

# *Ценности здорового образа жизни*





# Дети о здоровом образе жизни:

Дышать  
свежим  
воздухом



Надо  
закаляться



Нельзя есть  
вредные

и грязные  
продукты





# Дети о здоровом образе жизни:

Много гулять

Быть  
чистым

и  
аккуратным



Играть в  
подвижные  
игры



Нельзя  
долго  
сидеть за  
компьютер  
ом



# Физкультурно-оздоровительная работа в группе





# Утренняя гимнастика





# Дыхательная гимнастика, артикуляционная гимнастика пальчиковая гимнастика





# Релаксация, физминутки





# Физкультурное занятие







# Физкультурное занятие на воздухе





# Прогулка





# Труд





# Гимнастика пробуждения, воздушно-водные процедуры





# Игры в группе





# Спортивные досуги





# Мы выбираем здоровый образ жизни





# Игра с родителями







# Блиц - опрос

*\*Здоровье – это ■■■*

*\*Здоровый образ жизни – это*

*■■■*

