



# Тепло семьи

Тренинг-упражнения для родителей

Подготовила  
Князева Полина Вячеславовна,  
педагог-психолог ТПМПК г.  
Чебоксары  
МБУ Центр ППМСП «Гармония»  
города Чебоксары

# «Приветствие- знакомство»

Уважаемые участники встречи.

Давайте поприветствуем друг друга.

По кругу представьтесь,  
пожалуйста,  
и скажите о значимом для вас  
событии сегодняшнего дня.



**Всегда ли мы знаем, чем и как живут наши близкие, особенно наши дети.**

**Что важного происходит в их жизни?**

**Может быть, вы считаете, что события детской жизни это не серьезно?**

**Часто ли вы задаете своему ребенку вопросы:**

- Как прошел твой день в детском саду?**
- Что нового ты узнал, чему научился?**
  - Как поживают твои друзья?**



# «Экзамен»

Хорошо ли вы знаете своего ребенка?

Предлагаю вам ответить на простые вопросы:

- Любимый цвет вашего ребенка
- Любимый праздник
- Как зовут друга вашего ребенка
- Любимое лакомство
- Любимое занятие
- Как зовут вашего воспитателя
- Любимая книга
- Любимая телепередача



# «Мой ребенок сегодня»

Напишите на листочках 10 слов,  
характеризующих вашего ребенка.

Положительные или отрицательные  
качества преобладают  
в ваших описаниях.

Поделитесь своими описаниями.



Важно научиться понимать своего ребенка и любить тоже надо научиться, ведь это умение не дается природой.

**Самый большой дефицит, который испытывают наши дети, - это дефицит родительской любви.**

Часто ли мы, родители, находим время приласкать ребенка просто так или боязнь избаловать заставляет нас быть чрезмерно строгими.



# «Выбери игрушку»

Как мы выражаем родительскую любовь?

Сейчас я предлагаю вам выбрать из этого многообразия игрушек ту, которую бы вы купили своему ребенку в магазине.

Поделитесь, пожалуйста, почему вы сделали именно такой выбор?



# «Дети- цветы жизни»

**Согласны ли вы с выражением**

- «Дети- цветы жизни»?

**Теперь нарисуйте, пожалуйста,  
цветок.**

**В центре напишите имя своего  
ребенка, а в лепестках- его  
прекрасные качества.**





**Сегодня мы предприняли попытку  
понять своего ребенка, ощутить его внутренний мир...**

**Поделитесь своим мнением о нашей совместной работе:**

**что вам понравилось,**

**чему вы научились,**

**что было, на ваш взгляд, лишним или,**

**наоборот, важным?**



# Рецепты успешного воспитания

**Каждый ребенок – это новый эксперимент затаенной природой.**

**Поддерживайте каждый, даже самый маленький успех своего ребенка.**

**Вдохновляйте его на новые достижения.**

**Хвалите за конкретное дела, поступок, действие и не бойтесь перехвалить.**



# Рецепты успешного воспитания

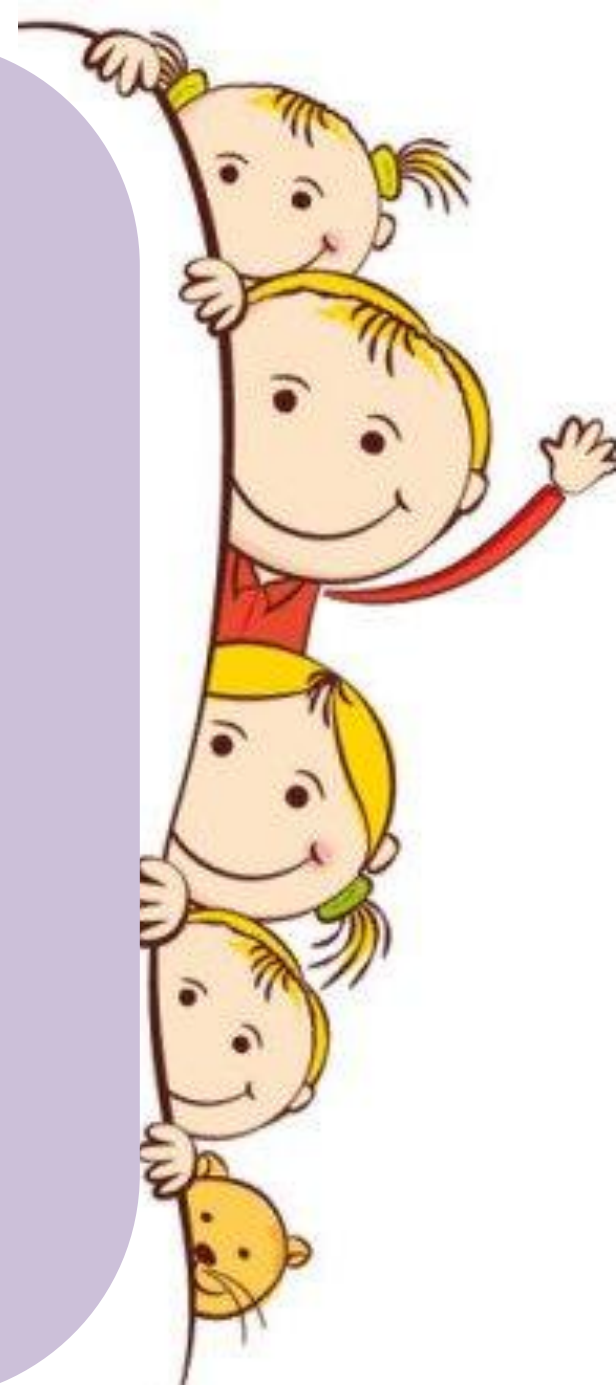
**Терпение и еще раз терпение!**

**Верьте в ребенка! Только ваша вера способна вселить в ребенка уверенность в собственные силы и возможности.**

**Не оскорбляйте ребенка недоверием. У него могут быть свои, непохожие на ваши, интересы, мнения, тайны, желания.**



**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!**



**Муниципальное бюджетное учреждение  
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной  
помощи «Гармония»  
города Чебоксары Чувашской Республики**

**428027, г. Чебоксары, Эгерский бульвар, д. 49, помещение № 1, № 2**

**Телефон: (8352) 51-17-81**

**Факс: (8352) 51-08-48**

**<http://www.harmony.cap.ru/>**

**E-Mail: [rus21harmony@mail.ru](mailto:rus21harmony@mail.ru)**

