



Тепло семьи

Тренинг-упражнения для родителей

Подготовила
Князева Полина Вячеславовна,
педагог-психолог ТПМПК г.
Чебоксары
МБУ Центр ППМСП «Гармония»
города Чебоксары

«Приветствие- знакомство»

Уважаемые участники встречи.

Давайте поприветствуем друг
друга.

По кругу представьтесь,
пожалуйста,
и скажите о значимом для вас
событии сегодняшнего дня.



Всегда ли мы знаем, чем и как живут наши близкие, особенно наши дети.

Что важного происходит в их жизни?

Может быть, вы считаете, что события детской жизни это не серьезно?

Часто ли вы задаете своему ребенку вопросы:

- Как прошел твой день в детском саду?**
- Что нового ты узнал, чему научился?**
 - Как поживают твои друзья?**



«Экзамен»

Хорошо ли вы знаете своего ребенка?

Предлагаю вам ответить на простые вопросы:

- Любимый цвет вашего ребенка
- Любимый праздник
- Как зовут друга вашего ребенка
- Любимое лакомство
- Любимое занятие
- Как зовут вашего воспитателя
- Любимая книга
- Любимая телепередача



«Мой ребенок сегодня»

Напишите на листочках 10 слов, характеризующих вашего ребенка.

Положительные или отрицательные качества преобладают в ваших описаниях.

Поделитесь своими описаниями.



Важно научиться понимать своего ребенка и любить тоже надо научиться, ведь это умение не дается природой.

Самый большой дефицит, который испытывают наши дети, - это дефицит родительской любви.

Часто ли мы, родители, находим время приласкать ребенка просто так или боязнь избаловать заставляет нас быть чрезмерно строгими.



«Выбери игрушку»

Как мы выражаем родительскую любовь?

Сейчас я предлагаю вам выбрать из этого многообразия игрушек ту, которую бы вы купили своему ребенку в магазине.

Поделитесь, пожалуйста, почему вы сделали именно такой выбор?



«Дети- цветы жизни»

Согласны ли вы с выражением

- «Дети- цветы жизни»?

Теперь нарисуйте, пожалуйста, цветок.

В центре напишите имя своего ребенка, а в лепестках- его прекрасные качества.



**Сегодня мы предприняли попытку
понять своего ребенка, ощутить его внутренний мир...**

Поделитесь своим мнением о нашей совместной работе:

что вам понравилось,

чему вы научились,

что было, на ваш взгляд, лишним или,

наоборот, важным?



Рецепты успешного воспитания

Каждый ребенок – это новый эксперимент затаенной природой.

Поддерживайте каждый, даже самый маленький успех своего ребенка.

Вдохновляйте его на новые достижения.

Хвалите за конкретное дела, поступок, действие и не бойтесь перехвалить.



Рецепты успешного воспитания

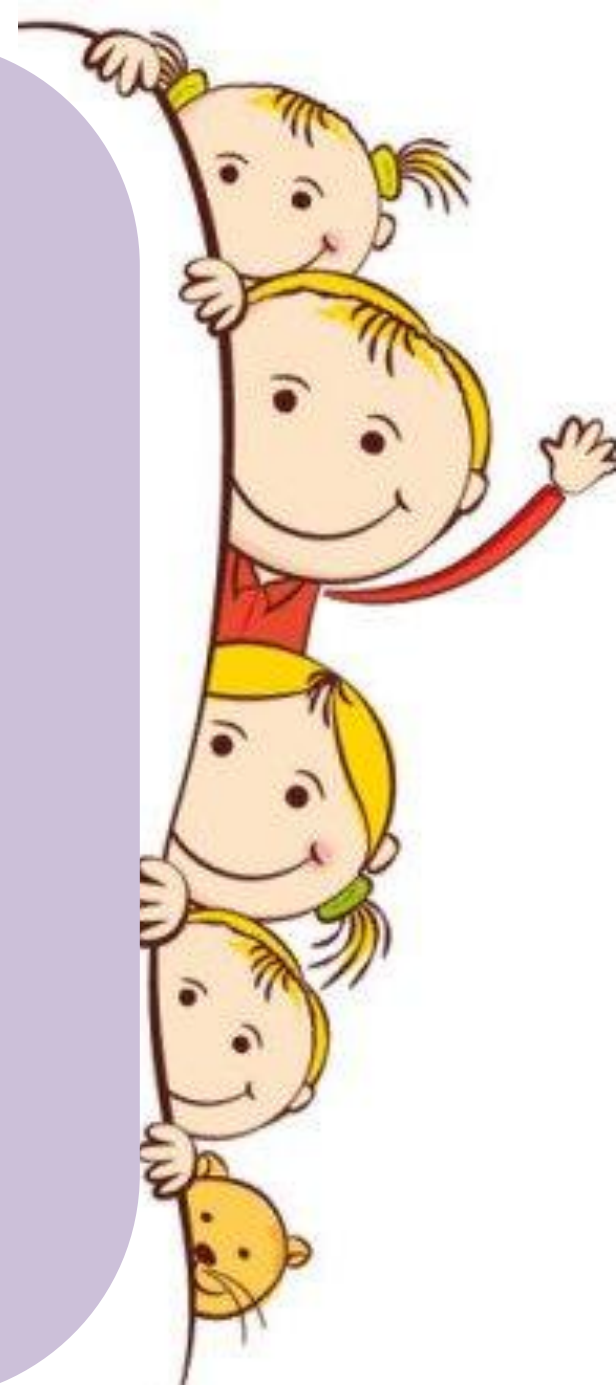
Терпение и еще раз терпение!

Верьте в ребенка! Только ваша вера способна вселить в ребенка уверенность в собственные силы и возможности.

Не оскорбляйте ребенка недоверием. У него могут быть свои, непохожие на ваши, интересы, мнения, тайны, желания.



**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**



**Муниципальное бюджетное учреждение
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной
помощи «Гармония»
города Чебоксары Чувашской Республики**

428027, г. Чебоксары, Эгерский бульвар, д. 49, помещение № 1, № 2

Телефон: (8352) 51-17-81

Факс: (8352) 51-08-48

<http://www.harmony.cap.ru/>

E-Mail: rus21harmony@mail.ru

