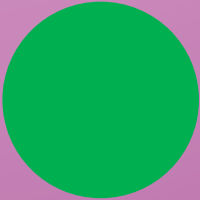




# «СПОРТИВНЫЙ МАЛЫШ»



Проект воспитателя  
кратковременной группы  
Дмитриевской Ольги Олеговны



# Цели и задачи

**Цель проекта:** повышение интереса у детей младшего возраста к двигательной активности через использование мяча.

**Задачи:**

- Способствовать укреплению и охране здоровья детей.
- Содействовать созданию условий для формирования и совершенствования умений и навыков в основных видах движений.
- Побуждать участию детей в совместных играх и физических упражнениях.
- Способствовать формированию у детей положительных эмоции, активности в самостоятельной двигательной деятельности.

# АКТУАЛЬНОСТЬ

Растить детей здоровыми, сильными, жизнерадостными – задача каждого дошкольного учреждения. С этой целью в группе проводятся занятия по физической культуре, физкультминутки, подвижные игры, которые повышают интерес детей к различным видам двигательной активности, поднимают эмоциональный настрой.

Комплексы упражнений предусматривают физиологически и педагогически необходимую и оправданную нагрузку, удовлетворяющую потребность малыша в движении. Чтобы занятия были увлекательными для детей они проводятся в игровой форме с использованием различных физкультурных снарядов, например мяча, что позволяет более быстро и качественно формировать двигательные умения и навыки, способствует повышению интереса к физкультурным занятиям, обеспечивает активную двигательную деятельность детей.

## Реализация проекта позволит:

- Укрепить мышечный тонус.
- Сохранять положительные эмоции при выполнении физических упражнений
- Сформировать навыка физической активности.
- Повысить работоспособность детей, снизить утомляемость к концу пребывания в детском саду.

**Возраст:** 1,5 – 2,5 года  
(кратковременная группа)

**Срок:** 1 месяц (16.10.2013-16.11.2013)

**Вид проекта:** кратковременный,  
групповой



# План реализации.

## Подготовительная работа

- Анкетирование родителей.
- Подбор и изучение литературы по теме.
- Изучение существующего опыта работы по использованию мяча на физкультурных занятиях в группах раннего возраста.
- Подбор иллюстраций с изображением различных мячей и играми с мячом.
- Подбор музыкального сопровождения для проведения физкультурных занятий.



# Основной этап.

Оформление фотостенда  
«Мой весёлый звонкий мяч».

Ежедневные физические  
упражнения с  
использованием мяча.

Подвижные игры с мячом.

Рисование и лепка: «Мячик».

Беседы с детьми на  
спортивные темы.

Чтение детских стихов о  
мяче



# Заключительный этап.

Проведение открытого спортивного  
мероприятия  
«Мой веселый звонкий мяч»

