

# Проблема страхов у детей

Проявление, диагностика,  
рекомендации



Подготовила: Лутфуллина Ю.Ф.

# План

- Определение страха
- Причины возникновения детских страхов
- Необходимость страхов
- Виды страхов
- Диагностика наличия страхов
- Рекомендации
- Список источников

# Определение страха

**Страх** – это специфическое острое эмоциональное состояние, особая чувственная реакция, проявляющаяся в опасной ситуации. Каждому здоровому человеку свойственно чувство страха, поскольку эта способность имеет большое значение для самосохранения. Страх вызывается всегда конкретной и близкой, уже наступившей опасностью.

# ***Причины возникновения детских страхов***

- **конкретный случай;**
- **внушенные страхи ;**
- **детская фантазия ;**
- **внутрисемейных конфликтов ;**
- **взаимоотношения со сверстниками;**
- **невроз.**



# ***Необходимость страхов***

Страхи **необходимы** ребенку для тренировки инстинктов, в том числе инстинкта самосохранения. А беседы и совместное проигрывание помогут ребенку быстрее выйти на новый уровень психического развития.

# Виды страхов

**Реальный страх** – рациональное выражение инстинкта самосохранения как нормальная реакция на восприятие внешней опасности.





# Виды страхов

## Невротический страх -

разнообразные формы «бесцельного страха» невротиков, возникают из-за отвлечения либидо от нормального применения, либо из-за отказа психических инстанций.



# Виды страхов

**Свободный страх** - общая неопределённая боязливость, готовая на время привязаться к любой появившейся возможности и выражающаяся в состоянии «боязливого ожидания», страх беспредметный, не связанный с каким-либо объектом, вызывающим этот страх.





# Диагностика наличия страха

Для **определения**  
**наличия страхов**  
существует большое  
количество  
диагностик (опросы,  
методические игры,  
тесты, беседы и т.д.)



# Рекомендации

## ***Реальные страхи – боязнь воды.***

- Непременно избегайте научных объяснений.
- Не прибегайте к эмоциональному шантажу.
- Авторитарный метод - неудачная стратегия.



# Рекомендации

## *Невротические страхи – страх смерти.*

1. Детский страх – это призыв о помощи.
2. Без лишнего беспокойства и фиксации.
3. Больше внимания, ласки, теплоты.
4. Микроклимат.
5. Отвлечь ребенка.
6. Расширить круг интересов и контактов.
7. Лучшее оправдание смерти - это старость или очень редкая болезнь.
8. По возможности отложить операции по удалению аденоидов.
9. Преодолеть свои недостатки и страхи.
10. Если Вы отправляете ребенка отдохнуть к родственникам, попросить их придерживаться ваших методов воспитания.



# СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

- 1. Страхи у детей дошкольного возраста // Материалы сайта Baby – <http://baby.rutxt.ru/node/511>.
- 2. Двойнова А.Ф. Детские страхи: причины возникновения и методы преодоления // Справочник старшего воспитателя дошкольного учреждения. Электрон. журн. 2010, №2. – <http://mcfr.ru/journals/169/607/17994/17996/>
- 3. Вайзман Н. «Реабилитационная педагогика» - М., 1996 г. – <http://refs.uaclub.net/35/33773338/5/index.html>

