

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 имени Героя Советского Союза Зои Космодемьянской городского округа Чапаевск Самарской области СП «Детский сад № 8 «Тополёк»

«Создание постер -консультаций для родителей воспитанников дошкольных образовательных организаций»

Подготовили : воспитатели Дороненкова С.А., Губарева Е. Г.

Постеры прошлых лет



- **Постер** – это своего рода объявление, плакат, афиша. Также под постером подразумевают художественно оформленный плакат, который используется для рекламных или декоративных целей.



Симптомы, лечение и профилактика гриппа

Как распознать заболевание и что делать при появлении первых признаков

Профилактика

- Часто и тщательно мойте руки
- Избегайте контактов с чихающими и кашляющими людьми
- Придерживайтесь здорового образа жизни, который включает полноценный сон, здоровую пищу, физическую активность
- Пейте больше жидкости
- Принимайте витамин С

Уход за больным

- Не позволяйте окружающим приближаться к больному ближе, чем на метр
- При контакте с больным прикрывайте рот и нос медицинской маской, после каждого контакта мойте руки с мылом
- Постоянно проветривайте помещение, в котором находится больной
- Ежедневно проводите уборку, используйте мощные хозяйственные средства

Во внешней среде вирус сохраняет активность в течение 72 часов
 Люди являются главным резервуаром для окружающих в течение 7-10 дней
 Врачи не рекомендуют самолечение при обнаружении симптомов гриппа

Симптомы

спустя 1-5 дней после контакта с заболевшим могут возникнуть:

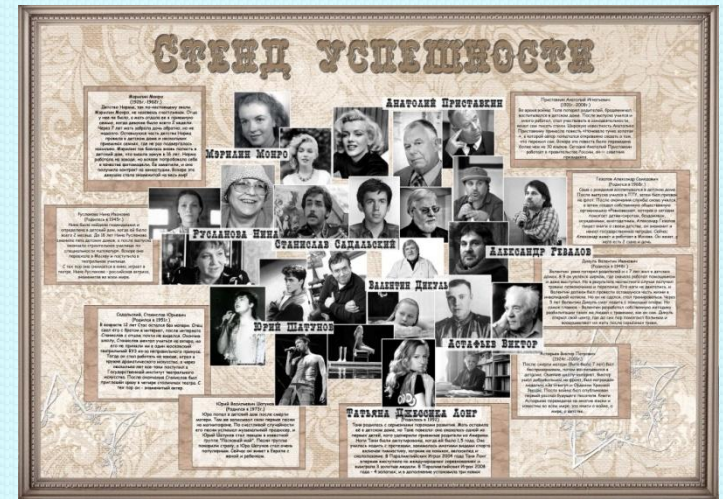


- головные боли
- повышение температуры до 39-40°С
- кашель, затруднение дыхания
- озноб
- мышечные боли, боли в суставах
- рвота
- диарея

Лечение

- если вы чувствуете себя нездоровым, появились высокая температура, кашель или боли в горле:
- оставайтесь дома и не выходите на работу, в школу или другие общественные места
 - немедленно обратитесь к врачу
 - отдыхайте и пейте больше жидкости
 - тщательно и часто мойте руки с мылом, особенно после кашля или чихания
 - сообщите семье и друзьям о вашей болезни, избегайте контакта с людьми

В добу постерное консултирование родителей как форма информирования родителей посредством постеров, плакатов, содержанием которых является лаконично и кратко изложенная информация, адресованная родителям воспитанников.



Требования к постерам:

- Формат постера А1 (вертикально или горизонтально)
- Вся информация на светлом фоне.
- Шрифт не менее 20-24 кеглей. Заголовок, тема выделяется крупным шрифтом, под ним исходные данные организации, консультант.
- Количество знаков на постере не более 1800.
- Фотографии 10 x15 (соблюдая закон о персональных данных)
- Информация для родителей — на языке родителей, не использовать аббревиатуру и профессиональные термины.
- Запрещено использовать рекламную и агитационную информацию.
- Постер должен иметь некую незавершенность, дающую возможность родителю задуматься или обратиться с вопросом к педагогу.

Постер может иметь разнообразную структуру:

- Алгоритм, например, на тему «Новая пенсионная формула»



ФЗ «О страховых пенсиях» (№400-ФЗ от 28.12.2013)

Новая пенсионная формула

Проще, чем вы думали!

Начиная с 2015 года страховая пенсия будет рассчитываться по новой пенсионной формуле с применением новой величины – пенсионных коэффициентов, или баллов. Пенсии нынешних пенсионеров не уменьшатся, а будут только расти. Ранее сформированные пенсионные права граждан будут без уменьшения пересчитаны в баллы. Пенсионный возраст не увеличивается. Досрочные пенсии сохраняются.

$$A \times B + C + d = \text{Пенсия}$$

Пенсионные баллы	Стоимость балла	Фиксированная выплата	Накопительная пенсия	Переход к новой формуле
Начисляются с «белой» зарплатой и зависят от ее размера. Чем больше зарплата, тем больше баллов. Устанавливается минимально необходимая величина пенсионных баллов для выхода на пенсию. Дополнительные баллы начисляются за выслугу лет по пенсионному законодательству. Пенсионный капитал, сформированный до 2015 г., пересчитывается в баллы без уменьшения.	Устанавливается государством и ежегодно увеличивается на уровень не ниже инфляции. При выходе на пенсию все накопленные трудовые баллы суммируются и умножаются на стоимость пенсионного балла в году оформления пенсии. В первый год вступления в силу новой пенсионной формулы (2015 г.) стоимость пенсионного балла составит 64,1 рубля.	Аналог сегодняшнего фиксированного базового размера трудовой пенсии. Ежегодно увеличивается на уровень не ниже инфляции. Для разных видов страховой пенсии предусмотрен индивидуальный размер фиксированной выплаты. При выходе на пенсию по старости фиксированная выплата увеличивается в 2015 г. фиксированная выплата – 3 025 рублей.	Формирование пенсионных накопительных становится добровольным. Граждане 1967 г.р. и моложе могут в 2014-2015 гг. сделать выбор: продолжать формировать накопительную пенсию или направить все взносы работодателя на страховую пенсию. Пенсионные баллы не начисляются на накопительную пенсию, поэтому ее сохранение уменьшает страховую пенсию, и наоборот.	Переход к новой формуле будет осуществляться поэтапно с 2015 до 2025 г. Для назначения страховой пенсии по старости в 2015 г. необходимо 6,6 пенсионных баллов, 6 лет страхового стажа, достижение общеустановленного пенсионного возраста (50 лет для женщин, 50 лет для мужчин). Пенсионный калькулятор на сайте ПФР.ru – расчет пенсии по новой формуле.

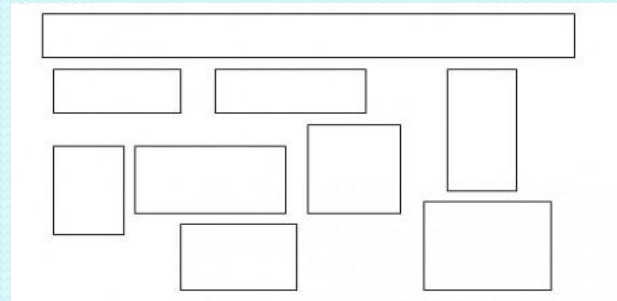
Пример расчета пенсионных баллов за один год*

* Для 2015 г.

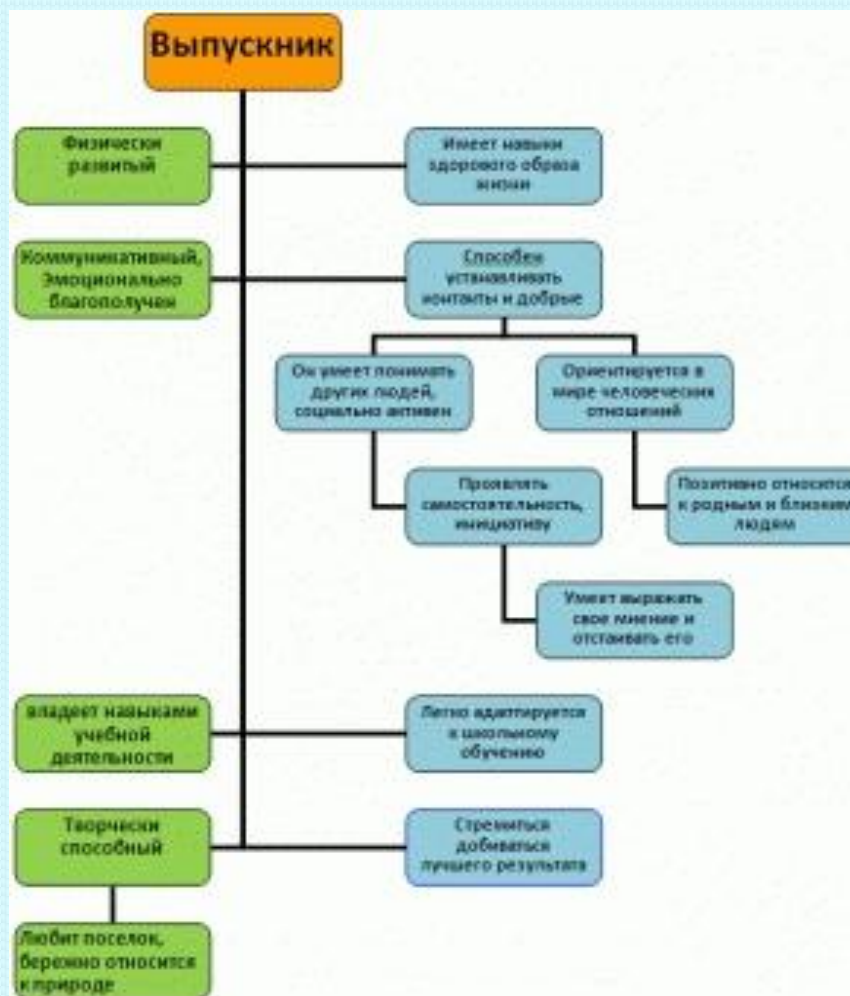
Чтобы рассчитать количество пенсионных баллов, которые можно заработать за один год с учетом зарплат в размере 20 000 руб., необходимо умножить на страховую пенсию за год взносы (разделить на сумму взносов с максимальной внесообразимой зарплатой, отчислимых по тарифу 16% от 280 руб. в 2015 г.), и умножить на 10. Если страховая пенсия гражданка формируется по тарифу 16%, его баллы составят: 20 000 руб. × 12 мес. × 0,16 / 177 280 руб. × 10 = 4,9 балла. Если гражданин продолжает формировать максимальную пенсию, его страховая пенсия формируется по тарифу 10%, а не 16%, поэтому его пенсионные баллы составят: 20 000 руб. × 12 мес. × 0,1 / 177 280 руб. × 10 = 3,07 балла.

ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ ПЕНСИОННОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ГРАМОТНОСТИ | 8-800-510-5555 (по России бесплатно) | www.pfrf.ru

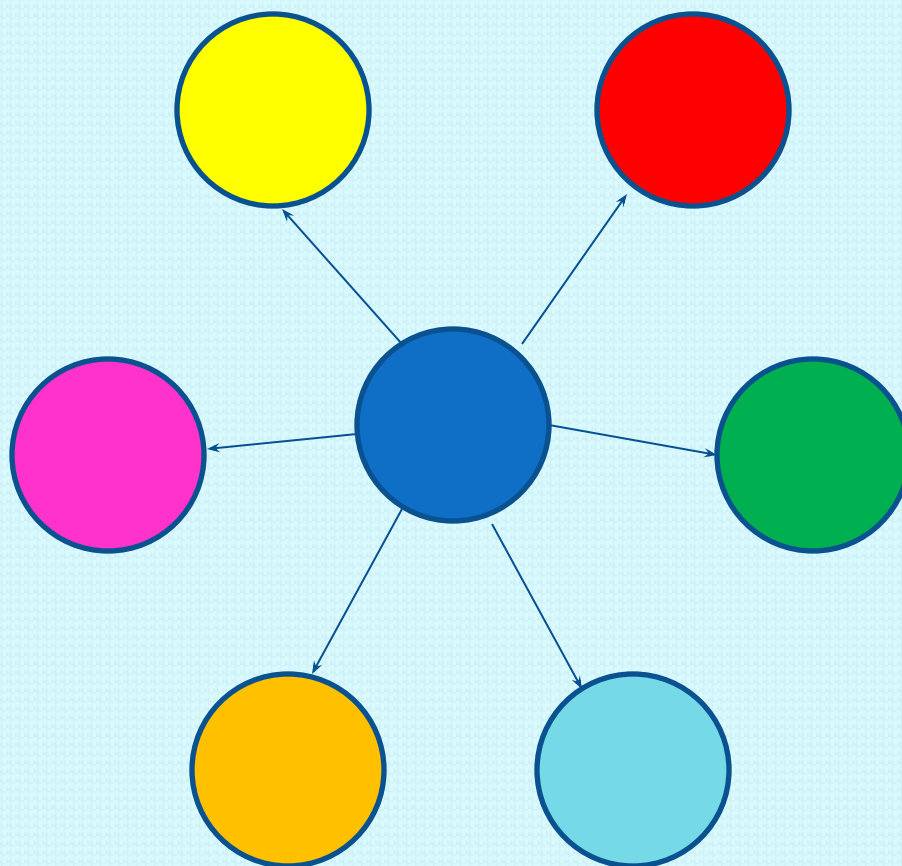
Блок – схема, например на тему «10 заповедей для родителей»



Постер – как схема ментальной карты



Постер – рисунок, например, «Составляющие здоровья ребёнка»



Постеры, которые можно делать с детьми старшего возраста



Теорию – в практику



Теорию – в практику



Как играть по книгам с ребенком?

Дети очень любят читать — это самый интересный момент для них. Но чтение для них должно быть приятным занятием. Поэтому родителям надо читать своему ребенку не только интересные рассказы, сказки, но и стихи, загадки, а также и рассказы о животных, растениях, насекомых, птицах, о жизни в природе и т.д.

Дети очень любят читать — это самый интересный момент для них. Но чтение для них должно быть приятным занятием. Поэтому родителям надо читать своему ребенку не только интересные рассказы, сказки, но и стихи, загадки, а также и рассказы о животных, растениях, насекомых, птицах, о жизни в природе и т.д.

Каждому возрасту свою книгу.

Дети до 3 лет лучше всего читать в кровати или на диване. После 3 лет лучше читать в кресле или на стуле. Дети до 3 лет лучше всего читать в кровати или на диване. После 3 лет лучше читать в кресле или на стуле.

Требования к игрушке

Игрушки должны быть:

- Эстетичными (красивыми)
- Соответствующими возрасту (соответствовать развитию ребенка)
- Дurable (долговечными, выносливыми)
- Соответствующими санитарно-гигиеническим требованиям (чистыми, без вредных веществ)

Что для детей игра?

«Для ребенка игра — это то, что он делает, когда он играет. Игра — это то, что он делает, когда он играет. Игра — это то, что он делает, когда он играет.»

Важно запомнить правило:

«Игрушки надо выбирать, а не собирать!»

помните:

Для ребенка игра — это то, что он делает, когда он играет. Игра — это то, что он делает, когда он играет. Игра — это то, что он делает, когда он играет.