



# **Правила поведения в бассейне**



**ПЕРЕД ЗАХОДОМ**

**В БАССЕЙН**

**ПРИНЯТЬ ДУШ**

**БЕЗ КУПАЛЬНИКА И ПЛАВОК**



**С ГУБКЕЙ И МЫЛОМ**



**ВХОД И ВЫХОД ИЗ ВОДЫ**

**ОСУЩЕСТВЛЯТЬ ТОЛЬКО**

**С РАЗРЕШЕНИЯ ИНСТРУКТОРА**





# **ВСЕ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ПО БОРТИКУ БАССЕЙНА ВЫПОЛНЯТЬ ТОЛЬКО ШАГОМ**



# Нельзя бегать!



**НАХОДЯСЬ В ВОДЕ**

**ЗАПРЕЩЕНО**



**КРИЧАТЬ**

**ТОЛКАТЬСЯ**

**ТОПИТЬ ДРУГ ДРУГА**



# ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ИНВЕНТАРЕМ



**ТОЛЬКО**

**С РАЗРЕШЕНИЯ ТРЕНЕРА**

**ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ**

**ЗАНИМАЮЩИЕСЯ В ТЕЧЕНИИ**

**5 МИНУТ ДОЖНЫ**

**ОПОЛОСНУТЬСЯ**

**ПОД ДУШЕМ**





**ВЫЖАТЬ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ  
ПРИНАДЛЕЖНОСТИ**



**И**



**ВЫТЕРЕТЬСЯ ПОЛОТЕНЦЕМ**

***ТОЛЬКО ПОСЛЕ ЭТОГО***

***ИДТИ В РАЗДЕВАЛКУ***

**ОДЕТЬ ХАЛАТ**

**И**



**ВЫСУШИТЬ ВОЛОСЫ  
ПОД ФЕНОМ**