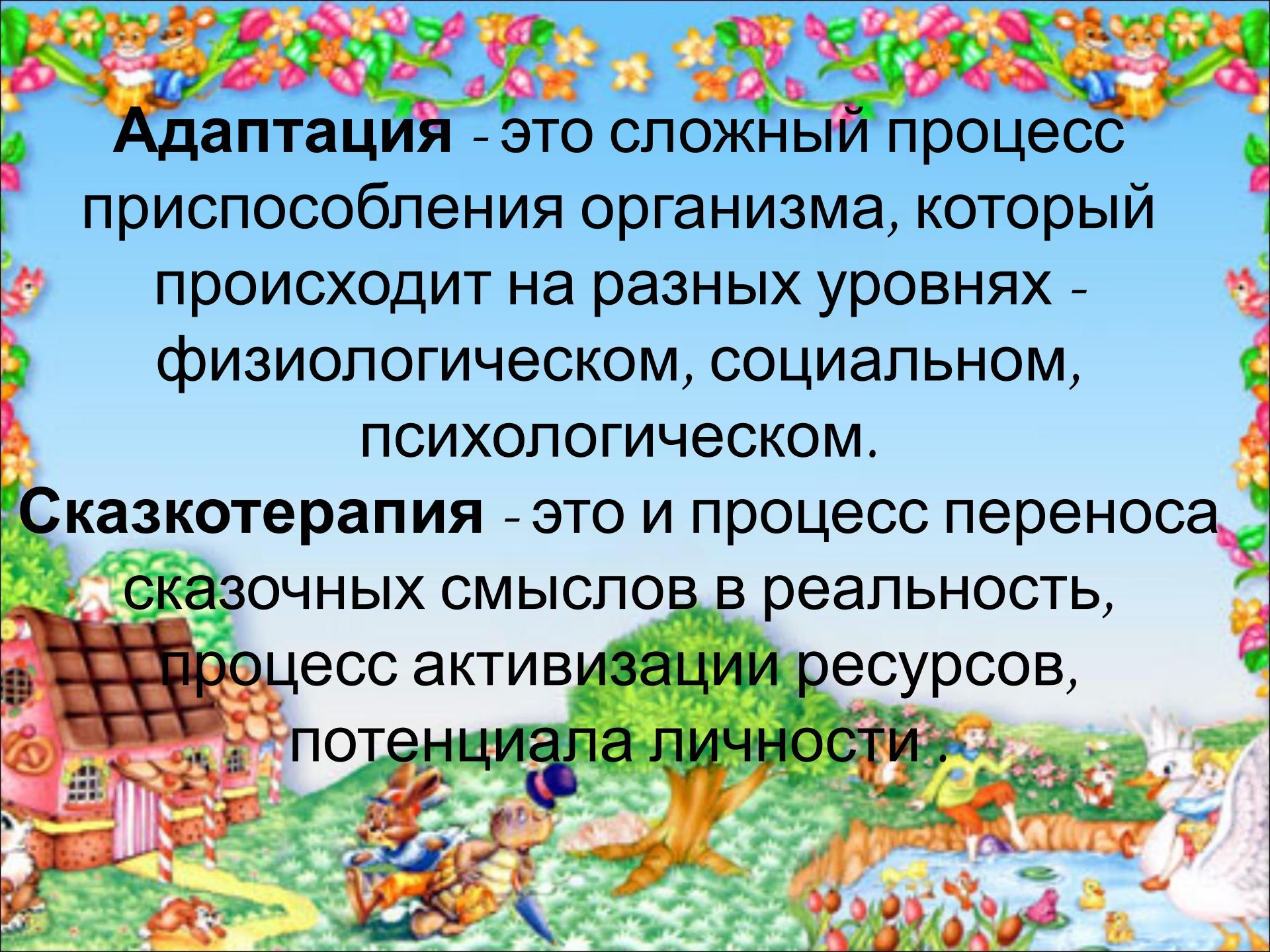
является обеспечение благоприятной адаптации ребенка к детскому саду

**Цель:** Помочь ребенку раннего возраста адаптироваться к условиям дошкольного образовательного учреждения

# Задачи:

- Снятие эмоционального напряжения
- Снижение тревоги
- Развитие навыков взаимодействия детей друг с другом
- Развитие внимания, восприятия, речи, воображения
- Развитие общей и мелкой моторики, координации движений.



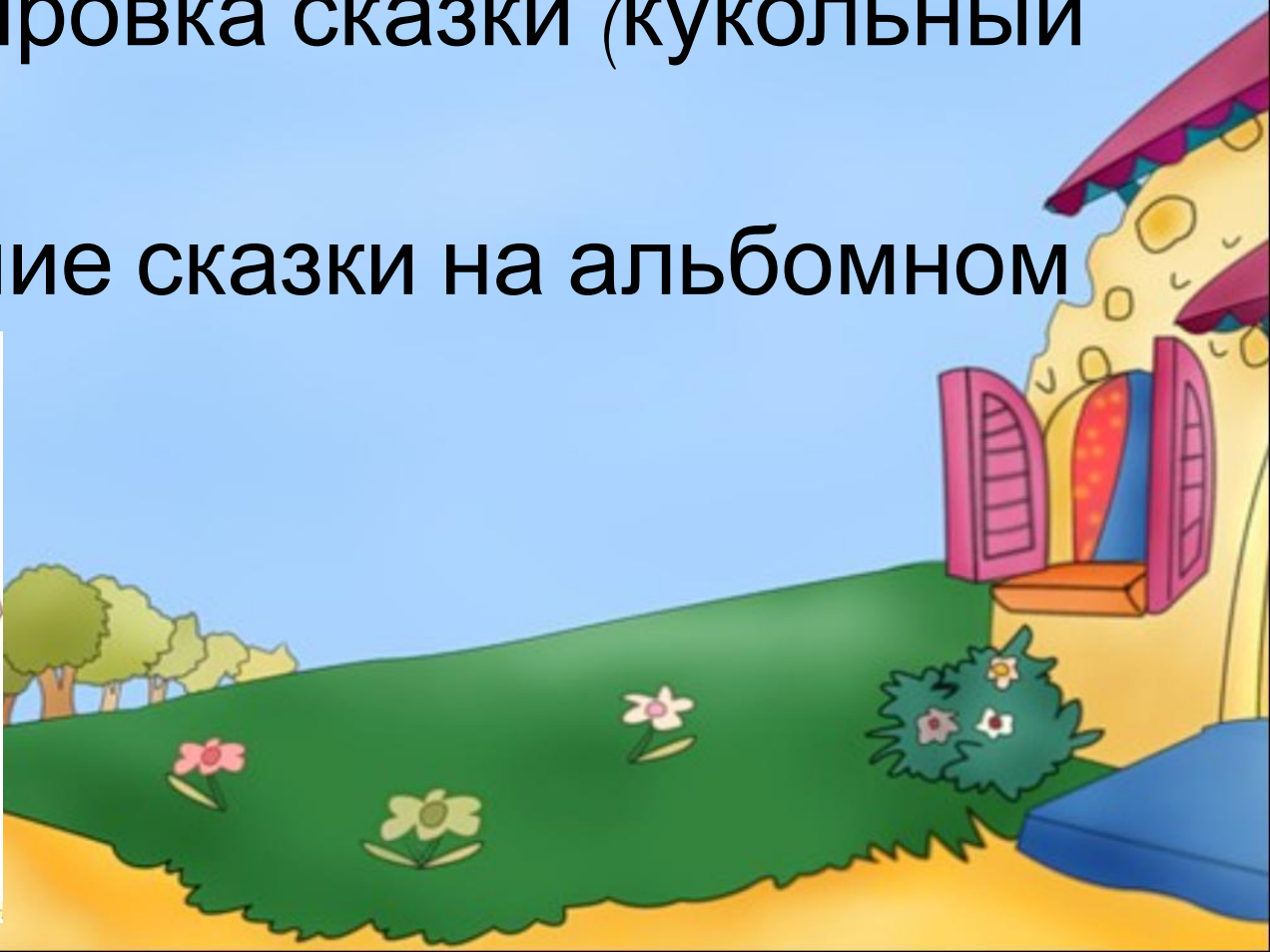


**Адаптация** - это сложный процесс приспособления организма, который происходит на разных уровнях - физиологическом, социальном, психологическом.

**Сказкотерапия** - это и процесс переноса сказочных смыслов в реальность, процесс активизации ресурсов, потенциала личности.

# Методы работы:

- Чтение сказок
- Инсценировка сказки (кукольный театр)
- Рисование сказки на альбомном



# Чтение сказок



# Инсценировка сказки (кукольный театр)



# Рисование сказки







# Воспитание детей через сказку

Для работы с детьми раннего возраста используются в основном простые сказки о взаимодействиях человека с живой природой, животными, птицами. Во время игры малыш сбрасывает страхи, которые таятся у него в подсознании, неуверенность в себе, агрессию.

**Сказка занимает огромное место в жизни ребенка.**

**Сказка - и друг, и учитель, и советчик, и воспитатель ребёнка. Сказка помогает обрести веру в себя, повысить самооценку и стать более спокойным, гармоничным и**



Использование сказкотерапии в адаптационный период, может оказать положительное влияние на эмоциональное состояние большинства детей, у них снизится уровень эмоционального напряжения, уменьшатся агрессивные проявления. У детей появится доверительное, доброжелательное отношение не только к воспитателям группы, но и к другим специалистам детского сада. У них станут налаживаться доброжелательные взаимоотношения с другими детьми группы. Также если родители группы будут читать дома сказки и участвовать в играх детей, у них уменьшатся волнительные переживания, связанные с пребыванием ребенка в детском саду.