


Уголок психологической разгрузки

Воспитатели:

Садовникова Татьяна Яковлевна,

Федяева Ольга Анатольевна



Уголок психологической разгрузки

Зона
психологического
уединения

Зона
саморегуляции и
релаксации

Зона развития
коммуникативных
навыков и
эмоциональной
сферы



*Основные принципы организации уголка
психологической разгрузки:*

- разнообразие материалов;
- доступность;
- безопасность;
- актуальность;
- креативность.

Зона

психологического уединения



Фотоальбом с групповыми и семейными фотографиями



Весёлый стульчик



Уголок уединения



Мягкая мебель





Телефон



Волшебные очки



Палатка



Ширма



Добрая волшебница

Зона саморегуляции и релаксации



Коврик
«Злости»



Игры-бродилки



Д/и «Собери бусы»



Мешочек настроения и
Стаканчик «Крик души»





Бутылки с эффектом «звёздного неба»



Сухой бассейн



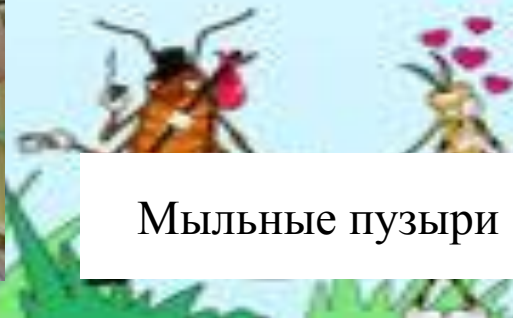
Волшебный цветок



Д/и «Гвозди-перевёртыши»



Мыльные пузыри



Зона развития коммуникативных навыков и эмоциональной сферы



Перчатки -
мирилки



Сердечко
доброты



Коробочка
примирения



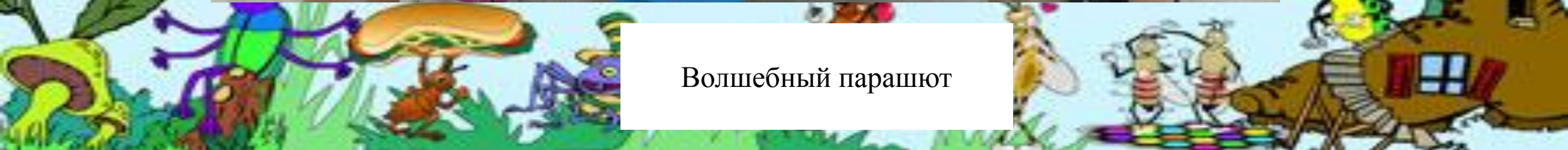
Сказка терапия


Мольберт эмоций

Коврик дружбы



Волшебный парашют





**Уголок наш показали,
Может всё не рассказали.
Вас в гости будем ждать,
Найдем еще, что показать.**

**Приходите к нам,
Очень рады мы гостям!**

Спасибо за внимание!