

УГОЛКИ УЕДИНЕНИЯ, РЕЛАКСАЦИИ В ДОУ. ТРЕБОВАНИЯ ФГОС.

*ВЫПОЛНИЛА: воспитатель 1 группы
МКДОУ №445 г. Новосибирска
Курценко Ирина Владимировна*

2015-2016 уч.год

ЧТО ТАКОЕ «УГОЛОК УЕДИНЕНИЯ»?

- ▣ **«Уголок уединения (релаксации, настроения)»** в группе - это место, где ребёнок ощущает себя в полной безопасности, здесь он может побыть наедине с собой, успокоиться и расслабиться, поиграть с любимым предметом или игрушкой, рассмотреть интересную книгу или просто помечтать.
- ▣ Уголок уединения должен быть небольшого размера, и больше всего напоминать «норку». Там должно быть полутемно, тесно и мягко. Это место для фантазий, а не для развернутых ролевых игр: отлежался, отсиделся, успокоился — можно вылезать и снова включаться в общую суету.

АКТУАЛЬНОСТЬ:

- Согласно ФГОС сейчас в системе образования на первое место выдвигается индивидуальность ребенка. Именно поэтому важно иметь в группе место, в котором ребенок может на время оградиться от большого числа сверстников, уединиться и прислушаться к своим чувствам. Это позволяет предупредить чрезмерное возбуждение ребенка, ведущее к утомлению его нервной системы.
- Одна из важнейших задач, которую выполняет «уголок уединения» – это помощь в обеспечении состояния эмоционального благополучия ребёнка. Эмоциональное благополучие, в свою очередь, обеспечивает дошкольнику высокую самооценку, формирует самоконтроль, ориентацию на успех в достижении целей, эмоциональный комфорт.

ЦЕЛЬ СОЗДАНИЯ «УГОЛКА УЕДИНЕНИЯ»:

Формирование эмоционально
комфортной обстановки в
группе, сохранение и
укрепление психического
здоровья детей.

НАПОЛНЕНИЕ «УГОЛКА УЕДИНЕНИЯ»:

Наполнение уголка уединения можно условно разделить на следующие зоны:

- «Зона отдыха и отвлечения»
- «Зона выброса негативных эмоций»
- «Зона создания положительных эмоций»

В «Зоне отдыха и отвлечения» могут содержаться следующие атрибуты:

- Подушки для сидения, лежания;
- Мягкие игрушки;
- Магнитофон/плеер с расслабляющей музыкой, звуками природы;
- Тактильный центр (например, сумочка с различными лоскутками, клубочками, лентами и пр.);
- Куклы Би-ба-бо;
- Телефон;
- Дидактические игры, шнуровки, пластилин и прочее(все то, что может отвлечь ребенка).

Атрибуты «Зоны выброса негативных эмоций»:

- Подушка для битья/груша;
- Коробочка «Спрячь всё плохое»;
- Стаканчики для крика;
- Стена изменения настроения.



Атрибуты «Зоны создания положительных ЭМОЦИЙ»:

□ Коробка-«Мирилка»;



□ Коробка добрых дел
(желательно на каждого
ребенка);

□ Фотоальбом с групповыми и
семейными фотографиями.



Уголки уединения в группах детских садов часто являются настоящими произведениями комнатного дизайна и предметом гордости своих создателей. Вот только свои функции они выполняют не всегда. Красиво — не всегда уютно. А прозрачные ткани и узорная резьба не скрывают ребенка от посторонних глаз.

Уголки уединения — это, прежде всего, ниша покоя, где ребенок чувствует себя защищенным и может тихонечко играть. Иногда ему это нужно, иногда нет.

УГОЛОК УЕДИНЕНИЯ В НАШЕЙ ГРУППЕ:





***Спасибо за
внимание!***