Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
гимназия имени Ф.К.Салманова

Родительское собрание в группе «Затейники»

Тема: Сохранение и укрепление здоровья воспитанников через применение здоровьесберегающих технологий.

Что такое технологии?

Педагогические технологии –точное воспроизведение гарантирующих успех педагогических действий совершаемых педагогами или родителями.

Цель технологий.

Цель технологий- передача знаний, умений и навыков, для обеспечения усвоения детьми содержания изучаемого материала.

Задачи технологий.

Задачи технологий:

1) Закрепление знаний, умений и навыков в любых сферах деятельности;

2) Формирование, и закрепление социально ценных форм и привычек поведения;

3) пробуждение у детей интереса к умственным занятиям, развитие способностей к интеллектуальному труду и мыслительной деятельности.

4) развитие самостоятельного планирования, систематизации своей учебной и самообразовательной деятельности;

5) воспитание привычки четкого следования требованиям в организации учебных занятий и общественно полезного труда.

Виды технологий применяемых в дошкольном образовании.

- здоровьесберегающие технологии;
- технологии проектной деятельности
- технология исследовательской деятельности
- информационно-коммуникационные технологии;
- личностно-ориентированные технологии;
- технология портфолио дошкольника воспитателя
- игровая технология
- технология «ТРИЗ» и др.

Здоровьесберегающие технологии.

Цель здоровьесберегающих технологий:

Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование ценностного отношения к здоровому образу жизни.

Задачи здоровьесберегающих технологий:

1. Сохранить и укрепить здоровье детей на основе комплексного и системного использования доступных для детского сада средств физического воспитания, оптимизации двигательной воспитанников, здоровьесберегающих технологий.

2. Воспитать активную позицию детей в процессе получения знаний о здоровом образе жизни.

3. Сформировать партнерство семьи, педагогического

Здоровьесберегающие технологии применяемые в группе «Затейники»

- Закаливающие процедуры после дневного сна (ходьба по дорожкам здоровья, для активации акупунктурных точек расположенных на стопе ноги)
- Гимнастика под музыку.
- Пальчиковая гимнастика
- Ритмопластика– это пластичные движения, которые носят оздоровительный характер, они выполняются под музыку с максимальной амплитудой и растяжением мышц.
- Самомассаж-для снятия мышечного напряжения, для повышения сопротивляемости детского организма простудным заболеваниям, для создания чувства радости и хорошего настроения.

Практическая часть.

Девиз:

«Я здоровье берегу –
сам себе я помогу!»

Несколько советов родителям:

Картотеки различных гимнастик, пальчиковых игр можете посмотреть на различных сайтах по дошкольному воспитанию и развитию.