

Консультация для родителей дошкольников

Автор: Абрамова Н.Е.

воспитатель

ГБДОУ д /с № 29

СОВМЕСТНЫЙ ДОСУГ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ

или

КАК СДЕЛАТЬ

СЧАСТЛИВЕЕ СЕБЯ И

СВОЕГО РЕБЕНКА

■ *Занимайтесь творчеством.*

Чаще занимайтесь с детьми чем-то интересным, но при этом не ставьте цели научить чему-то, это и так происходит автоматически. Рисуйте красками, карандашами, лепите из пластилина, соленого теста, делайте аппликации. Также делайте поделки из различных подручных и природных материалов.



Зачем это нужно:

Совместная деятельность родителей и детей способствует развитию творческих способностей, инициативности ребенка, доставляет ему много радости от увиденных результатов своего труда. А самое главное – сплачивает, укрепляет семью, создавая атмосферу тепла и любви друг к другу.



- Развиваем восхищение красотой природы.

Прогулка – это подходящее время привить ребенку чувство прекрасного. обратить внимание малыша на то, как красив этот нежно-зеленый листочек, как восхитительно голубое небо с пышными белоснежными облаками. Восхищайтесь, любуйтесь, побольше эмоций, ведь ребенок воспринимает мир прежде всего эмоциями.



■ **Зачем это нужно:**

Умение видеть красивое в повседневном – это часть эстетического воспитания. Позднее эти детские переживания помогут ребенку с интересом воспринимать и понимать картины, литературные произведения, что, конечно отразится на его интеллектуальном развитии и успеваемости в школе. Кроме того, вы поможете пробудиться творческим способностям вашего ребенка. В конце концов, способность получать позитив от природы сделает его более счастливым человеком.



▪ Развивайте бережное отношение к животному миру.

На прогулке, даже в условиях городского парка, вы можете показать ребенку кое-какую живность. Расскажите о муравьишке, которому до заката нужно вернуться в свой дом, о перелетных птицах, которые, такие маленькие и хрупкие, преодолевают огромные расстояния, чтобы вернуться в этот парк. Вызовите в ребенке жалость, сопереживание, желание заботиться.



■ **Зачем это нужно:**

Ребенок привыкает, что все в семье он – объект всеобщей заботы, и все потому, что он – самый маленький. Так недолго вырастить эгоиста. Как воспитать в малыше сочувствие, заботливость? Ребенок не осознает, что всемогущие взрослые нуждаются в заботе. Вот тут нам помогают «братья наши меньшие». По отношению к ним ребенок чувствует себя большим и сильным, способным помочь, взять ответственность. Желание заботиться о ком-то, привитое по отношению к животным, станет более глобальным и перенесется на родителей, когда маленький человек повзрослеет.



- Любите друг друга.

Одним из основных факторов влияния на половую идентификацию ребенка является то, как он воспринимает отношения между взрослыми в семье. Если родители или другие взрослые любят и берегут друг друга, у детей больше шансов построить хорошие отношения во взрослой жизни.



- Примите любовь ребенка.

Никто не будет любить вас так искренне и безоговорочно как он. Даже если вы подводите их, они прощают вас без малейших колебаний. Они видят ваши ошибки и позволяют вам быть таким, какой вы есть. Дети очень доверчивы. Они зависят от вас и нуждаются в вашем одобрении больше, чем вы думаете.



■ *Обнимайтесь.*

Исследования показали, что дети, которых в детстве чаще обнимали, держали за руку и т.д., во взрослой жизни чувствуют себя уверенней и спокойней, строя отношения с другими людьми. Будьте нежнее с ребенком и почаще говорите, что вы его любите.



• Сделайте из него чемпиона.

Таланты и достижения нужно поощрять, а не указывать с сарказмом на слабые места. Смотрите на детские занятия позитивно и не игнорируйте успехи, чтобы у ребенка был стимул в дальнейшем. Будьте всегда в курсе его побед радуйтесь им независимо от того, насколько они значительны. Дети никогда не перерастут потребность слышать похвалу от своих родителей.



• Не переживайте из-за мелочей.

Дети быстро вырастают. Вас могут раздражать мокрые полотенца на полу в ванной, разбросанные по полу игрушки, но у вас будет много времени для наведения порядка, когда дети вырастут и начнут жить собственной жизнью. Делайте уборку вместе, превращайте ее в интересную игру и вы перестанете сердиться из-за беспорядка.



- Не сравнивайте с другими детьми.

Не обсуждайте своего ребенка в присутствии других детей, особенно если речь идет об их различиях. Сравнение братьев и сестер почти всегда приводит к их взаимной неприязни, так что в целях безопасности воздержитесь от этого.



- Проводите время в его комнате.

Если у ребенка проблемы со сном или он боится темноты, возможно, в его подсознании это ассоциируется с одиночеством. Проводите больше времени в его комнате днем и сделайте ее более уютной с помощью игрушек и книжек, которые нравятся ребенку.



■ Немного музыки.

Ученые подтверждают, что дети, которые занимаются музыкой, лучше успевают в школе. Эти занятия способствуют развитию некоторых долей головного мозга, повышению IQ; такие дети раньше начинают читать.



▪ Верьте в своего ребенка.

Ребенок, получающий поддержку от родителей, имеет все необходимое, чтобы справиться с любыми проблемами. Думайте о том, какую власть вы имеете: вы создали человека, который возьмет лучшее от вас. Скажите своему ребенку: «Я верю в тебя».



Спросите себя: «Есть ли что-нибудь лучше, чем быть родителями?»

Воспитание не всегда забава, но дети – это счастье. Ребенок – это человек, для которого вы всегда будете важнее всех.

