

ТЕМНАЯ СЕНСОРНАЯ КОМНАТА



***Педагог – психолог
ГБДОУ №62 «Золотая
рыбка» Приморского
района
г. Санкт – Петербурга
Кирикова Ирина
Сергеевна***

Волнение, стресс, невозможность сосредоточиться - все эти состояния «души и тела», к сожалению знакомы не только взрослым, но и детям.

Специально разработанное оборудование сенсорной комнаты помогает детям научиться справляться с негативными эмоциями, восстанавливать душевное равновесие и укреплять здоровье.

Сенсорная комната своей изолированностью, необычностью обстановки, естественным образом создает соответствующий настрой релаксации.

Для каждого ребенка занятия в сенсорной комнате являются откликом на его внутренне стремление к полноценному развитию.

С разной степенью интенсивности такое развитие в процессе занятий происходит у каждого ребенка.



Темная сенсорная комната

«САМОЕ ПРЕКРАСНОЕ, ЧТО МЫ МОЖЕМ ИСПЫТАТЬ, - ЭТО ОЩУЩЕНИЕ ТАЙНЫ. ОНА ИСТОЧНИК ВСЯКОГО ПОДЛИННОГО ИСКУССТВА И НАУКИ...»



Сенсорная комната – среда, состоящая из множества различного рода стимуляторов, которые воздействуют на слуховые, зрительные анализаторы; на вестибулярные рецепторы.

Специально разработанное оборудование помогает детям научиться справляться с отрицательными эмоциями, восстанавливать душевное равновесие и укреплять здоровье.

помогает
снимать
мышечное и
психоэмоциональ-
ное напряжение;

активизирует
функции
центральной
нервной системы;

создает
ощущение
безопасности и
защищенности;

Темная сенсорная комната

создает
положительный
эмоциональный
фон;

снимает
беспокойство,
агрессивность,
тревожность;

Плавно
активизируется
мозговая
деятельность, что
благоприятно
сказывается на
интеллектуальном
и эмоциональном
развитии ребенка.

Детям предлагается не просто войти в помещение Темной сенсорной комнаты, а «раствориться» в этом волшебном мире и тайно

тайно

раствориться

С...



Сенсорная комната представляет собой реальную возможность расширить жизненный опыт детей, обогатить их чувственный мир. Она используется как «энциклопедия стимулирующих ощущений»

Сухой душ

(создание и сохранение позитивной установки).

Он позволяет ребенку «смыть» с себя то, что ему не нравится в себе, то, что вызывает у него отрицательные эмоции, обиды, переживания. Под сухим душем можно избавиться от страхов, от злости, от неуверенности в себе.



Сенсорная тропа

развитие тактильного восприятия, координации движений



Сухой бассейн

(массажное воздействие, повышение настроения, мышечное расслабление, снятие эмоционального напряжения). Бассейн может использоваться как для релаксации, так и для активных игр.



Проектор светозвук



Воздушно - пузырьковая колонна.

развитие когнитивных навыков, развитие навыков общения, произвольности, внимания, развитие исследовательской активности детей. Зарядка положительными эмоциями, стимуляция зрительных и тактильных анализаторов, формирование фиксации взора; развитие цветового восприятия, релаксационный эффект.



Светильник « Пламя»

(концентрация внимания, создание положительного настроения)



Фиброоптический пучок

обладает успокаивающим эффектом и в то же время активизирует познавательный опыт детей, концентрирует внимание.

Способствуют развитию тактильных и зрительных ощущений; развитию мелкой моторики руки.



Звёздное

Создается благоприятная атмосфера, которая запускает психоэмоциональную разгрузку.



Спасибо за внимание!