

«СПОРТИВНЫЙ МАЛЫШ»

Проект воспитателя
кратковременной группы

Дмитриевской Ольги Олеговны

Цели и задачи

Цель проекта: повышение интереса у детей младшего возраста к двигательной активности через использование мяча.

Задачи:

- Способствовать укреплению и охране здоровья детей.
- Содействовать созданию условий для формирования и совершенствования умений и навыков в основных видах движений.
- Побуждать участию детей в совместных играх и физических упражнениях.
- Способствовать формированию у детей положительных эмоций, активности в самостоятельной двигательной деятельности.

АКТУАЛЬНОСТЬ

Растить детей здоровыми, сильными, жизнерадостными – задача каждого дошкольного учреждения. С этой целью в группе проводятся занятия по физической культуре, физкультминутки, подвижные игры, которые повышают интерес детей к различным видам двигательной активности, поднимают эмоциональный настрой.

Комплексы упражнений предусматривают физиологически и педагогически необходимую и оправданную нагрузку, удовлетворяющую потребность малыша в движении. Чтобы занятия были увлекательными для детей они проводятся в игровой форме с использованием различных физкультурных снарядов, например мяча, что позволяет более быстро и качественно формировать двигательные умения и навыки, способствует повышению интереса к физкультурным занятиям, обеспечивает активную двигательную деятельность детей.

Реализация проекта позволит:

- Укрепить мышечный тонус.
- Сохранять положительные эмоции при выполнении физических упражнений
- Сформировать навыка физической активности.
- Повысить работоспособность детей, снизить утомляемость к концу пребывания в детском саду.

Возраст: 1,5 – 2,5 года
(кратковременная группа)

Срок: 1 месяц (16.10.2013-16.11.2013)

Вид проекта: кратковременный,
групповой



План реализации.

Подготовительная работа

- Анкетирование родителей.
- Подбор и изучение литературы по теме.
- Изучение существующего опыта работы по использованию мяча на физкультурных занятиях в группах раннего возраста.
- Подбор иллюстраций с изображением различных мячей и играми с мячом.
- Подбор музыкального сопровождения для проведения физкультурных занятий.

Основной этап.

Оформление фотостенда
«Мой весёлый звонкий мяч».

Ежедневные физические
упражнения с
использованием мяча.

Подвижные игры с мячом.

Рисование и лепка: «Мячик».

Беседы с детьми на
спортивные темы.

Чтение детских стихов о
мяче



Заключительный этап.

Проведение открытого спортивного
мероприятия
«Мой веселый звонкий мяч»

