



Родительское собрание в группе «Затейники»

**Тема: Сохранение и
укрепление здоровья
воспитанников через применение
здоровьесберегающих
технологий.**



Что такое технологии?

Педагогические технологии –точное воспроизведение гарантирующих успех педагогических действий совершаемых педагогами или родителями.



Цель технологий.

Цель технологий- передача знаний, умений и навыков, для обеспечения усвоения детьми содержания изучаемого материала.



Задачи технологий.

Задачи технологий:

- 1) Закрепление знаний, умений и навыков в любых сферах деятельности;
- 2) Формирование, и закрепление социально ценных форм и привычек поведения;
- 3) пробуждение у детей интереса к умственным занятиям, развитие способностей к интеллектуальному труду и мыслительной деятельности.
- 4) развитие самостоятельного планирования, систематизации своей учебной и самообразовательной деятельности;
- 5) воспитание привычки четкого следования требованиям в организации учебных занятий и общественно полезного труда.



Виды технологий применяемых в дошкольном образовании.

- здоровьесберегающие технологии;
- технологии проектной деятельности
- технология исследовательской деятельности
 - информационно-коммуникационные технологии;
- лично-ориентированные технологии;
 - технология портфолио дошкольника воспитателя
 - игровая технология
 - технология «ТРИЗ» и др.



Здоровьесберегающие ТЕХНОЛОГИИ.

**Цель здоровьесберегающих
технологий:**

**Сохранение и укрепление
здоровья детей, формирование
ценностного отношения
к здоровому образу жизни.**



Задачи здоровьесберегающих технологий:

- 1. Сохранить и укрепить здоровье детей на основе комплексного и системного использования доступных для детского сада средств физического воспитания, оптимизации двигательной воспитанников, здоровьесберегающих технологий.**
- 2. Воспитать активную позицию детей в процессе получения знаний о здоровом образе жизни.**
- 3. Сформировать партнерство семьи, педагогического**



Здоровьесберегающие технологии применяемые в группе «Затейники»

- **Закаливающие процедуры после дневного сна (ходьба по дорожкам здоровья, для активации акупунктурных точек расположенных на стопе ноги)**
- **Гимнастика под музыку.**
- **Пальчиковая гимнастика**
- **Ритмопластика– это пластичные движения, которые носят оздоровительный характер, они выполняются под музыку с максимальной амплитудой и растяжением мышц.**
- **Самомассаж-для снятия мышечного напряжения, для повышения сопротивляемости детского организма простудным заболеваниям, для создания чувства радости и хорошего настроения.**



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
гимназия имени Ф.К.Салманова

Практическая часть.

Девиз:

**«Я здоровье берегу –
сам себе я помогу!»**



Несколько советов
родителям:

**Картотеки различных
гимнастик, пальчиковых
игр можете посмотреть на
различных сайтах по
дошкольному воспитанию и
развитию.**