

The background is a vibrant, multi-colored gradient of orange, yellow, and pink. It is decorated with several large, multi-layered stars in shades of yellow and purple. There are also numerous small, bright white stars and light trails that create a sense of movement and sparkle. The overall aesthetic is bright and celebratory.

**Советы
родителям
о воспитании
детей.**

Играйте с детьми!
Играйте искренне!

Когда мы вместе с ними бегаем,
гоняем мяч, катаемся с горки,
дети начинают верить, что их
родители не всегда были взрослыми.
И мы становимся ближе
друг к другу.



*К*ричать на детей бесполезно.
Криком вы лишь покажете
ребенку, что потеряли контроль
над ситуацией и не знаете, что делать
дальше. Спокойное, сдержанное
высказывание имеет больше шансов
быть услышанным, ибо, как говорится,
«мудрые слова, сказанные тихо, —
слышны...»



*Н*егативизм время от времени
бывает свойствен всем детям.

В такие периоды ребенок становится упрямым, грубым, замкнутым. Не воспринимайте его поведение как личное оскорбление, а постарайтесь понять, что это — естественный период в развитии, когда ребенок учится отстаивать свои права и интересы.



Обещайте ребенку только то, что вы на самом деле можете выполнить. Иначе он перестанет вам верить. Поэтому, сначала, какими бы благими ни были ваши намерения, оцените реально свои возможности и, лишь убедившись, что выполнить обещанное в ваших силах, — обещайте.



Последовательность
родителей в словах и делах —
альфа и омега воспитания.
Непредсказуемость родительского
поведения лишает ребенка
уверенности в завтрашнем дне,
учит хитрить и выкручиваться,
подрывает веру в родителей.



Родительский труд сродни труду дипломата: достигать своей цели, не ущемляя при этом прав другого. Задав вопрос: «Что ты будешь на ужин: гречку с мясом или гречку с сосиской?» — вы оставите ребенку право выбора и накормите его полезной едой. И в результате оба останетесь довольны.



Твердость в запретах того, что вы действительно считаете вредным для ребенка, не является жестокостью. Разумными и конкретными ограничениями вы делаете мир ребенка простым и ясным, он начинает четко видеть его границы и чувствует себя в безопасности.



Слезы бывают от горя и от радости. И они, по большей части, — благо для ребенка, поскольку помогают ему выплеснуть те сильные эмоции, которые в данный момент он испытывает. И благодаря этому его душевное равновесие восстанавливается. Не бойтесь детских слез.



*Ша*гнув самостоятельно, отпустив родительскую руку, ребенок впервые ощутил свою независимость. Чем старше он становится, тем большая степень независимости ему требуется. И это естественный процесс. Главное, чтобы он чувствовал: как бы далеко он ни шагнул, вы все равно рядом.



Чувства, которые мы проявляем во время похвалы или критики детей не всегда соответствуют моменту. Мы ругаем детей — и наши эмоции льют через край. Мы хвалим детей — и мы сдержаны и скупы в словах. Нужно, чтобы все было наоборот. Тогда дети будут лучше понимать, какого поведения мы от них ждем.

