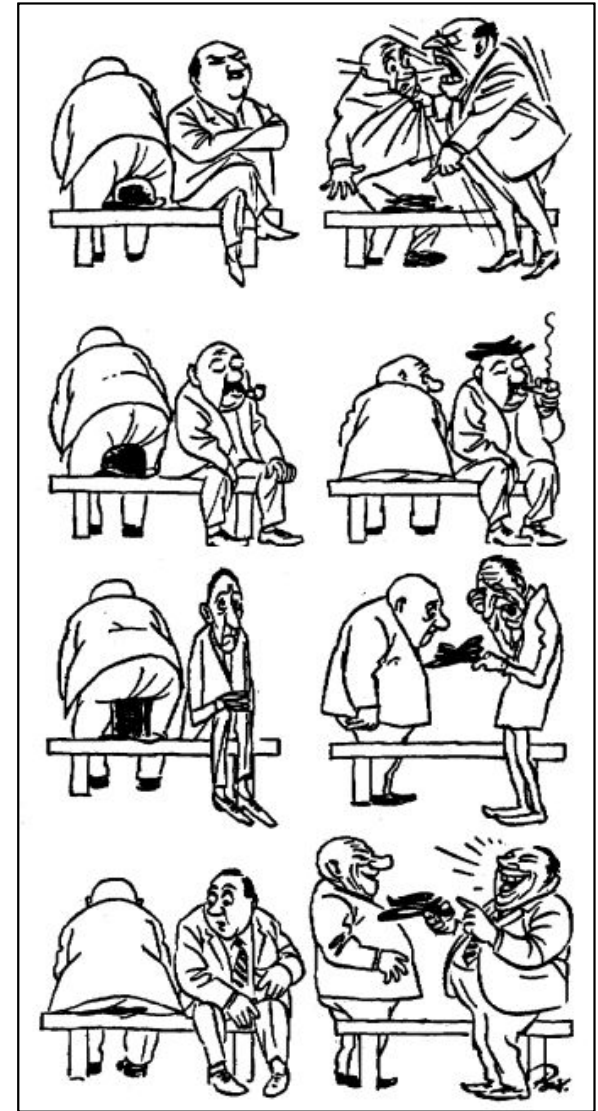


Дети не хуже и не лучше, они РАЗНЫЕ.

Темперамент



- Мы все абсолютно разные
- Одни - добрые, другие - требовательные, одни - трудолюбивые, другие - неряшливые... Доброта, жесткость, сострадание, трудолюбие, аккуратность, бережливость, неряшливость, эгоистичность, лень, пунктуальность - все это черты характера. А в основе каждого характера лежит темперамент.



- Каждому человеку предназначена своя дорога и если он находит свой путь, никто ему на этой дороге мешать не будет.
- Если мы идем своим путем нам интересен именно он, а не результат и мы можем реализовать весь свой потенциал и мы можем быть альтруистами, понимая что если я иду своим путем то и рядом со мной идет человек тоже своим путем и нам незачем соревноваться.
- Нам не нужно подсиживать и завоевывать чужое место
- Чтобы помочь выбрать для себя этот путь надо понять, какой ты, какие у тебя способности, к чему у тебя склонности.
- В какой деятельности ты можешь реализовать себя лучшим образом.



● Темперамент является биологическим фундаментом нашей личности, т. е. основан на свойствах

нервной системы, связан со строением тела человека (его конституцией), с обменом веществ в организме. Чистых темпераментов нет, это всегда набор, но есть преобладающий тип темперамента.



Рис. 3. Типы темперамента

К основным свойствам нервной системы относятся:

1) **сила нервной системы, т. е. сила процессов**

возбуждения и торможения. От этого свойства зависит работоспособность клеток коры головного мозга, их выносливость;

2) подвижность нервных процессов (скорость смены возбуждения торможением и наоборот, пороги чувствительности). По этому свойству нервной системы у разных людей индивидуальные различия проявляются особенно ярко;

3) уравновешенность нервной системы (степень соответствия силы возбуждения силе торможения). Это свойство также у разных людей проявляется по-разному. Своеобразие комбинаций этих свойств образуют специфические типы высшей нервной деятельности.

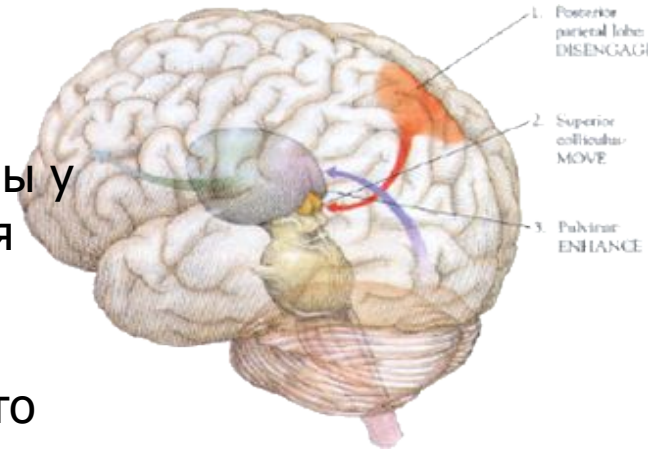
Наиболее часто встречаются четыре типа. Три из них И. П. Павлов отнес к сильным типам, один — к слабому:

Слабый (меланхолический)

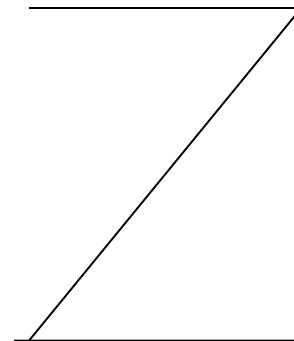
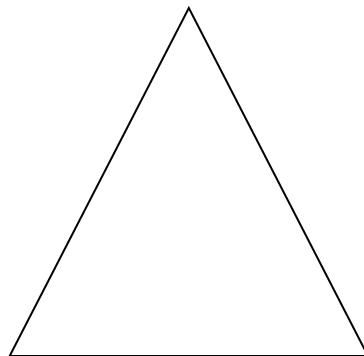
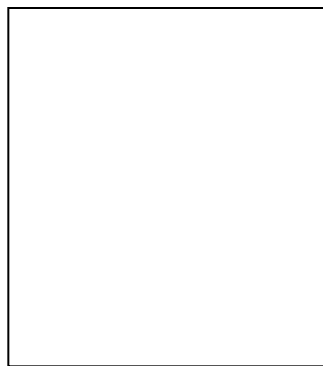
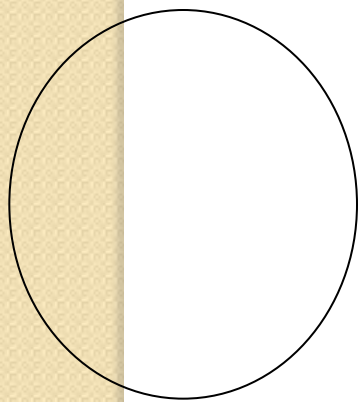
Сильный неуравновешенный (холерический)

Сильный уравновешенный подвижный (сангвинический)

Сильный уравновешенный инертный (флегматический)



Геометрические фигуры



Деревья

БЕРЕЗА



ЕЛЬ



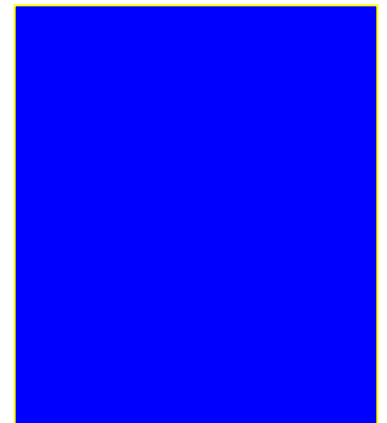
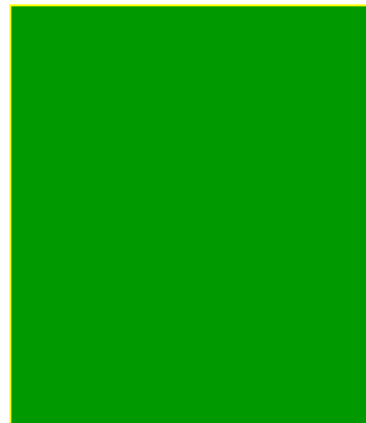
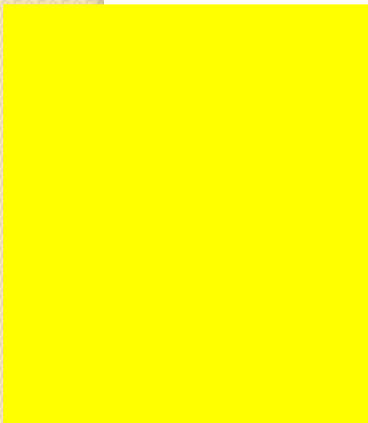
ДУБ



ПАЛЬМА



Цвета



Диагностика

- Темпинг тест

Предпочтения (выборы)

- Холерик: фигура - зигзаг, дерево - пальма, **цвет - красный**
- Сангвиник: фигура – треугольник, ель, **цвет – зеленый**
- Флегматик: фигура – квадрат, дерево - дуб, **цвет - синий**
- Меланхолик – круг, дерево - береза, **цвет - желтый**

Холерик

сильный неуравновешенный (холерический темперамент)

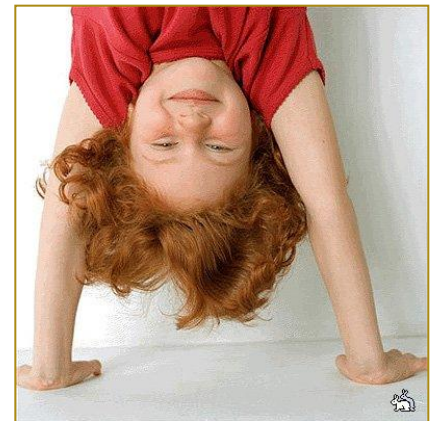
Это человек вспыльчивый, подвижный, но слишком самоуверенный. Он часто придумывает что-то новое и интересное, но, как правило, не доводит дело до конца. Он нетерпелив и если увлечется, его трудно остановить.

Такой человек не любит ждать. В ожидании он начинает метаться по комнате, выражать всем свое неудовольствие, даже кричать.

Голос громкий, речь отрывистая, может глотать слова, слоги.

Когда он читает интересную книгу, то часто заглядывает в конец, чтобы узнать, чем все кончится. В любую минуту готов сорваться с места и куда-то мчаться.

Холерик обладает прекрасной памятью, хорошими интеллектуальными способностями, легко и быстро запоминает нужную ему информацию.



Меланхолик

слабый тип ВНД (меланхолический темперамент)

Для такого человека характерны неуверенность в своих силах, тревожность, ему трудно сделать выбор. Он не любит общаться с незнакомыми людьми. Очень подозрителен и обидчив.

Голос у него тихий, речь замедленная. Очень волнуется перед важными событиями.

Меланхолик не боец, и если оказывается в трудных условиях, ему нелегко справиться с новыми задачами. Меланхолик обычно плохо переносит физические неудобства.

То, что сметет с пути холерик, не заметит флегматик, обойдет сангвиник, - для меланхолика будет большим препятствием. В такие минуты ему очень нужны сочувствие и поддержка.

Но меланхолик - отличный работник, если надо выполнять все по правилам и его будут поддерживать.



Флегматик

сильный уравновешенный, инертный (флегматич

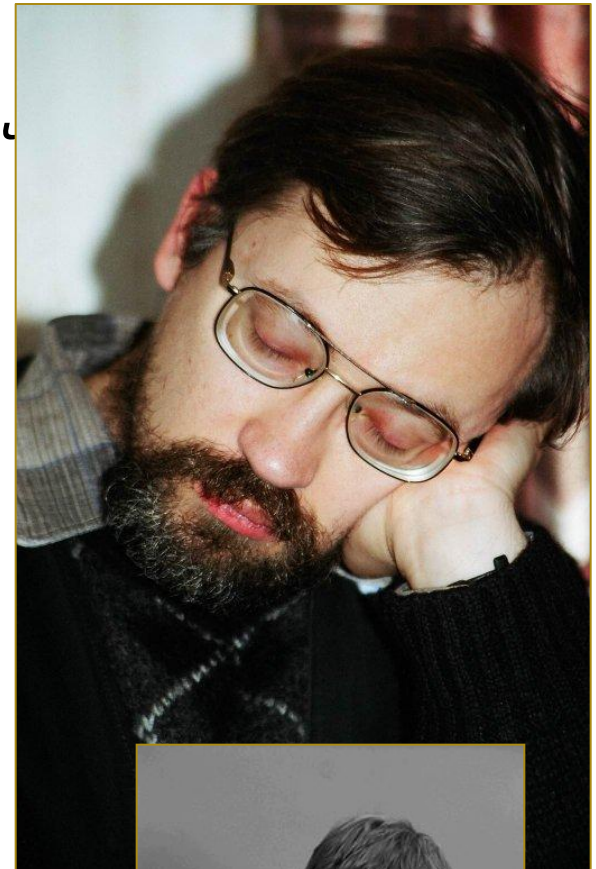
Это спокойный, невозмутимый, основательный, обстоятельный, консервативный человек. Говорит в основном по делу, не любит пустых слов и обещаний. Он предлагает новые идеи только после того, как все изучит и рассчитает. Никакая неудача не способна вывести его из себя.

Флегматик может долго и спокойно работать, умеет ждать. Речь его спокойна, без эмоций. К новой обстановке привыкает медленно.

Флегматики склонны к полноте.

В зависимости от воспитания из него может вырасти либо большой лентяй, либо напористый боец.

Такой темперамент подходит для руководителей, для полководцев, потому что здесь важно не торопиться с решениями, а хорошо просчитать все варианты.



Сангвиник

сильный уравновешенный, подвижный (сангвинический темперамент)

Человек этого типа уравновешен и подвижен, хорошо владеет собой, уверен в своих силах. Он часто придумывает что-то новое и делает так, как задумал.

Сангвиник легко привыкает к новой обстановке, легко входит в новые компании, он из тех людей, которых называют "компанейскими". Любит шутку, остроумие. Речь у него быстрая, громкая, с живой интонацией и мимикой.

Сангвиники часто бывают лидерами среди сверстников. Но вкусы и интересы у такого человека непостоянны. Если работа кажется ему неинтересной, он откровенно скучает, но **если сангвиник увлечен делом, то обязательно доведет его до конца. Он, как никто другой, умеет все организовать.**



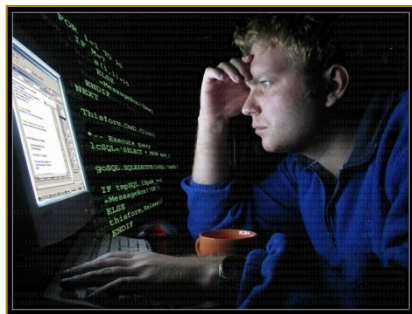
Профориентация:

Для интересны и плодотворны профессии, связанные с личным общением, знакомствами и услугами. С другой стороны переменчивость делает холерика трудно управляемым как работника и непредсказуемым. Работоспособность холерика высокая, но неустойчивая. Ко всему новому холерик привыкает легко и быстро, но устойчивые навыки формируются у него долго и с большим трудом. Сильные стороны руководителя этого темперамента — умение быстро выдать свежую идею в неожиданно изменившейся ситуации, зажечь и повести за собой окружающих, не важно, подчиненный это, клиент или вышестоящий руководитель. Недостатком холерика – руководителя является его отстранённость от технических аспектов производства и ориентация в первую очередь на людей.



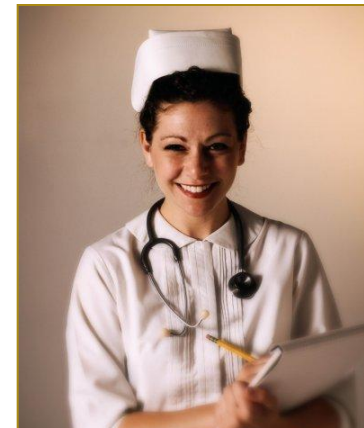
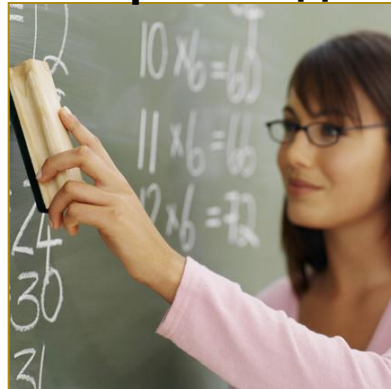
Профориентация:

Умственные способности меланхолика обычно столь же хорошие, как и у других типов темперамента. Он с одинаковой легкостью и быстротой схватывает материал. Меланхоликам рекомендуется, в первую очередь, интеллектуальная сфера деятельности, где они чувствуют себя наиболее уверенно. Это программирование, Интернет, аналитика, конструирование, планирование, работа с большими объёмами «виртуальной информации». Меланхоликам следует избегать большой эмоциональной нагрузки и не перегружать себя контактами с людьми.



Профориентация:

Сангвиник быстро переключается с одного вида деятельности на другой. Легко управляет своей работоспособностью, которая обычно очень высокая не зависимо от внешних и внутренних причин. Привычки у него образуются быстро и легко, а сформированные навыки закрепляются и долго сохраняются. В работе, как и в личных отношениях, сангвиник склонен, прежде всего, ориентироваться на «человеческий фактор». Наилучшими сферами для самореализации сангвиника являются воспитательско — преподавательская работа, где упор делается не на техническую сферу,) косметология, общественное питание, рекрутинг, знакомства и т.д. Сангвиник является, пожалуй, самым приятным и душевным руководителем с точки зрения подчиненных. Однако технические моменты в работе часто вызывают у сангвиников затруднение. Его сильная черта – уговоры и расположение к себе – не всегда срабатывает в условиях, например, планового производства.



Профориентация:

Флегматика наверно можно назвать рекордсменом по работоспособности и производительности, что делает его незаменимым во всех областях, связанных с производством. При всей внешней ленивости и медлительности флегматик достигает лучших результатов по объему и качеству работы по сравнению с людьми любых других темпераментов в сходных условиях. Однако для успеха ему требуются стабильные условия работы, если же ситуация постоянно меняется, работоспособность флегматика падает. Эти свойства делают флегматика незаменимым в сферах производства, администрирования и везде, где востребовано умение поддерживать текущие процессы в стабильном состоянии.



ТЕСТ

- Овца, перья, бегать, плавать, шерсть, орел, чешуя, летать, карась.

Ведущее левое полушарие

- Овца, карась, орел
- Чешуя, шерсть, перья
- Летать, плавать, бегать

Ведущее правое полушарие

- Овца, шерсть, бегать
- Орел, перья, летать
- Карась, чешуя, плавать

«ПРАВО И ЛЕВО ПОЛУШАРНЫЕ ЛЮДИ»

- людей можно условно разделить на «правополушарных» - у них лучше развито образное мышление, они более творческие, они видят картину мира в целом, интуитивно угадывая как все устроено, они более сензитивны
- «левополушарных» -они более рациональны, у них лучше с математикой, логикой и прочими точными дисциплинами. Информацию они предпочитают получать поэтапно.
- Согласно некоторым исследованиям, у правополушарных с эмоциональным интеллектом дело обстоит гораздо лучше.