

Ценности здорового образа жизни





Дети о здоровом образе жизни:

Дышать
свежим
воздухом



Надо
закаляться



Нельзя есть
вредные

и грязные
продукты





Дети о здоровом образе жизни:

Много гулять

Быть
чистым

и
аккуратным

Играть в
подвижные
игры

Нельзя
долго
сидеть за
компьютер
ом



Физкультурно-оздоровительная работа в группе





Утренняя гимнастика





Дыхательная гимнастика, артикуляционная гимнастика пальчиковая гимнастика





Релаксация, физминутки





Физкультурное занятие





Физкультурное занятие на воздухе





Прогулка





Труд





Гимнастика пробуждения, воздушно-водные процедуры





Игры в группе





Спортивные досуги





Мы выбираем здоровый образ жизни





Игра с родителями





Блиц - опрос

**Здоровье – это ■■■*

**Здоровый образ жизни – это*

■■■

