



Правила поведения в бассейне



ПЕРЕД ЗАХОДОМ

В БАССЕЙН

ПРИНЯТЬ ДУШ

БЕЗ КУПАЛЬНИКА И ПЛАВОК



С ГУБКЕЙ И МЫЛОМ



ВХОД И ВЫХОД ИЗ ВОДЫ

ОСУЩЕСТВЛЯТЬ ТОЛЬКО

С РАЗРЕШЕНИЯ ИНСТРУКТОРА



ВСЕ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ПО БОРТИКУ БАССЕЙНА ВЫПОЛНЯТЬ ТОЛЬКО ШАГОМ



**Нельзя
бегать!**



НАХОДЯСЬ В ВОДЕ

ЗАПРЕЩЕНО



КРИЧАТЬ

ТОЛКАТЬСЯ

ТОПИТЬ ДРУГ ДРУГА

ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ИНВЕНТАРЕМ



ТОЛЬКО

С **РАЗРЕШЕНИЯ** ТРЕНЕРА

**ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ
ЗАНИМАЮЩИЕСЯ В ТЕЧЕНИИ**

**5 МИНУТ ДОЖНЫ
ОПОЛОСНУТЬСЯ**

ПОД ДУШЕМ



**ВЫЖАТЬ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ
ПРИНАДЛЕЖНОСТИ**



И



ВЫТЕРЕТЬСЯ ПОЛОТЕНЦЕМ

ТОЛЬКО ПОСЛЕ ЭТОГО

ИДТИ В РАЗДЕВАЛКУ

ОДЕТЬ ХАЛАТ

И



**ВЫСУШИТЬ ВОЛОСЫ
ПОД ФЕНОМ**